

Fiche régionale du sport

NOUVELLE-AQUITAINE



2020

La pratique du sport ⁽¹⁾

65%
des habitants
pratiquent un sport

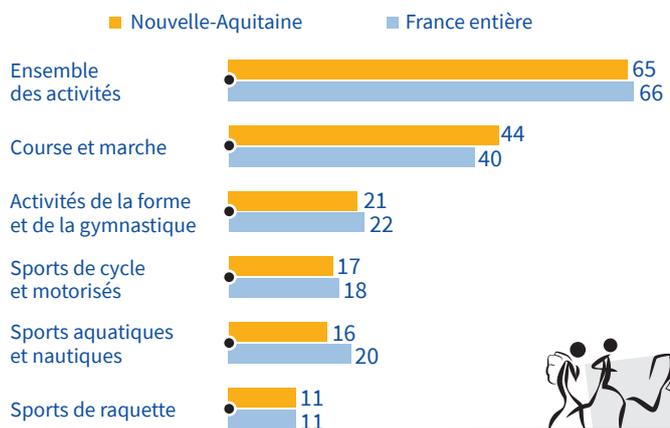
Dans la région Nouvelle-Aquitaine en 2018, 65 % des habitants ont pratiqué au moins une activité sportive au cours des 12 derniers mois, contre 66 % pour la France entière.

La course et la marche très prisées des Néo-Aquitains

Les univers sportifs adoptés par les résidents de Nouvelle-Aquitaine sont les mêmes que sur l'ensemble du territoire avec des taux de pratique proches.

La plus grosse différence concerne les taux de pratique régional et national de la course et la marche (+ 4 points).

TAUX DE PRATIQUE SPORTIVE
POUR LES UNIVERS PRINCIPAUX DE LA RÉGION, EN %



Lecture : 44 % des habitants de Nouvelle-Aquitaine pratiquent la course et la marche, contre 40 % de la population au niveau national (+ 4 points).

Source : (1) INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2018

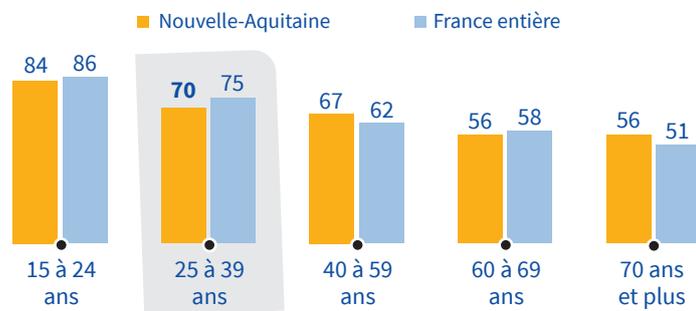
Près d'un homme sur deux pratique la course et/ou la marche

En Nouvelle-Aquitaine, près d'un homme sur deux pratique la course et/ou la marche. Par contre, seulement 12 % des hommes pratiquent un sport aquatique ou nautique, soit 7 points de moins qu'au niveau national.

Les activités de la forme et la gymnastique sont prisées par les femmes. Les taux de pratique masculin et féminin dans les sports de cycle ou motorisés et dans les sports de raquette sont proches, alors que ces univers sont plus prisés par les hommes au niveau national.

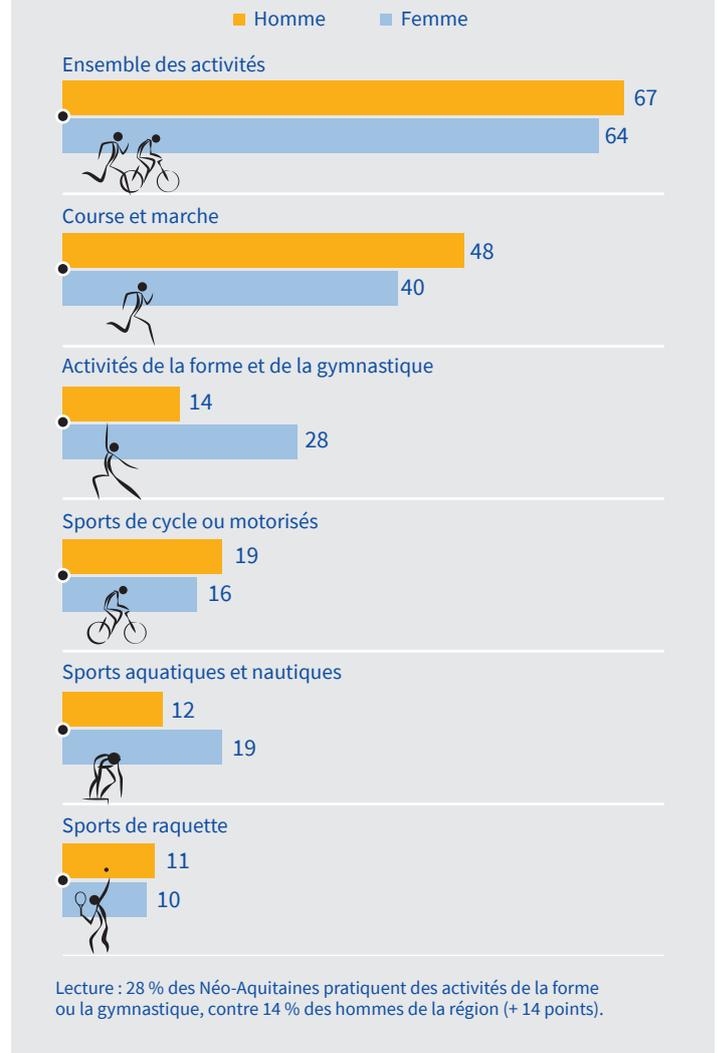
Sur dix Néo-Aquitains de 25 à 39 ans, sept pratiquent une activité sportive

TAUX DE PRATIQUE PAR ÂGE, EN %



Lecture : 70 % des 25-39 ans de Nouvelle-Aquitaine ont pratiqué une activité sportive au cours des douze derniers mois, contre 75 % en France.

TAUX DE PRATIQUE PAR UNIVERS SELON LE SEXE, EN %



Lecture : 28 % des Néo-Aquitaines pratiquent des activités de la forme ou la gymnastique, contre 14 % des hommes de la région (+ 14 points).

Un habitant de Nouvelle-Aquitaine sur quatre pratique plus de deux activités sportives

81%
pratiquent
chaque semaine

Un quart des résidents de Nouvelle-Aquitaine pratique une seule activité sportive, et un quart en pratique au moins trois. Cette

pratique est plutôt régulière dans la région : 81 % des sportifs pratiquent toutes les semaines leur activité principale.

RÉPARTITION DU NOMBRE D'ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES, EN %



Lecture : 25 % des habitants de Nouvelle-Aquitaine pratiquent au moins trois activités différentes.

FRÉQUENCE HEBDOMADAIRE DE PRATIQUE DES SPORTIFS, EN %



Lecture : 45 % des sportifs pratiquent leur activité principale une à trois fois par semaine.

Les sportifs de la région attirés par la pratique en plein air, en milieu naturel

Les lieux de pratique des Néo-Aquitains sont semblables à ceux de toute la France. Par exemple, 37 % des sportifs de la région pratiquent leur activité principale en premier lieu en plein air, en milieu naturel.

Concernant le cadre de la pratique sportive, 60 % des sportifs de la région pratiquent avant tout en

autonomie. Malgré cela, 26 % des pratiquants de la région pratiquent leur première activité dans un club ou une association en 2018. Au cours de cette année, un sportif sur quatre pratique une activité au sein d'une fédération.

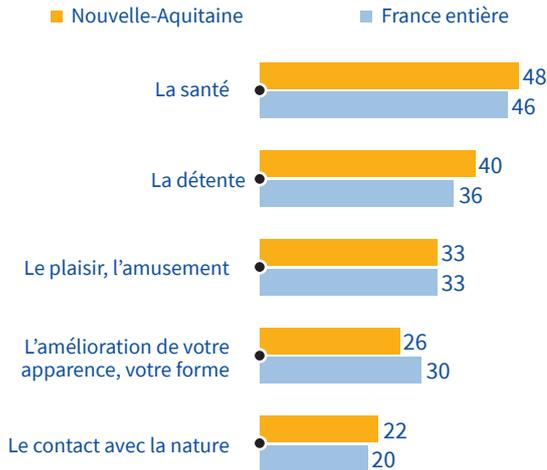
60%
pratiquent
une activité en
autonomie

Le manque d'appétence pour le sport, premier frein à la non-pratique

A l'image de la population française, les motivations principales des sportifs habitant la région Nouvelle-Aquitaine sont diverses. La santé est évoquée par 48 % des pratiquants de la région, la détente par 40 %

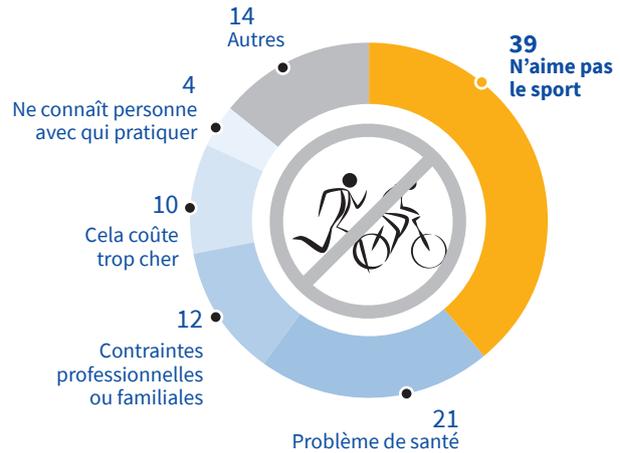
d'entre eux et le plaisir, l'amusement par 33 %. Sur dix non pratiquants, quatre disent ne pas aimer le sport et deux évoquent un problème de santé.

TAUX D'APPARITION DES DIFFÉRENTS MOTIFS PARMIS LES DEUX PRINCIPALES MOTIVATIONS À LA PRATIQUE, EN %



Lecture : 48 % des sportifs de la région invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), contre 46 % des sportifs de France.

PRINCIPAUX FREINS DES NON-SPORTIFS, EN %



Lecture : 21 % des non-pratiquants évoquent un problème de santé comme principal frein à la pratique.

Le sport fédéral⁽²⁾

Le sport fédéral porté par le football et le rugby

En 2018 on dénombre 1 455 354 licences sportives dans la région, dont 55 % sont issues des fédérations unisport olympiques, 13 % des non olympiques et un tiers des multisports.

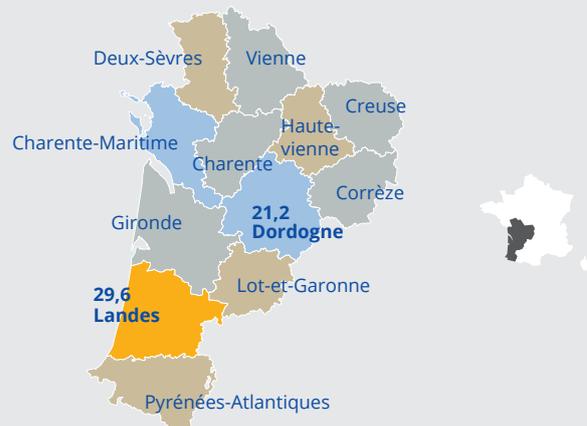
38%
des licences sont féminines

Ce total correspond à 24,3 licences pour 100 habitants dont 38,5 % sont féminines. Les Landes ont le taux maximum avec 29,6 licences pour 100 habitants et la Dordogne a le taux minimum avec 21,2 licences pour 100 habitants.

Le taux de licences féminines varie entre 36,2 % et 40,3 % selon le département. Ces licences se répartissent dans 16 719 clubs et établissements sportifs, soit 87,0 licences par club en moyenne.

NOMBRE DE LICENCES POUR 100 HABITANTS PAR DÉPARTEMENT

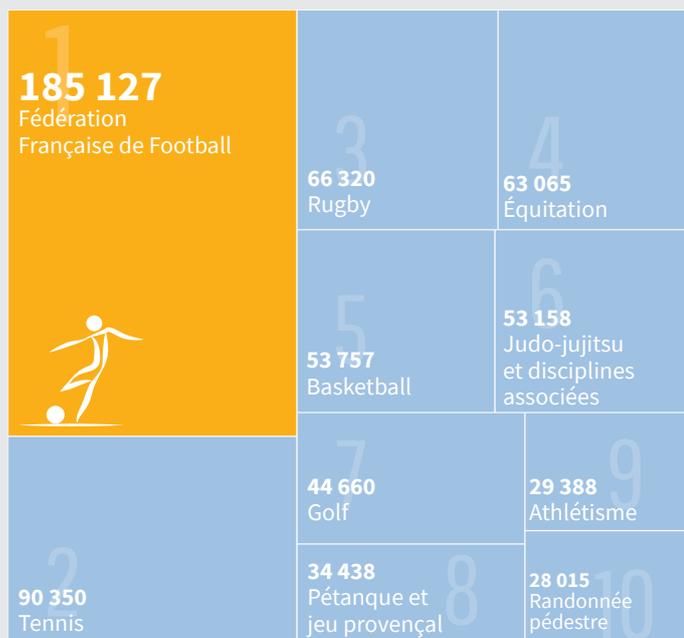
■ 21-22 ■ 23-24 ■ 25-26 ■ 27-28 ■ > 29



■ 22,4% France ■ 24,3% Région

Source : (2) INJEP-MEDES, Recensement des licences sportives 2018, réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le Ministère des Sports (hors fédération de handball, données non disponibles).

LES 10 FÉDÉRATIONS FRANÇAISES UNISPORT AVEC LE PLUS DE LICENCES



Lecture : En Nouvelle-Aquitaine, la fédération de rugby compte 66 320 licences.

La fédération de football compte plus de 180 000 licences dans la région, soit deux fois plus que la fédération de tennis. La fédération de rugby semble bien développée dans la région.

La région apporte son lot de sportifs de haut niveau⁽³⁾

En 2018, 432 sportifs de la région Nouvelle-Aquitaine sont des athlètes de haut niveau, soit **9,4 % des 4 591 sportifs français de haut niveau**.

9,4%
des sportifs français de haut niveau

À titre de comparaison la population de la région représente **8,9 % de la population française**.

111
Conseillers Techniques Nationaux et Régionaux

1 177 Conseillers Techniques français

Diplômes, emplois et équipements sportifs

Beaucoup de BPJEPS délivrés dans la région

Parmi les 2 936 diplômes autour du sport délivrés dans la région en 2017 soit **9,2 %** du total français, 63 % sont des BPJEPS. On en compte 1 837, soit 12,4 % de tous les BPJEPS de France.⁽⁴⁾

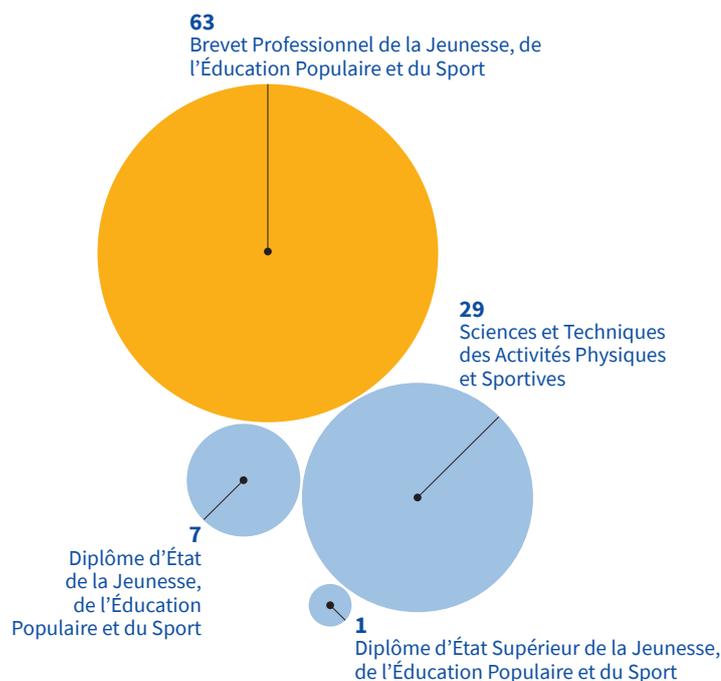
En 2017, pour les emplois, on distingue les 11 523 salariés du secteur sportif qui représentent 9,2 % de l'ensemble français, des 7 633 salariés d'activités associées au sport (fabrication et vente d'articles de sport, construction de bateaux de plaisance...) qui représentent 9,3 % du total français.⁽⁵⁾

Construction de bateaux de plaisance : 2 563 salariés dans la région pour 7 992 au niveau national, soit 32,1 %.⁽⁵⁾

Dans le milieu associatif, les 4 088 établissements liés au sport représentent 11,2 % du total français et comptent 8 093 salariés, soit 9,7 % de l'ensemble national.⁽⁵⁾

En 2017, 29 640 équipements hors sports de nature dans la région, soit **4,9 équipements pour 1 000 habitants** contre 4,0 au niveau national.⁽⁶⁾

RÉPARTITION DES DIPLOMES LIÉS AU SPORT, EN %⁽⁴⁾



Lecture : 29 % des diplômes liés au sport sont issus de la filière STAPS

Sources : (3) Ministère des sports, Parcours et suivi du quotidien des sportifs; (4) : Ministère des sports, Application Forômes de la direction des sports; Ministère enseignement supérieur (STAPS); (5) INSEE-CLAP (associations employeuses); base de données Séquoia de l'ACOSS et des URSSAF; (6) Ministère des sports, Recensement des équipements sportifs.

En savoir plus et consulter toutes les fiches régionales sur www.injep.fr

Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire
Service à compétence nationale DJEPVA
95 avenue de France 75650 Paris Cedex 13

