

# **Quels pratiquants et quelles pratiques selon les univers sportifs ?**

Analyse du baromètre 2018 des pratiques  
sportives des Français

## **LES AUTEURS ET AUTRICES**

- Chloé MAISONNAVE, stagiaire de l'Ecole nationale de la statistique et de l'analyse de l'information (ENSAI) à l'INJEP
- Bruno DIETSCH, chargé d'études, INJEP



# **Quels pratiquants et quelles pratiques selon les univers sportifs ?**

## **Analyse du baromètre 2018 des pratiques sportives des Français**

*Chloé Maisonnave, Bruno Dietsch*

**Pour citer ce document**

MAISONNAVE C., DIETSCH B., 2021, *Quels pratiquants et quelles pratiques selon les univers sportifs ? Analyse du baromètre 2018 des pratiques sportives des Français*, INJEP Notes & Rapports/Rapport d'étude.

---

# TABLE DES MATIÈRES

<b>INTRODUCTION</b>	<b>5</b>
Une analyse des pratiquants et de la pratique par univers	5
Choix des variables et utilisation	7
Choix méthodologiques	8
Données de cadrage : quel est le profil sociodémographique de la population sportive?	9
<b>1. COURSE ET MARCHÉ</b>	<b>13</b>
1.1 Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants	14
Modalités de la pratique	21
<b>2. SPORTS DE CYCLES OU MOTORISÉS</b>	<b>25</b>
Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants	25
Modalités de la pratique	31
<b>3. SPORTS AQUATIQUES OU NAUTIQUES</b>	<b>37</b>
Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants	38
Modalités de la pratique	42
<b>4. ACTIVITÉS DE LA FORME ET GYMNASTIQUE</b>	<b>47</b>
Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants	48
Modalités de la pratique	55
<b>5. SPORTS COLLECTIFS</b>	<b>59</b>
Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants	59
Modalités de la pratique	62
<b>6. SPORTS D'HIVER</b>	<b>65</b>
Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants	65
Modalités de la pratique	68
<b>7. SPORTS DE RAQUETTE</b>	<b>71</b>
Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants	71
Modalités de la pratique	74
<b>8. ATHLETISME</b>	<b>77</b>
Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants	77
Modalités de la pratique	81

<b>9. SPORTS ENCHAINES ET COMBINES</b>	<b>83</b>
Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants	83
Modalités de la pratique	88
<b>10. SPORTS DE PRECISION OU DE CIBLE</b>	<b>91</b>
Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants	91
Modalités de la pratique	93
<b>11. SPORTS URBAINS</b>	<b>95</b>
Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants	95
Modalités de la pratique	98
<b>12. ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT</b>	<b>99</b>
Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants	99
Modalités de la pratique	101
<b>13. ACTIVITES VERTICALES</b>	<b>103</b>
Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants	103
Modalités de la pratique	105
<b>14. ÉQUITATION</b>	<b>107</b>
Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants	107
Modalités de la pratique	110
<b>ANNEXE : QUESTIONNAIRE</b>	<b>113</b>
Partie 1 : Votre profil	113
Partie 2 : vos pratiques physiques et sportives	114
Partie 3. Conditions de pratique pour chaque activité	120
Partie 4. Motivations de la pratique et de la non-pratique	123
Partie 5 : Habitudes et santé	124
Partie 6 : qui êtes-vous ?	126

## Introduction

### Une analyse des pratiquants et de la pratique par univers

Ce rapport détaille le profil sociodémographique des pratiquants ainsi que les modalités de la pratique dans les quatorze principaux univers sportifs. Ce travail aspire principalement à répondre aux deux questions : qui pratique cette discipline sportive et comment la discipline est-elle pratiquée ? Mobilisant les données du baromètre national sur les pratiques sportives (voir encadré), ce rapport vient compléter le document « INJEP Notes & Rapports, *Baromètre sur les pratiques sportives 2018* » en lui apportant un autre angle d'analyse.

Le questionnaire du baromètre mentionne plus de 100 activités physiques et sportives différentes, regroupées en 16 grands blocs de disciplines « parentes »<sup>1</sup>, ou univers sportifs (voir annexe pour le questionnaire complet). L'approche par univers sportif rend possible le traitement des données sous un prisme nouveau, permettant de répondre à une demande importante des milieux sportifs et académiques.

### ENCADRÉ – LE BAROMÈTRE NATIONAL SUR LES PRATIQUES SPORTIVES, MÉTHODOLOGIE DE L'ENQUÊTE

En lien avec le ministère des sports, l'INJEP et le Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie (CRÉDOC) ont réalisé la première vague du « baromètre national des pratiques sportives » entre le 19 juin et le 5 juillet 2018 auprès d'un échantillon de 4 061 personnes résidant en France métropolitaine et dans les départements et régions d'outre-mer (DROM). En France métropolitaine, le recueil des données a été mené en ligne et, dans les DROM, par téléphone.

Le questionnaire adressé à la population ultramarine a été simplifié pour ne pas excéder une durée d'une vingtaine de minutes). Les questions concernent la pratique d'une activité physique ou sportive en dehors des obligations scolaires ou professionnelles ainsi qu'un certain nombre de descripteurs sociodémographiques. L'enquête auprès des populations ultramarines (au téléphone) décrivait dans le détail les trois disciplines les plus pratiquées en termes de fréquence (sans tenir compte de la durée des séances) au cours des douze derniers mois ; l'enquête sur le territoire métropolitain (recueil en ligne) faisait de même pour les quatre disciplines les plus fréquentes. La durée et l'intensité des séances ne sont consignées que pour les activités pratiquées au moins une fois par semaine (nombre annuel de séances > 51).

L'échantillon a été sélectionné selon la méthode des quotas, en particulier selon la région, afin d'assurer une représentativité régionale. Les quotas au sein de chaque région (sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle et taille d'agglomération) ont été calculés d'après les derniers résultats disponibles du recensement de la population (INSEE, « Recensement de la population », données 2014). Un redressement régional puis national a été effectué afin d'assurer la représentativité de l'échantillon par rapport aux caractéristiques de la population âgée de 15 ans et plus.

Le redressement s'est opéré en deux temps. Pour chacun des 16 échantillons régionaux, un redressement a été réalisé suivant la méthode du calage sur marges à partir des variables suivantes : sexe (2 modalités) ; âge (5 modalités) ; CSP (7 modalités) ; agglomération (5 modalités) ; diplôme (2 modalités). La distribution de chaque jeu de poids obtenu au niveau régional a été analysée et le plus souvent écartée afin que le ratio entre le poids minimal et le poids maximal reste raisonnable (pas plus de 15). Cet écartage des poids n'a jamais modifié le pourcentage de pratiquants et de non-pratiquants. Puis, un redressement final a été opéré afin que chaque région pèse son poids exact dans la distribution nationale. L'échantillon a été construit de façon à ce qu'il soit représentatif au niveau de chaque région, d'où un double jeu de pondérations aux niveaux national et régional ; seules les pondérations nationales ont été utilisées ci-après.

<sup>1</sup> Lors de la passation des entretiens de l'enquête, les blocs sont proposés dans un ordre aléatoire pour tenir compte des biais de réponse liés à l'ordre de leur présentation.

Ce rapport s'organise ainsi en quatorze sections, chacune étant consacrée à un univers sportif. Chaque univers est analysé indépendamment des autres. En raison du grand nombre d'univers, les comparaisons entre eux seront rares.

Parmi les répondants au baromètre, sont considérés comme sportifs ceux qui ont pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

Les quatorze univers sportifs suivants sont classés par ordre décroissant de répondants déclarant avoir pratiqué au moins une discipline de l'univers au moins une fois au cours des 12 derniers mois :

- Course et marche (1716 répondants)
- Activités de la forme et gymnastique (998 répondants)
- Sports aquatiques et nautiques (908 répondants)
- Sports de cycles et motorisés (695 répondants)
- Sports de raquette (477 répondants)
- Sports collectifs (445 répondants)
- Sports d'hiver et de montagne (329 répondants)
- Sports de précision ou de cible (236 répondants)
- Sports enchaînés et combinés (215 répondants)
- Arts martiaux et sports de combat (167 répondants)
- Sports urbains (156 répondants)
- Athlétisme (153 répondants)
- Activités verticales (122 répondants)
- Équitation (111 répondants)

Plus le nombre de répondants est élevé, plus les résultats donnés sont précis.

Il n'a pas été possible de traiter tous les univers sportifs, le nombre de répondants (non pondéré) étant parfois trop faible pour s'assurer de la fiabilité des résultats. C'est notamment le cas de l'univers des sports aériens (moins de cent répondants).

Nous faisons le choix de réaliser des statistiques descriptives univariées<sup>2</sup> et bivariées<sup>3</sup> selon le nombre de répondants ainsi que le nombre de modalités des variables. En effet, un grand nombre de variables croisées et de modalités permet des analyses plus fines, mais requiert pour cela un plus grand nombre de répondants. Par conséquent, tous les univers ne sont pas traités au même niveau de détail. Dans l'univers de la course et de la marche, il est par exemple possible de croiser le sexe avec les catégories socioprofessionnelles tandis que dans l'univers de l'équitation, nous nous contenterons d'analyser une variable à la fois, avec peu de modalités.

---

<sup>2</sup> Prenant en compte une seule variable.

<sup>3</sup> Prenant en compte deux variables.



Dans les univers « course et marche » et « activités de la forme et gymnastique », il a été possible de réaliser des analyses au niveau de certaines disciplines en particulier. Dans l'univers de la course et de la marche, la randonnée et le jogging sont les deux sports les plus pratiqués. Le nombre de répondants étant suffisant, nous avons mené une analyse comparative de ces disciplines qui a révélé une certaine hétérogénéité des pratiquants de l'univers. De la même manière, les disciplines fitness, gymnastique douce et musculation de l'univers des activités de la forme et de la gymnastique ne sont pratiquées ni par les mêmes individus ni de la même manière.

## Choix des variables et utilisation

Chaque section est composée de deux parties. La première porte sur les caractéristiques socioprofessionnelles des individus ayant pratiqué au moins une fois au cours des douze derniers mois une activité de l'univers considéré, tandis que la seconde se focalise sur les modalités de la pratique des disciplines sportives.

Les variables étudiées dans la première partie sont le sexe, l'âge, les régions, la taille de l'agglomération, la situation d'emploi, la catégorie socioprofessionnelle, l'état de santé (incluant la maladie et le handicap), les enfants, les motivations principales de la pratique des disciplines, la situation matrimoniale et le niveau de vie<sup>4</sup>. La variable âge est abordée de différentes façons. Le plus souvent, la variable est décomposée en cinq tranches :

- de 15 à 24 ans ;
- de 25 à 39 ans ;
- de 40 à 59 ans ;
- de 60 à 69 ans ;
- plus de 70 ans.

Les graphiques reprennent ces cinq modalités. Dans le texte, par souci de clarté, des regroupements sont parfois effectués entre les moins et les plus de 40 ans, ou entre les deux dernières modalités (les plus de 60 ans). Par ailleurs, on donne en général l'âge médian et parfois la distribution.

Concernant l'état de santé déclaré, nous regroupons la plupart du temps les modalités « bon » et « très bon ».

Les motivations principales de la pratique sportive ne concernent pas spécifiquement chaque sport : cette variable permet d'étudier l'état d'esprit des pratiquants dans l'ensemble de leurs pratiques sportives, mais pas sur un sport en particulier. Enfin, les modalités de la variable situation matrimoniale sont regroupées en deux : vivre ou ne pas vivre en couple. La variable enfants comporte elle trois modalités :

- ne pas avoir d'enfants au sein du foyer ;
- vivre avec au moins un enfant de moins de 6 ans ;

---

<sup>4</sup> On a calculé le niveau de vie de chaque enquêté. Celui-ci prend en compte les revenus et la taille du foyer. Ceux dont le niveau de vie est inférieur à 0,7 fois le niveau de vie médian sont qualifiés de bas revenus, ceux dont le niveau de vie est compris entre 0,7 et 1 fois le niveau de vie médian de classe moyenne inférieure, ceux dont le niveau de vie est compris entre 1 et 1,5 fois le niveau de vie médian de classe moyenne supérieure et ceux dont le niveau de vie est supérieur à 1,5 fois le niveau de vie médian de hauts revenus.

- avoir des enfants au foyer, mais seulement de plus de 6 ans.

La partie sur les caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants est précédée d'un encadré résumant les principales spécificités qui ressortent des analyses pour l'univers considéré.

Parfois, le document ne donne pas d'information sur la répartition des sportifs selon une variable en particulier. Dans ce cas, cela signifie qu'aucune tendance ne se dégage de la répartition ou alors que le nombre de répondants par modalité est trop faible pour être étudié. C'est pour cela que les données concernant la catégorie socioprofessionnelle « agriculteurs, exploitants et chefs d'entreprises » ne sont jamais commentées. Il en va de même pour les résultats concernant les régions comme La Réunion ou Mayotte.

Dans la seconde partie, deux sous-parties sont à distinguer. La première analyse la fréquence de pratique des disciplines concernées. La fréquence étant à l'origine une variable quantitative, une nouvelle variable a été créée pour chaque univers. Les modalités de la variable fréquence sont différentes dans chaque univers ; elles sont au nombre de trois, et nous avons en effet essayé de conserver un tiers des effectifs par modalité. De façon générale, la pratique est considérée comme fréquente si les séances ont lieu au moins une fois par semaine, très fréquente si elle a lieu plus de deux fois par semaine. La pratique est considérée comme régulière si elle a lieu deux ou trois fois par mois. La pratique est occasionnelle si elle n'excède pas deux fois par mois, et rare si l'unité de fréquence est l'année. Quand le nombre de répondants le permet, la fréquence est croisée avec un certain nombre de variables, le plus souvent le sexe et l'âge.

La seconde sous-partie correspond à une statistique de la pratique, et non des pratiquants comme dans le reste de la section. Elle n'est pas présente dans toutes les sections. Elle est précédée de la mention « À partir de maintenant et jusqu'à la fin de la section, nous étudions les pratiques de l'univers "...", qu'elles concernent l'activité de rang 1, 2 ou 3. Il s'agit donc de la statistique des pratiques et non des pratiquants (qui peuvent donc être comptés deux fois s'ils pratiquent deux activités d'un même univers). » Les variables étudiées sont la fréquence, la durée, l'encadrement, l'intensité, le niveau (auto-évalué de 1 à 5), la période, l'entourage, le lieu ainsi que la pratique en fédération, manifestation ou tournoi.

## Choix méthodologiques

Dans tout le reste de la publication, un individu est considéré comme sportif s'il a pratiqué une discipline au moins une fois au cours des douze derniers mois. Cette définition, utilisée dans toutes les publications tirées du baromètre, peut paraître large mais permet d'englober un maximum de répondants (qui sont déjà peu nombreux dans certains univers) et de tenir compte des activités physiques et saisonnières dont la pratique peut être concentrée sur une courte période de temps, comme par exemple les sports d'hiver. Cette définition est couplée à une analyse de la fréquence de la pratique. Ces analyses permettent de se rendre compte qu'en général, une minorité de sportifs pratiquent la discipline de façon occasionnelle.

Quand le nombre d'observation le permet, nous réduisons le champ pour considérer uniquement les individus dont l'activité de rang 1 est un sport de l'univers étudié. Cette méthode présente l'avantage d'exclure les individus ayant pratiqué un sport de façon occasionnelle au cours de l'année et ainsi de confirmer certains résultats. Néanmoins, elle a deux inconvénients évidents : elle réduit fortement le nombre de répondants et exclut des individus ayant une pratique régulière, mais n'ayant pas choisi ce sport en activité 1.

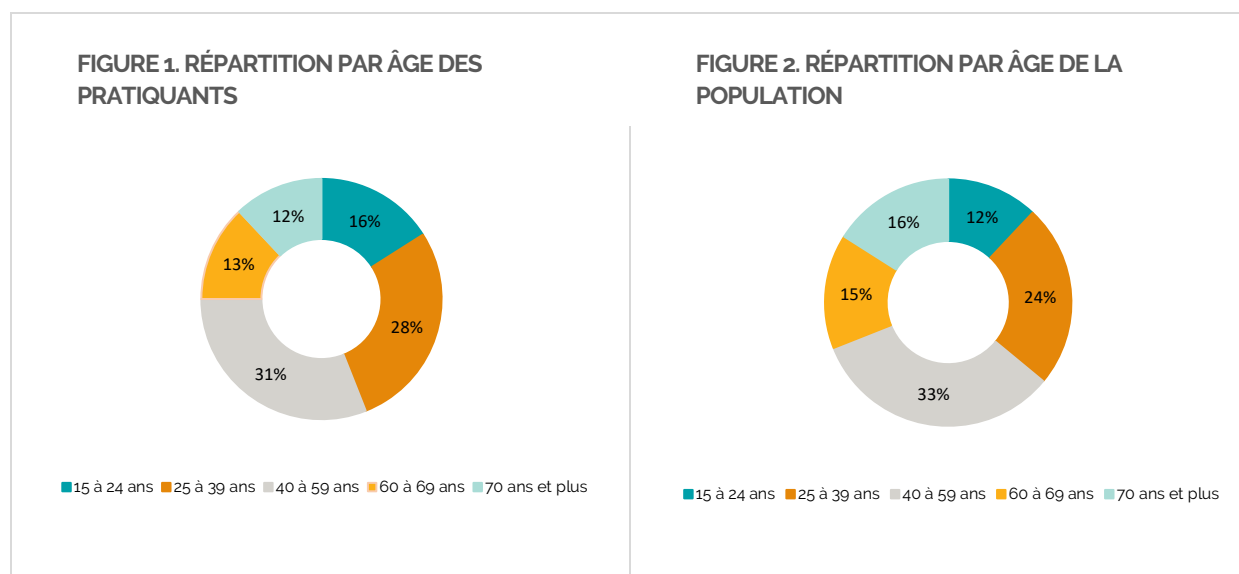
La répartition des sportifs selon une variable est comparée à la répartition de l'ensemble des sportifs (voire de l'ensemble de la population française) selon cette même variable. La modalité d'une variable est surreprésentée si le pourcentage associé est plus élevé que le pourcentage associé à la même modalité parmi l'ensemble des sportifs (ou parmi l'ensemble de la population française). À l'inverse, si le pourcentage est inférieur à celui concernant l'ensemble de la population, la modalité est dite sous-représentée. Par exemple, si parmi les individus ayant pratiqué un sport collectif, 37 % ont moins de 24 ans contre 16 % parmi l'ensemble des sportifs, nous pouvons en déduire que les 15-24 ans sont surreprésentés dans les sports collectifs.

## Données de cadrage : quel est le profil sociodémographique de la population sportive?

À partir de la définition précédente pour la pratique sportive, il est possible d'identifier les caractéristiques sociodémographiques de la population pratiquant des activités physiques et sportives et ses spécificités qui pourront servir de référence par la suite.

La population des sportifs (au sens de pratiquants au moins une fois sur un an, *cf. supra*) est un peu moins féminisée (50 %) que la population dans son ensemble (52 %).

La pyramide des âges met en évidence une population plus jeune, la bascule se situant autour de 40 ans (figures 1 et 2).

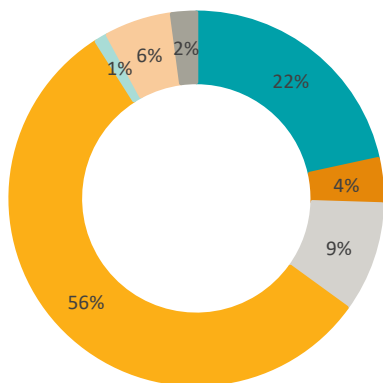


**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : figure 1 - ensemble des individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois ; figure 2 - ensemble des individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.

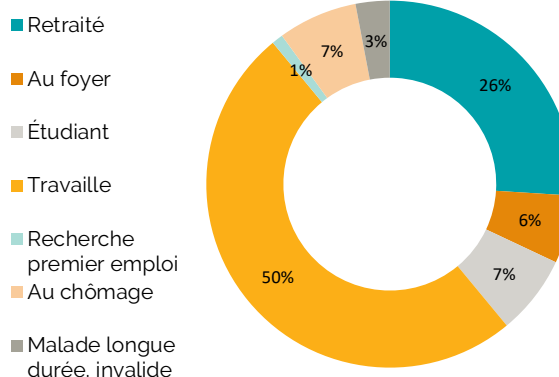
**Note de lecture** : 31 % des sportifs ont entre 40 et 59 ans contre 33 % de l'ensemble de la population.

La situation au regard de l'emploi diffère notamment en raison de la surreprésentation des actifs et des étudiants parmi les pratiquants (figures 3 et 4, page suivante).

**FIGURE 3. SITUATION DES PRATIQUANTS AU REGARD DE L'EMPLOI**



**FIGURE 4. EMPLOI EN POPULATION GÉNÉRALE**

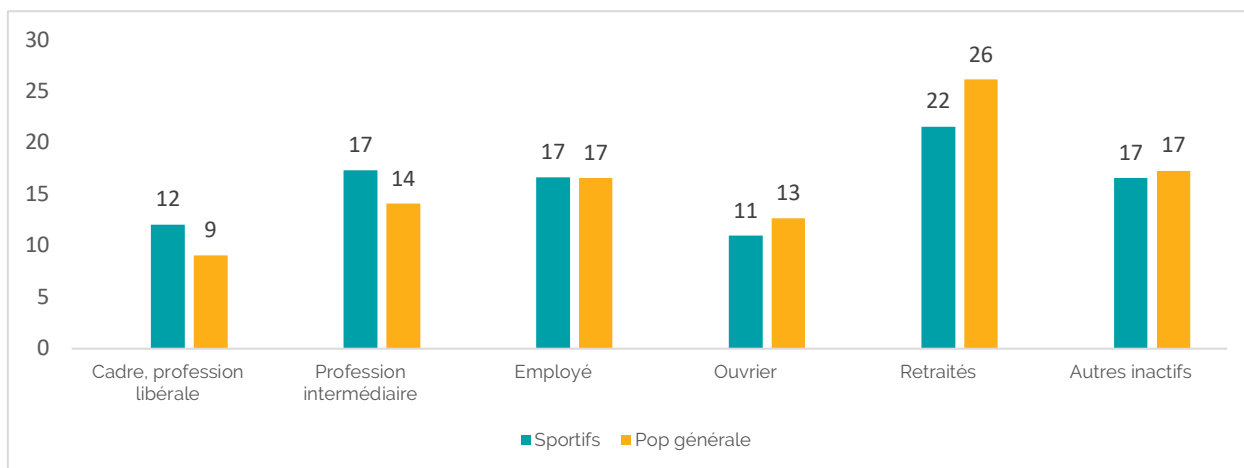


**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : figure 3 - ensemble des individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois ; figure 4 - ensemble des individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.

**Note de lecture** : 56 % des pratiquants sont des actifs contre 50 % de la population dans son ensemble.

La distribution par catégorie socioprofessionnelle fait apparaître la surreprésentation des cadres et des professions intermédiaires parmi les sportifs, et la sous-représentation des retraités (figure 5).

**FIGURE 5. RÉPARTITION PAR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE DES SPORTIFS ET DE L'ENSEMBLE DE LA POPULATION FRANÇAISE**



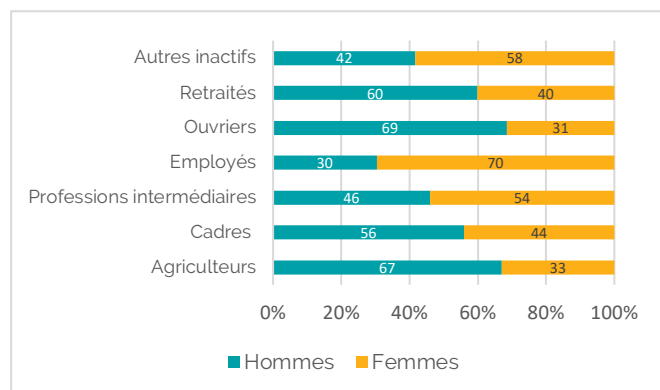
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : ensemble des individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.

**Note de lecture** : 12 % des pratiquants sont des cadres contre 9 % de l'ensemble de la population.

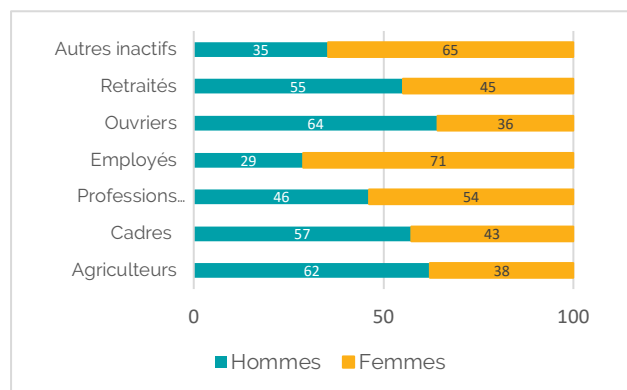
Si l'on s'intéresse maintenant au taux de féminisation par catégorie socioprofessionnelle on constate des disparités importantes selon les catégories, depuis la plus féminisée (employés) aux moins féminisées

(ouvriers, agriculteurs). Les sportifs se différencient de la population générale par une féminisation encore moindre chez les ouvriers (31 % vs. 36 %), les agriculteurs (33 % vs. 38 %, figures 6 et 7). De même, la catégorie « autres inactifs » (incluant les étudiants mais aussi les « femmes au foyer » donc souvent avec enfants) est moins féminine dans la population sportive (58 % vs. 65 %).

**FIGURE 6. FÉMINISATION DE LA POPULATION DES SPORTIFS SELON LA CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**



**FIGURE 7. FÉMINISATION DES CATÉGORIES SOCIOPROFESSIONNELLE EN POPULATION GÉNÉRALE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : figure 6 - ensemble des individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois ; figure 7- ensemble des individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.

**Note de lecture** : 40 % des pratiquants retraités sont des femmes contre 45 % de l'ensemble de la population.

L'état de santé perçu des sportifs est meilleur que celui de l'ensemble de la population : 59 % des sportifs déclarent un état de santé perçu comme bon ou très bon (contre 52 % de l'ensemble de la population), 33 % assez bon (vs 35 %) et seulement 7 % dégradé (mauvais voire très mauvais) (vs 10 %).

La situation conjugale et familiale de sportifs est représentative de celle de l'ensemble des Français. Les sportifs sont 26 % à être célibataires (contre 24 % en population générale) et 66 % à être en couple (contre 65 % en population générale). Ils sont 40 % à avoir des enfants au foyer (contre 38 % en population générale).

En termes de niveau de vie, ils sont 52 % à relever des classes moyennes (contre 52 % en population générale), 25 % (vs 27 %) à disposer de bas revenus et 25 % (vs 21 %) de hauts revenus.

En pratiquant, les sportifs recherchent en premier lieu la santé (27 %), puis à égalité la détente et « le plaisir, l'amusement » (19 %) et ensuite seulement l'amélioration de leur apparence (15 %).



## 1. Course et marche

Disciplines concernées : footing, jogging ; trail ; course d'orientation ; courses ludiques et à obstacles ; randonnée pédestre (petite ou grande randonnée, trekking...) ; marche nordique ; marche athlétique.

### Portrait type des coureurs et marcheurs

Les caractéristiques socioprofessionnelles des coureurs et marcheurs sont très proches de celle de l'ensemble des sportifs. Cet univers sportif est cependant réparti en deux principaux groupes : les joggeurs et les randonneurs. La mixité est moins présente chez les joggeurs, où nous comptons davantage d'hommes que de femmes. Le jogging est un sport où les moins de 40 ans dominent, tandis que la grande majorité des randonneurs ont plus de 40 ans. Plus d'un tiers des randonneurs ont plus de 60 ans. Les retraités sont donc largement présents parmi les randonneurs alors qu'au contraire trois quarts des joggeurs sont en emploi. Les professions intermédiaires représentent un petit tiers des joggeurs. Les sportifs vivant en couple sont surreprésentés dans cet univers sportif.

Nous étudions dans cette section les caractéristiques des individus ayant pratiqué la course ou la marche au moins une fois au cours des douze derniers mois.

Le tableau 1 ci-dessous donne la répartition de ces sportifs selon leur proximité avec les activités considérées : 62 % des sportifs déclarent avoir pratiqué la course ou la marche au cours des douze derniers mois. Nous étudions également, lorsque cela semble pertinent le sous-ensemble de ceux dont l'activité 1 est un sport de course ou de marche. Nous comparons aussi les caractéristiques socioprofessionnelles et les modalités de pratique des deux disciplines les plus prisées : le jogging et la randonnée.

**TABLEAU 1. PART DES SPORTIFS SUIVANT LEUR PROXIMITÉ AVEC LES ACTIVITÉS DE L'UNIVERS COURSE ET MARCHÉ**

		Effectifs non pondérés	Pourcentage
Individus ayant pratiqué la course ou la marche au moins une fois au cours des douze derniers mois		1716	62 %
Individus dont l'activité 1 est un sport de course ou de marche		982	35 %
Individus ayant pratiqué le jogging au moins une fois au cours des douze derniers mois		710	25 %
Individus ayant pratiqué la randonnée pédestre au moins une fois au cours des douze derniers mois		1061	38 %

**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 62 % des individus ayant pratiqué une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois ont pratiqué la course ou la marche. L'effectif non pondéré correspondant est de 1 716 pratiquants.

## 1.1 Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants

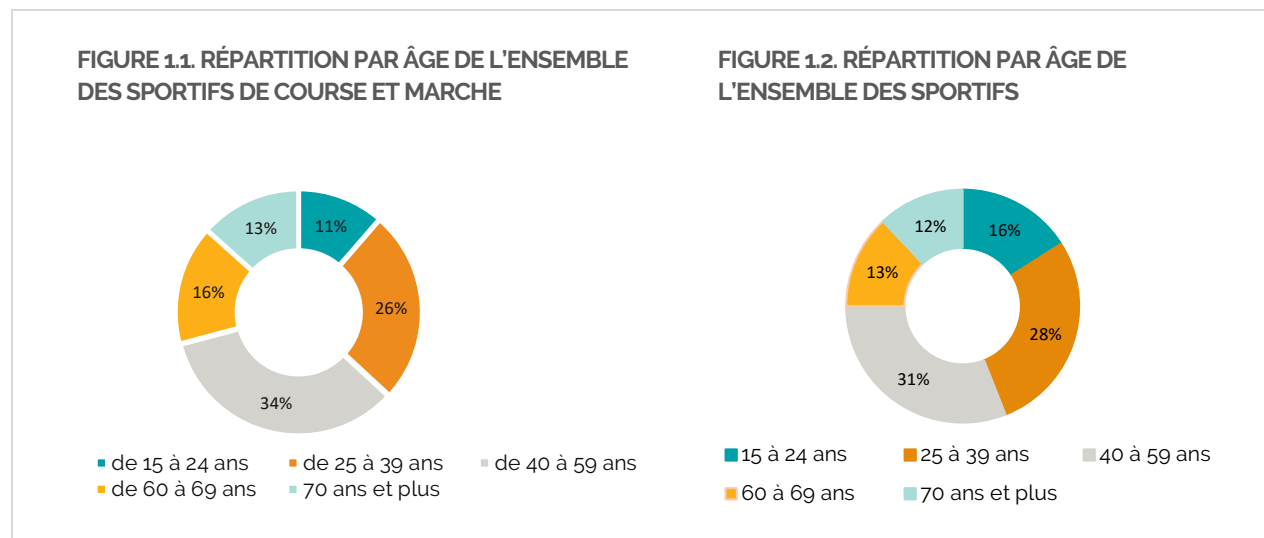
### *Un univers parfaitement mixte*

Parmi les sportifs pratiquant la course et la marche, nous comptons autant d'hommes que de femmes. Si la randonnée est également un sport paritaire, le jogging est pratiqué par un peu plus d'hommes que de femmes : 53 % contre 47 %.

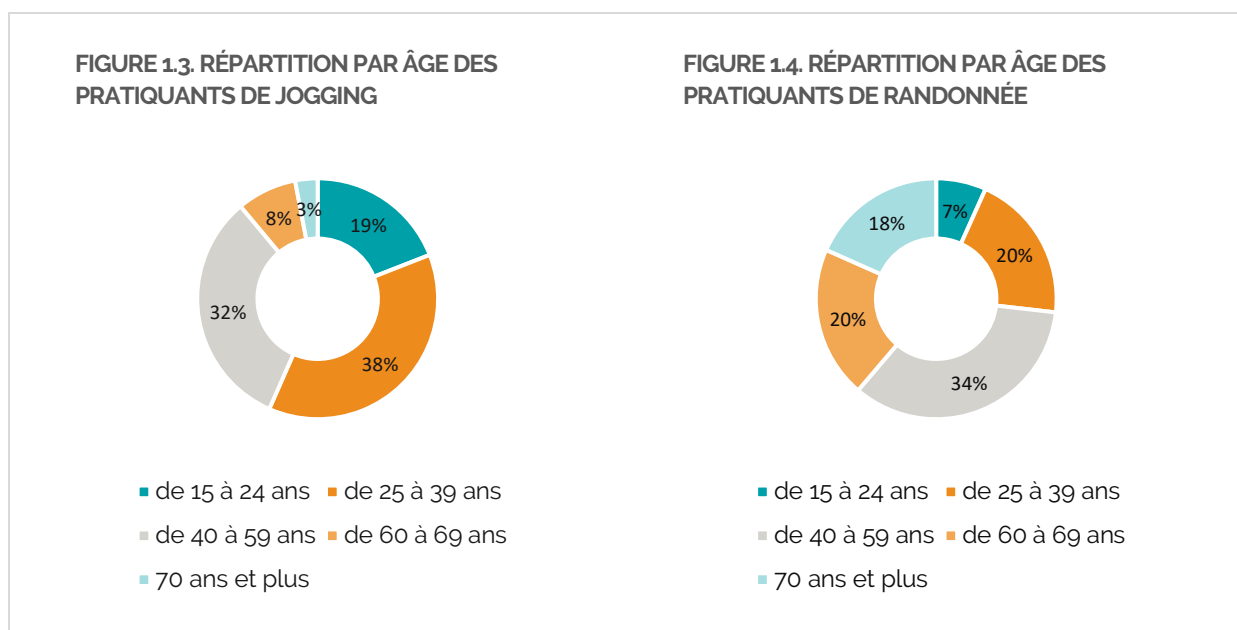
### *Une répartition par âge différente selon le sport considéré*

La répartition des pratiquants de course et de marche par classe d'âge est proche de celle de l'ensemble des sportifs mais ce résultat masque la grande hétérogénéité de cet univers. Les profils des pratiquants sont en effet très différents selon la discipline, notamment entre les individus pratiquant le jogging et ceux pratiquant la randonnée pédestre. La part des moins de 40 ans est réduite à 27 % des effectifs si nous considérons la randonnée, alors qu'elle représente 57 % chez les pratiquants de jogging (figures 1.1 à 1.4). Cette différence est due à la surreprésentation des 25-39 ans chez les pratiquants de jogging (38 % contre 28 % chez l'ensemble des sportifs). Cette même classe d'âge est sous-représentée chez les pratiquants de randonnée pédestre : ils ne sont que 20 %.

34 % des pratiquants de randonnée ont entre 40 et 49 ans, contre 31 % de l'ensemble des sportifs. En revanche, la part des 60-69 ans est de 8 % pour le jogging et 20 % pour la randonnée pédestre. De même pour les 70 ans et plus, six fois plus présents parmi les randonneurs que parmi les joggeurs.







**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de course ou de marche au cours des douze derniers mois

**Note de lecture** : Chez les joggeurs, 3 % des sportifs ont plus de 70 ans.

La distribution par âge des pratiquants confirme ce résultat. En effet, 25 % des individus ayant pratiqué la course ou la marche au cours des douze derniers mois ont moins de 35 ans (1<sup>er</sup> quartile) et 25 % ont plus de 61 ans (3<sup>e</sup> quartile, tableau 2). La médiane est égale à 49 ans. Alors qu'un quart des joggeurs ont moins de 28 ans, un quart des randonneurs ont moins de 39 ans. La médiane et le troisième quartile sont également plus élevés pour la randonnée : la moitié des randonneurs ont moins de 54 ans et les trois quarts ont moins de 67 ans contre 38 et 51 ans pour le jogging.

**TABLEAU 2. DISTRIBUTION DES ÂGES SELON LA DISCIPLINE (EN ANNÉES)**

Discipline	1 <sup>er</sup> quartile	Médiane	3 <sup>e</sup> Quartile
Course et marche	35	49	61
Jogging	28	38	51
Randonnée	39	54	67

**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de course ou marche au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué un sport de course ou marche au cours des douze derniers mois, 25 % ont moins de 35 ans.

Plus l'âge des sportifs est avancé, plus ils ont tendance à déclarer un sport de course ou de marche comme activité 1. Alors que les pratiquants d'un sport de course et marche âgés de 15 à 24 ans sont 40 % à l'avoir choisi en activité 1, c'est le cas de 53 % des 25-39 ans et jusqu'à 73 % des plus de 70 ans (tableau 3). De même, 27 % des 15-24 ans choisissent la randonnée pédestre en activité 1 alors que c'est le cas de 71 % des plus de 70 ans.

**TABLEAU 3. PART DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS COURSE ET MARCHÉ CHOISSANT UNE ACTIVITÉ DE CET UNIVERIS COMME ACTIVITÉ 1 SELON L'ÂGE**

	15-24 ans	25-39 ans	40-59 ans	60-69 ans	plus de 70 ans
Part ayant choisi un sport de course ou de marche en activité 1	40 %	53 %	63 %	70 %	73 %
Part ayant choisi le jogging en activité 1	26 %	50 %	60 %	57 %	60 %
Part ayant choisi la randonnée activité 1	27 %	33 %	47 %	62 %	71 %

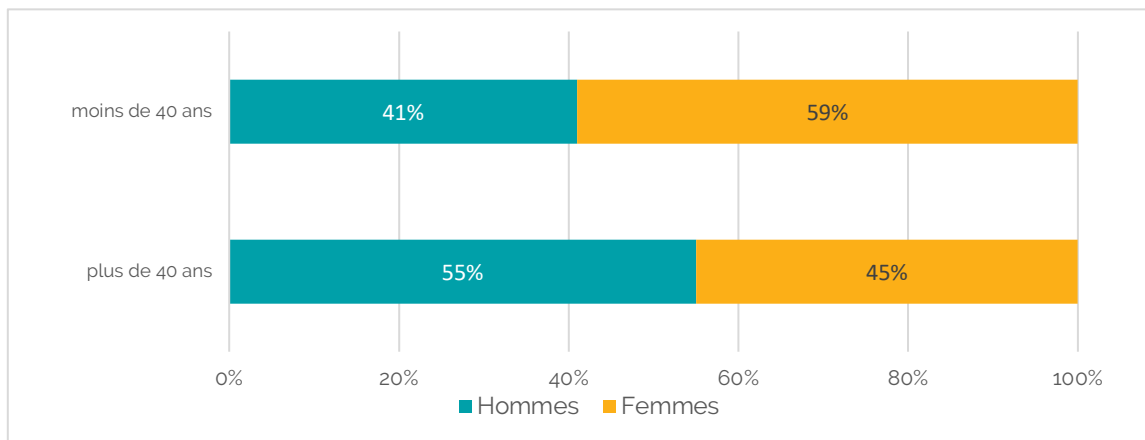
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de course ou de marche au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : Les individus entre 40 et 59 ans ayant pratiqué un sport de course ou de marche au cours des douze derniers mois sont 63 % à choisir un de ces sports en activité 1.

La tendance est encore visible si nous considérons le jogging. Les plus de 40 ans sont en proportion davantage que les moins de 40 ans à choisir le jogging en activité 1.

### *La répartition entre les sexes selon la classe d'âge est légèrement déséquilibrée*

Les pratiquants des sports de course et de marche âgés de plus de 40 ans comptent légèrement moins de femmes que d'hommes (45 % contre 55 %, figure 1.5). C'est le contraire chez les pratiquants de moins de 40 ans : les femmes, avec presque 60 %, y sont surreprésentées.

**FIGURE 1.5. RÉPARTITION PAR SEXE DES PRATIQUANTS DE COURSE OU MARCHÉ SELON L'ÂGE**

**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de course ou de marche au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus de plus de 40 ans ayant pratiqué un sport de course ou de marche au cours des douze derniers mois, 55 % sont des hommes.

Il en va de même pour les individus ayant pratiqué la randonnée au cours des douze derniers mois. Cependant, pour les individus ayant pratiqué le jogging, la proportion de femmes est plus faible après 40 ans : 36 % sont des femmes contre 64 % des hommes.

Parmi les individus ayant pratiqué un sport de l'univers de la course ou de la marche au cours des douze derniers mois, comme pour ceux ayant pratiqué la randonnée, les hommes et femmes de plus de 40 ans

sont majoritaires. Parmi les femmes ayant pratiqué la course ou la marche, 60 % ont plus de 40 ans (contre 71 % pour les hommes). La tendance est plus marquée si nous considérons la randonnée : 78 % des hommes et 71 % des femmes ont plus de 40 ans. En revanche, seules 36 % des femmes ayant pratiqué le jogging au cours des douze derniers mois ont plus de 40 ans, et 45 % des hommes.

### *La répartition par région ne souligne aucune tendance*

Les individus ayant pratiqué un sport de course ou de marche au cours des douze derniers mois sont répartis par région de la même manière que l'ensemble des sportifs. L'Ile-de-France regroupe 19 % des effectifs, l'Auvergne-Rhône-Alpes 17 %. Viennent ensuite la Nouvelle Aquitaine ainsi que l'Occitanie qui regroupent chacune 9 % des effectifs, suivies de près par les Hauts-de-France et la région PACA + Corse avec 8 % des effectifs chacune.

### *Un peu plus de retraités, un peu moins d'étudiants ...*

Parmi les individus ayant pratiqué un sport de course ou marche au cours des douze derniers mois, nous comptons en proportion moins d'étudiants (6 % contre 10 %) et plus de retraités (25 % contre 22 %) que dans l'ensemble des sportifs.

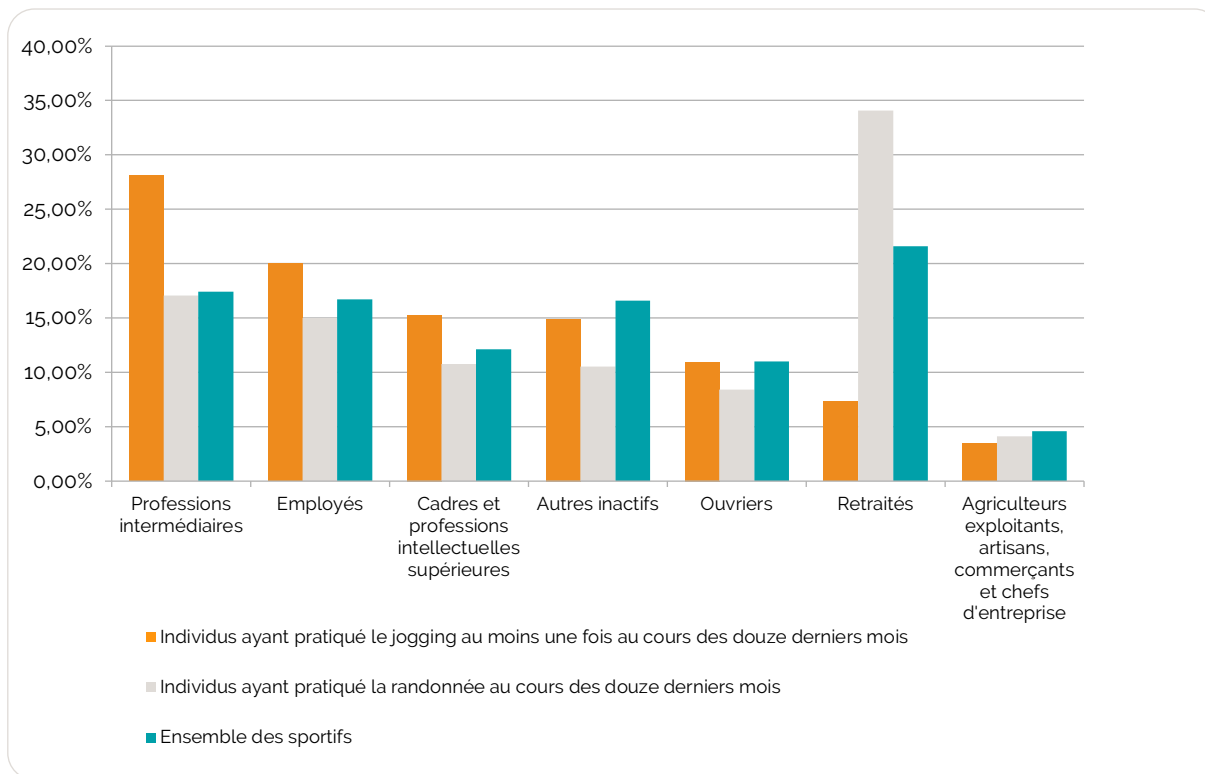
En revanche, parmi les individus ayant pratiqué le jogging au cours des douze derniers mois, plus de 70 % sont des personnes en emploi, et le pourcentage de retraités tombe à 7 %. C'est l'inverse si nous considérons uniquement les randonneurs, groupe de pratiquants composé de 34 % de retraités et de seulement 3 % d'étudiants. Presque la moitié des randonneurs sont des individus en emploi.

### *Les professions intermédiaires sont également surreprésentées*

La répartition par professions et catégories socioprofessionnelles des coureurs et marcheurs est similaire à celle de l'ensemble des sportifs. De même que les retraités, les professions intermédiaires sont légèrement surreprésentées parmi les coureurs et marcheurs.

Le jogging et la randonnée ne semblent pas séduire les mêmes publics. Il semble encore une fois intéressant de comparer la répartition des catégories socioprofessionnelles entre ces deux disciplines.

FIGURE 1.6. HÉTÉROGÉNÉITÉ DES CATÉGORIES SOCIOPROFESSIONNELLES SELON LA DISCIPLINE



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué la randonnée au cours des douze derniers mois, 34 % sont des retraités.

En effet, parmi les joggeurs, les professions intermédiaires sont surreprésentées : elles sont 28 % contre 17 % parmi l'ensemble des sportifs (figure 1.6). Les employés représentent 20 % des joggeurs. En revanche, comme nous l'avons vu précédemment, les retraités sont sous-représentés; ils ne sont que 7 % chez les joggeurs, contre 34 % chez les randonneurs, où ils sont largement surreprésentés.

Nous allons étudier ici la part des individus par catégories socioprofessionnelles qui choisissent un des sports de course ou marche en activité 1.

Parmi les individus ayant pratiqué un sport de course ou marche au cours des douze derniers mois, les retraités sont les plus enclins à choisir un de ces sports en activité 1 (72 %), suivis par les ouvriers (66 %). Parmi les employés, 60 % choisissent un de ces sports en activité 1. Parmi les inactifs, une minorité fait ce même choix, les trois quarts des inactifs étant effectivement composés d'étudiants (tableau 4).

**TABLEAU 4. PART DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS AYANT CHOISI UN SPORT DE COURSE OU MARCHÉ COMME ACTIVITÉ 1, SELON LEUR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**

Catégorie socioprofessionnelle	Part ayant choisi un sport de course ou de marche en activité 1
Retraités	72 %
Ouvriers	66 %
Employés	60 %
Professions intermédiaires	58 %
Agriculteurs exploitants, commerçants et chefs d'entreprise	56 %
Cadres et professions intellectuelles supérieures	51 %
Autres inactifs	43 %

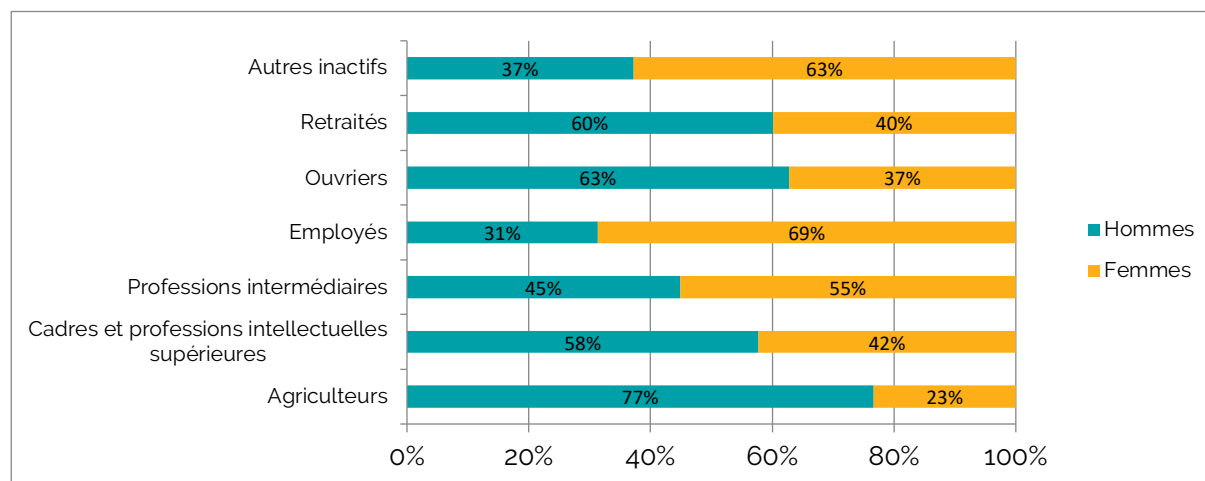
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de course ou de marche au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : Les ouvriers ayant pratiqué un sport de course ou de marche au cours des douze derniers mois sont 66 % à choisir un de ces sports en activité 1.

### Les cadres et professions intermédiaires sont les catégories socioprofessionnelles les plus paritaires

Les cadres et professions intellectuelles supérieures ainsi que les professions intermédiaires sont les catégories socioprofessionnelles les plus paritaires. Parmi les cadres et professions intellectuelles supérieures ayant pratiqué un sport de course ou marche au cours des douze derniers mois, 58 % sont des hommes ; c'est le cas de 45 % des pratiquants des professions intermédiaires (figure 1.7).

**FIGURE 1.7. RÉPARTITION PAR SEXE DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS COURSE ET MARCHÉ, SELON LEUR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de course ou de marche au cours des douze derniers mois.

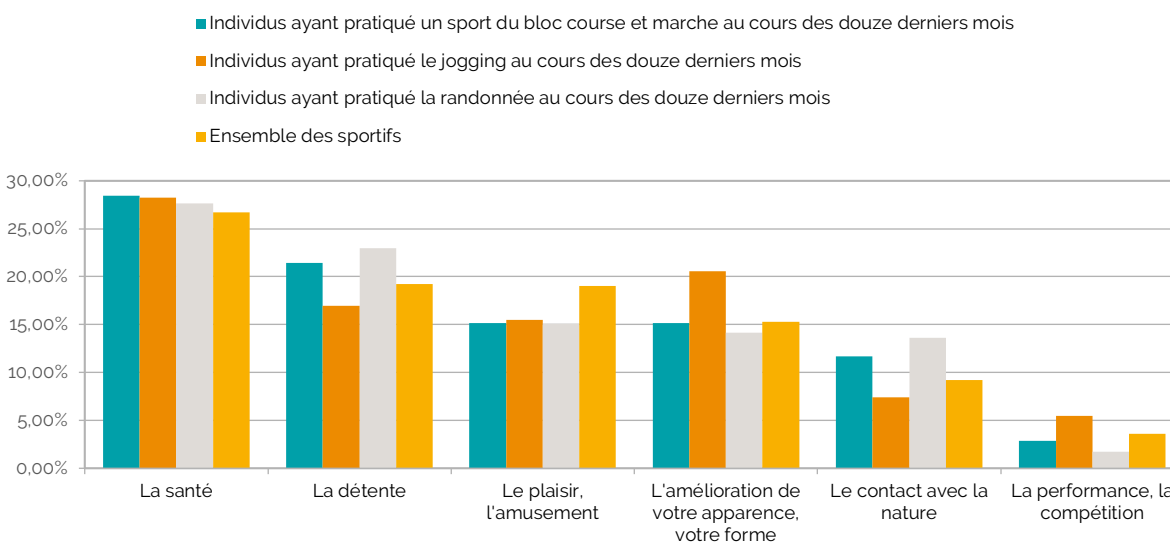
**Note de lecture** : parmi les ouvriers ayant pratiqué au moins une fois un sport de course ou de marche, 63 % sont des hommes.

Les hommes sont relativement sous-représentés parmi les ouvriers ayant pratiqué au moins une fois au cours des douze derniers mois un sport de *course* ou marche : ils sont 63 % contre 69 % parmi l'ensemble des sportifs.

### Des motivations diverses selon l'activité

Les pratiquants des diverses activités du bloc course et marche recherchent pour au moins un quart d'entre eux la santé (figure 1.8). Les randonneurs semblent davantage rechercher la détente – qui arrive en 2<sup>e</sup> motivation la plus fréquente – alors que les joggeurs semblent davantage motivés par l'amélioration de leur apparence. Enfin, parmi l'ensemble des individus ayant pratiqué un sport du bloc course et marche au cours des douze derniers mois, seulement 15 % déclarent rechercher le plaisir et l'amusement alors que c'est le cas de 19 % de l'ensemble des sportifs.

**FIGURE 1.8. MOTIVATIONS DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS COURSE ET MARCHE, DU JOGGING, DE LA RANDONNÉE, ET DE L'ENSEMBLE DES SPORTIFS**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué un sport de course ou de marche au cours des douze derniers mois, 21 % recherchent en priorité la détente dans la pratique sportive

De plus, les joggeurs sont en proportion plus nombreux à rechercher l'amélioration de l'apparence physique, tandis que les randonneurs semblent davantage portés sur le contact avec la nature (14 % d'entre eux).

### La santé des joggeurs est meilleure que celle de l'ensemble des sportifs

Parmi les individus ayant pratiqué le jogging au moins une fois au cours des douze derniers mois, 71 % se considèrent en bonne ou très bonne santé, contre seulement 59 % de l'ensemble des sportifs et 52 % de la population prise dans son ensemble. L'état de santé des randonneurs semble moins bon puisque seulement 53 % considèrent leur état de santé comme bon ou très bon. Cela concerne 57 % des individus de l'univers course et marche dans son ensemble.

Dans l'ensemble des sportifs ayant pratiqué un sport de course ou de marche durant ces douze derniers mois, environ 29 % ont une maladie chronique ou durable et 8 % déclarent être porteurs d'un handicap. Cette répartition diffère très peu de celle de la totalité des sportifs. Chez les joggeurs, seuls 21 % ont une maladie ou un problème de santé chronique ou durable et 5 % déclarent être porteurs d'un handicap.

### Moins de sportifs célibataires

Parmi les individus ayant pratiqué un sport de course ou marche au cours des douze derniers mois, 32 % ne sont pas en couple au moment de l'enquête contre 35 % pour l'ensemble des sportifs. Les coureurs et marcheurs vivant en couple sont donc surreprésentés par rapport à l'ensemble des sportifs. De plus, parmi les individus ayant pratiqué le jogging au cours des douze derniers mois, 35 % ne sont pas en couple; ce pourcentage diminue à 29 % si on considère uniquement les randonneurs.

### Moins d'enfants chez les randonneurs que chez les joggeurs

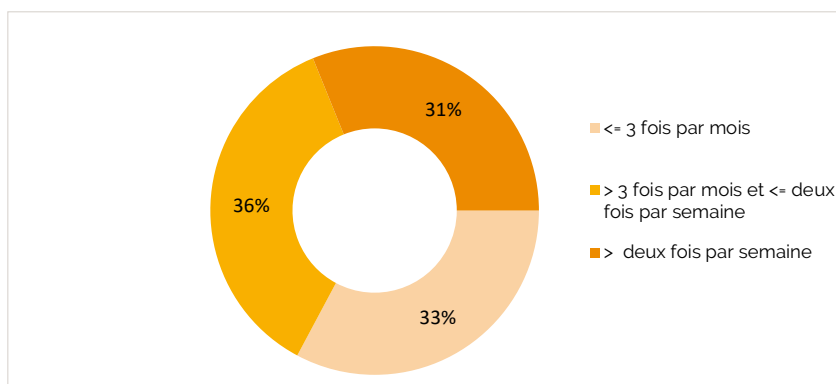
La tripartition «ne pas avoir d'enfants au sein du foyer », «vivre avec au moins un enfant de moins de six ans » et «avoir des enfants au foyer, mais seulement de plus de six ans » est à quelques points près la même pour les coureurs et les marcheurs que pour l'ensemble des sportifs. Les randonneurs en revanche sont pour une grande part des retraités, et les joggeurs, eux, sont près de la moitié à vivre avec des enfants, dont un tiers comptent au moins un enfant de moins de 6 ans.

Le niveau de revenus des coureurs et marcheurs est légèrement supérieur à celui de l'ensemble des sportifs. Les bas revenus et classes moyennes inférieures représentent 40 % des coureurs et marcheurs contre 43 % pour l'ensemble des sportifs. Les proportions des classes moyennes supérieures et des hauts revenus sont similaires à celles de l'ensemble des sportifs. Nous retrouvons les mêmes tendances pour les joggeurs et randonneurs.

## Modalités de la pratique

### Une pratique très régulière

FIGURE 1.9. RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DES SPORTS DE COURSE ET MARCHÉ SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE



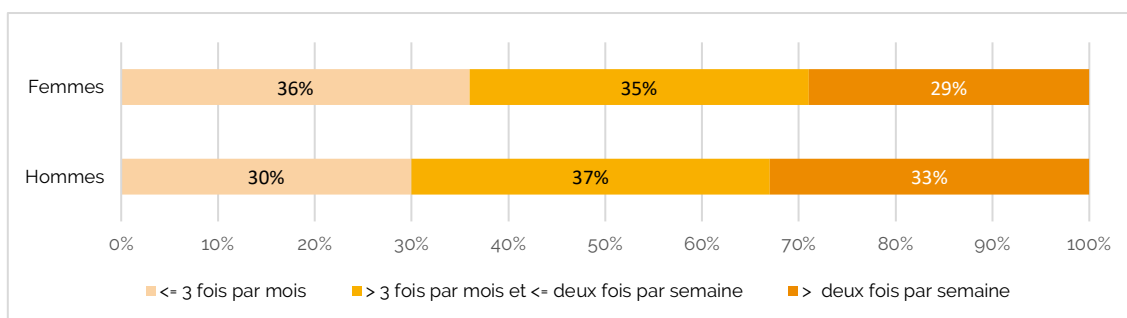
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de course ou marche au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 31 % des individus ont pratiqué un sport de course ou marche plus de deux fois par semaine (strictement).

La pratique des sports de course et marche paraît très fréquente dans la mesure où un tiers des individus pratiquent plus de deux fois par semaine (figure 1.9). Un autre tiers des sportifs considérés pratiquent moins de trois fois par mois.

Les femmes coureuses ou marcheuses pratiquent un peu moins souvent que les hommes. Parmi les femmes considérées, 36 % courent ou marchent moins de trois fois par mois, 35 % entre deux fois par semaine et trois fois par mois, et 29 % plus de deux fois par semaine (figure 1.10). Ce dernier pourcentage s'élève à 33 % si nous considérons les hommes. Ils sont légèrement moins nombreux à pratiquer ces sports moins de trois fois par mois (30 % des pratiquants hommes).

**FIGURE 1.10. RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DES SPORTS DE COURSE ET MARCHÉ SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET LE SEXE**

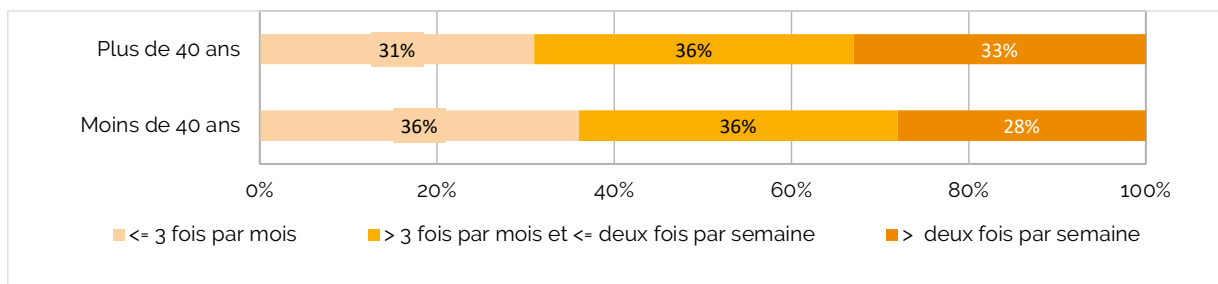


**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de course ou marche au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 29 % des femmes ont pratiqué un sport de course ou marche plus de deux fois par semaine (strictement)

La pratique des sports de course ou de marche est légèrement plus fréquente chez les plus de 40 ans. Parmi eux, 33 % pratiquent la course ou la marche plus de deux fois par semaine (figure 1.11). Ce pourcentage diminue à 28 % si nous considérons les moins de 40 ans. Dans le même ordre d'idée, les moins de 40 ans sont plus nombreux à pratiquer ces activités physiques et sportives de façon occasionnelle : 36 % pratiquent la course ou la marche moins de trois fois par mois alors que cela concerne 31 % des plus de 40 ans.

**FIGURE 1.11. RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DES SPORTS DE COURSE ET MARCHÉ SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET LA TRANCHE D'ÂGE**



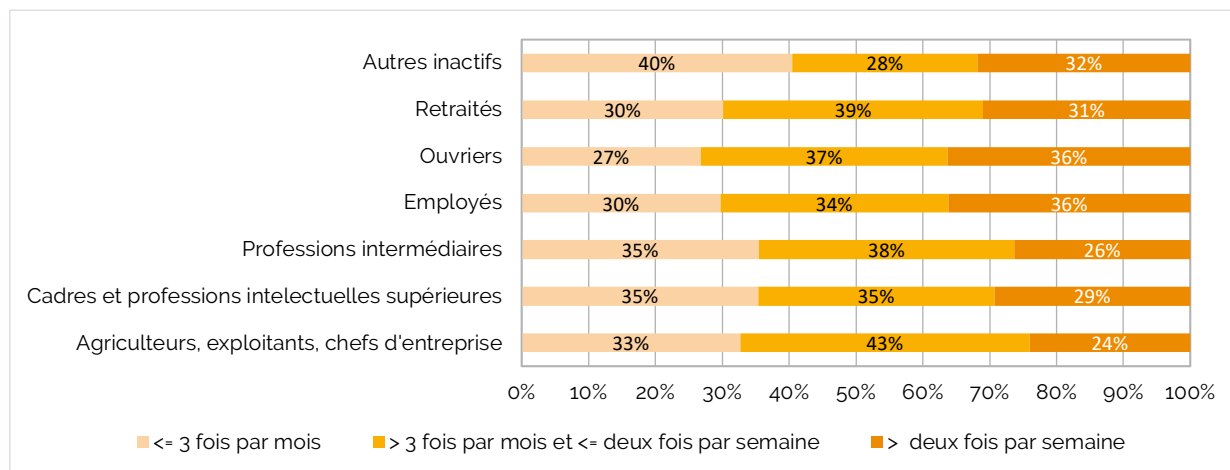
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de course ou marche au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 31 % des plus de 40 ans ont pratiqué un sport de course ou marche 3 fois par mois ou moins



La fréquence de la pratique de la course et de la marche ne semble pas dépendre des professions et catégories socioprofessionnelles. En effet, pour la plupart des catégories socioprofessionnelles (sauf ouvrier), plus de 30 % des individus pratiquent la course ou la marche moins de 3 fois par mois (figure 1.12).

**FIGURE 1.12. RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE COURSE ET MARCHÉ SUIVANT LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET LA CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de course ou marche au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 30 % des employés ont pratiqué un sport de course ou marche 3 fois par mois ou moins

Parmi les employés et ouvriers, 36 % des individus pratiquent la course ou la marche plus de deux fois par semaine.

Concernant le niveau de vie, ce sont les individus percevant de hauts revenus qui pratiquent la course ou la marche de façon la plus occasionnelle : 34 % d'entre eux pratiquent cette activité moins de 3 fois par mois, contre seulement 28 % pour les bas revenus. Les individus de la classe moyenne sont davantage en proportion à avoir une fréquence intermédiaire de pratique, c'est-à-dire que 43 % d'entre eux pratiquent entre 3 fois par mois et deux fois par semaine. Enfin, les bas revenus sont 37 % à pratiquer la course ou la marche plus de deux fois par semaine, contre seulement 29 % des classes « moyennes supérieures ».

*À partir de maintenant et jusqu'à la fin de la section, nous étudions les pratiques de l'univers « course et marche », qu'elles concernent l'activité de rang 1, 2 ou 3. Il s'agit donc de la statistique des pratiques et non des pratiquants (qui peuvent donc être comptés deux fois s'ils pratiquent deux activités d'un même univers).*

### Une pratique plus autonome chez les randonneurs

Dans 16 % des cas, les sports de course ou de marche sont pratiqués avec un encadrement, régulier ou occasionnel. Cette proportion est environ égale à 11 % pour les randonneurs. En revanche, parmi l'ensemble des joggeurs, ce pourcentage s'élève à 19 % : les joggeurs se font davantage encadrer que les randonneurs.

### Niveau intermédiaire des coureurs et des marcheurs

Un peu moins d'une fois sur deux, le niveau déclaré de la pratique est intermédiaire (niveau 3) dans la discipline sportive. La pratique déclarée débutante est moins fréquente parmi les joggeurs (13 %) que parmi l'ensemble des coureurs et des marcheurs (18 %).

### Une pratique régulière tout au long de l'année

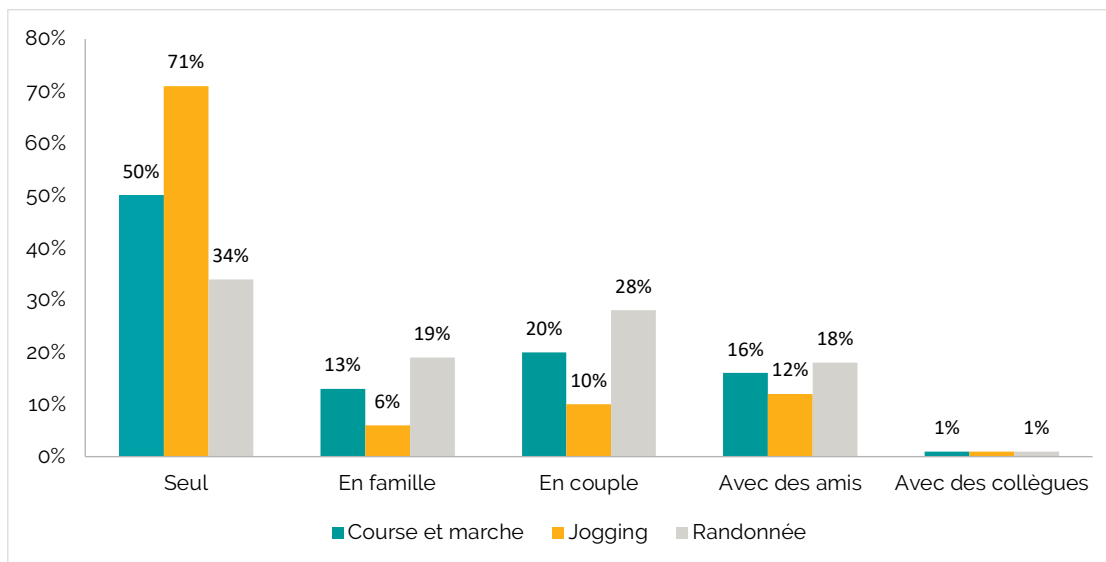
Plus d'une fois sur deux, l'activité sportive de course ou marche est pratiquée de façon régulière tout au long de l'année ; dans 36 % des cas, elle est pratiquée seulement de temps à autre. Chez les joggeurs, 61 % pratiquent le jogging régulièrement alors que 44 % des randonneurs pratiquent la randonnée régulièrement. Presque autant d'individus la pratiquent de temps à autre, tandis que c'est le cas pour 32 % des joggeurs.

### Une pratique en solo répandue

La pratique de la course ou la marche se fait pour une large part seul (figure 1.13) : c'est le cas une fois sur deux pour l'ensemble de l'univers, 71 % pour le jogging et 34 % pour la randonnée. Ainsi, il est plus fréquent de courir seul que de faire une randonnée seul. À l'inverse, en famille, il semble plus courant de faire une randonnée qu'un footing : 28 % des randonneurs pratiquent en couple et 19 % accompagnés de leur famille contre 10 % et 6 % des coureurs.

La pratique entre amis est également peu répandue dans les trois cas : moins d'un cinquième des individus pratiquent une de ces disciplines avec leurs amis.

FIGURE 1.13. RÉPARTITION DES PRATIQUES DE L'UNIVERS COURSE ET MARCHÉ : SEUL, EN FAMILLE ETC.



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus dont l'activité 1 et/ou l'activité 2 et/ou l'activité 3 est un sport de course ou de marche, comptés une fois par activité de l'univers.

**Note de lecture** : parmi les individus ayant choisi le jogging comme activité 1,2 ou 3, 71 % le pratiquent seuls

La pratique de la course ou la marche au cours d'une manifestation est rare, de même que la pratique licenciée et la pratique en compétition (environ- 7 % pour les trois).

## 2. Sports de cycles ou motorisés

Disciplines concernées : vélo sur route ou cyclotourisme ; VTT sur piste et chemin ; BMX ; moto sur route ou circuit ; moto tout terrain, quad ; automobile ; karting ; motonautisme, jet ski ; motoneige.

### Portrait type des pratiquants de sports de cycles ou motorisés

Les individus de sexe masculin ainsi que les plus de 40 ans prédominent parmi les pratiquants de sports de cycles ou motorisés. Les actifs sont surreprésentés par rapport à l'ensemble des sportifs. Nous ne relevons pas de spécificités quant aux motivations, au niveau de vie, aux catégories socioprofessionnelles, à la situation matrimoniale, etc.

Nous étudions dans cette section les caractéristiques des individus ayant pratiqué au moins une fois au cours des douze derniers mois des sports de cycle ou motorisés, hors mobilités actives.

Le tableau 5 ci-dessous nous donne la répartition de ces sportifs selon la proximité avec les activités considérées : 25 % des sportifs déclarent avoir pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des 12 derniers mois. Nous étudions également, lorsque cela semble pertinent, les caractéristiques des individus ayant choisi un sport de cycle ou motorisé en activité 1.

**TABLEAU 5. PART DES SPORTIFS SUIVANT LEUR PROXIMITÉ AVEC LES ACTIVITÉS DE L'UNIVERS SPORTS DE CYCLES OU MOTORISÉS**

	Effectifs non pondérés	Pourcentage
Individus ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au moins une fois au cours des douze derniers mois	695	25 %
Individus dont l'activité 1 est un sport de cycle ou motorisé	242	8,7 %

**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 25 % des individus ayant pratiqué une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois ont pratiqué un sport de cycle ou motorisé ce qui correspond à 695 effectifs non pondérés.

### Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants

#### Des sports plutôt masculins

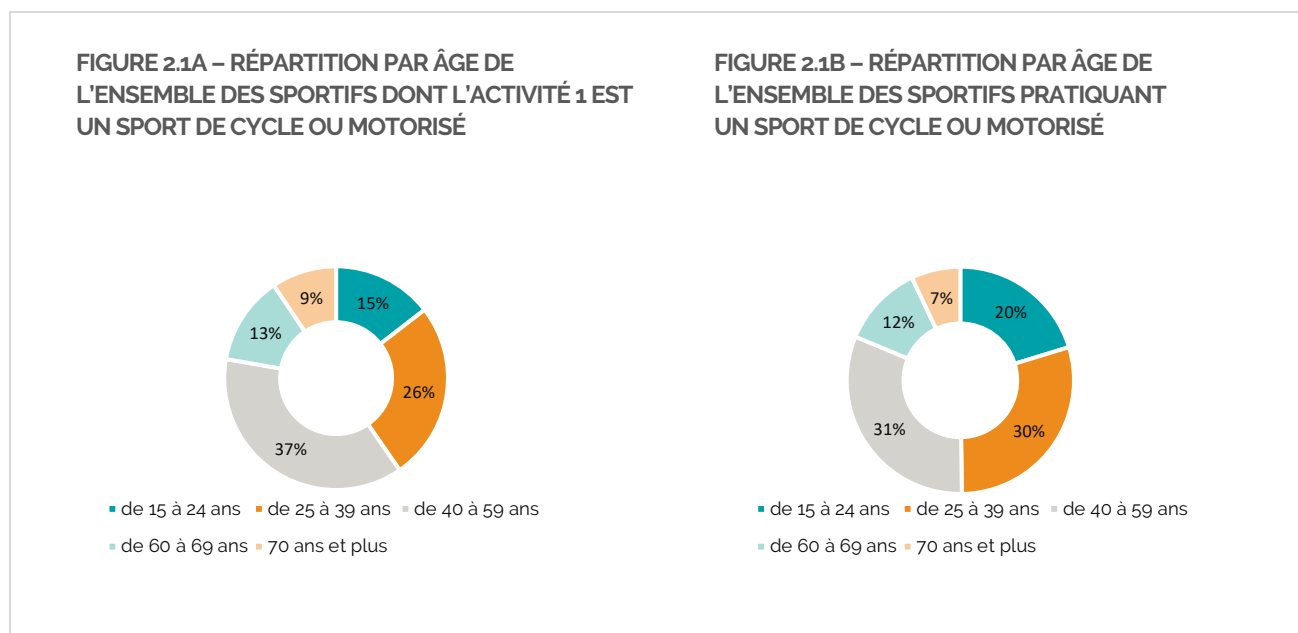
Parmi les individus ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois, 63 % sont des hommes. En considérant uniquement les individus ayant pour activité 1 un sport de cycle ou motorisé, ce pourcentage s'élève à 71 %.

### Les plus de 40 ans majoritaires

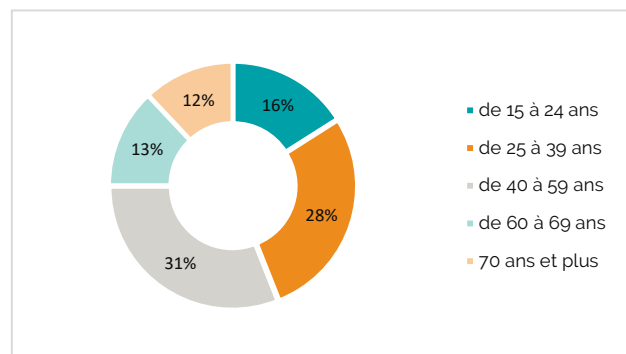
La répartition de l'âge des individus ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois diffère légèrement de celle de l'ensemble des sportifs en ce qu'ils sont un peu plus jeunes. 20 % des pratiquants de sports de cycles ou motorisés ont entre 15 et 24 ans, 30 % entre 25 et 39 ans, 31 % entre 40 et 59 ans, et 19 % ont plus de 60 ans. La médiane est égale à 40 ans.

La répartition de l'âge des individus dont l'activité 1 est un sport de cycle ou motorisé est semblable à la répartition des âges sur l'ensemble des sportifs, avec une majorité de pratiquants de plus de 40 ans (figures 2.1a et 2.2). Ces derniers sont même, en proportion, légèrement plus présents dans cet univers que parmi l'ensemble des sportifs.

Les pratiquants d'un sport de cycle ou motorisé sont plus jeunes (figure 2.1b).



**FIGURE 2.2 – RÉPARTITION PAR ÂGE DE L'ENSEMBLE DES SPORTIFS**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : figure 2.1a et 2.1b resp. - ensemble des individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive (resp. comme activité 1) au moins une fois au cours des douze derniers mois ; figure 2.2 - ensemble des individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.

**Note de lecture :** Les individus entre 40 et 59 ans représentent 37 % des pratiquants d'un sport de cycle ou motorisé en activité 1 et 31 % de l'ensemble des pratiquants d'un sport de cycle ou motorisé et de l'ensemble des sportifs.

Les plus de 40 ans semblent plus enclins à choisir un de ces sports en activité 1. En effet, 41 % des pratiquants de 40 à 59 ans ont choisi ces sports en activité 1, contre seulement 25 % des 15-24 ans (tableau 6). En particulier les plus de 70 ans sont 46 % à faire ce choix.

**TABLEAU 6. PART DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS SPORTS DE CYCLE ET MOTORISÉS CHOISSANT UNE ACTIVITÉ DE L'UNIVERS SPORTS DE CYCLE ET MOTORISÉS COMME ACTIVITÉ 1 SELON L'ÂGE**

	15-24 ans	25-39 ans	40-59 ans	60-69 ans	Plus de 70 ans
Part ayant choisi un sport de cycle ou motorisé en activité 1	25 %	30 %	41 %	38 %	46 %

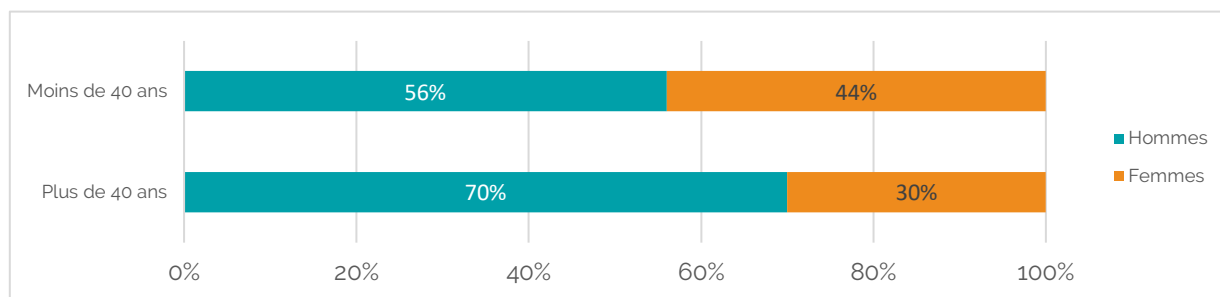
**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** Les individus âgés de 40 à 59 ans ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois sont 41 % à choisir un de ces sports en activité 1.

### Les hommes sont encore plus présents après 40 ans

Parmi les pratiquants ayant plus de 40 ans, 70 % sont des hommes (figure 2.3). Parmi ceux de moins de 40 ans, 56 % sont des hommes.

**FIGURE 2.3- RÉPARTITION PAR SEXE DES PRATIQUANTS DE SPORTS DE CYCLE OU MOTORISÉS SELON L'ÂGE**



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** 30 % des individus de plus de 40 ans ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois sont des femmes.

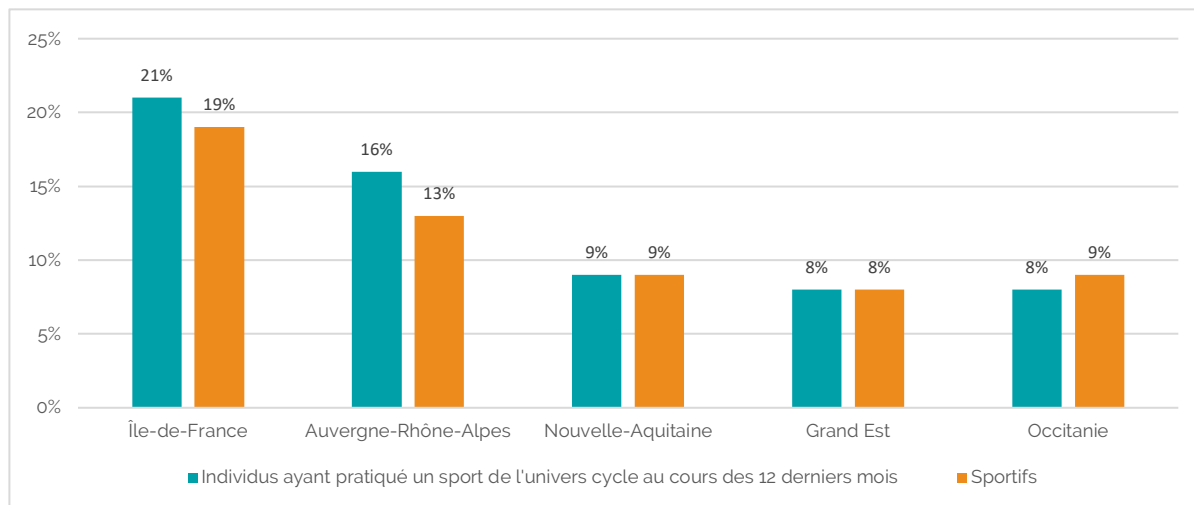
De même, si l'on considère les seuls individus dont l'activité 1 est un sport de cycle ou motorisé, 73 % des plus de 40 ans sont des hommes.

Nous observons encore une fois un décrochage de l'activité physique et sportive des femmes après 40 ans. Parmi les femmes ayant pratiqué au moins une fois un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois, deux sur cinq ont plus de 40 ans.

### Les Franciliens et Auvergnats-rhônealpins représentent plus d'un tiers des sportifs considérés

Les individus ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois sont 16 % à habiter en région Auvergne-Rhône-Alpes et 21 % en Ile-de-France (figure 2.4). Ces deux régions sont légèrement surreprésentées.

FIGURE 2.4– TOP 5 DES RÉGIONS SELON L'UNIVERS SPORTS DE CYCLE ET MOTORISÉS



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : Les individus ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois sont 16 % à habiter en région Auvergne-Rhône-Alpes.

Par ailleurs, quelle que soit la taille de l'agglomération, la répartition des pratiquants de sports de cycle ou motorisés est identique à celle de l'ensemble des sportifs.

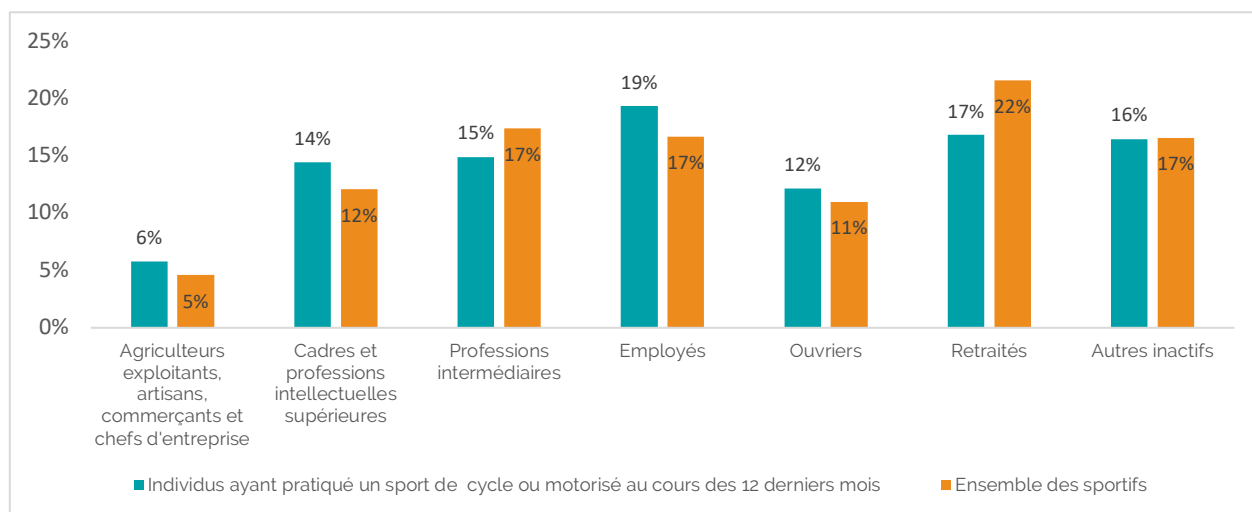
### Les actifs constituent la majorité des sportifs

Parmi les individus ayant pratiqué au moins une fois au cours des douze derniers mois un sport de cycle ou motorisé, 61 % sont actifs, 17 % sont retraités et 10 % étudiants. La représentation de ces catégories varie légèrement par rapport à la population prise dans son ensemble qui compte 50 % d'actifs, 7 % d'étudiants et 26 % de retraités. La répartition des individus dont l'activité 1 est un sport de cycle ou motorisé se rapproche en revanche davantage de celle de l'ensemble des sportifs : 53 % d'actifs, 10 % d'étudiants et 21 % de retraités.

### La répartition par catégorie socioprofessionnelle est relativement équilibrée

Outre les 17 % de retraités susmentionnés, 19 % des sportifs ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois sont des employés (figure 2.5). Les autres catégories suivent de près. En effet, les autres inactifs, professions intermédiaires et cadres représentent respectivement 16 %, 15 % et 14 % des pratiquants des sports de cet univers. Les ouvriers, bien qu'étant une des catégories les moins présentes, viennent ensuite avec 12 % contre 11 % dans l'ensemble des sportifs. Il apparaît ainsi que l'univers des sports de cycles et motorisés est socialement mixte et similaire à l'ensemble des sportifs sauf la proportion moindre de retraités.

**FIGURE 2.5 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE SPORTS DE CYCLE OU MOTORISÉS ET DE L'ENSEMBLE DES SPORTIFS SELON LEUR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois, 17 % sont retraités.

Nous allons ici étudier la part des individus par catégorie socioprofessionnelle qui choisissent un des sports de cycle ou motorisés en activité 1. La moitié des ouvriers (47 %) ont choisi un sport de cycle ou motorisé en activité 1. On peut néanmoins noter qu'ils sont plus nombreux à n'avoir qu'une seule activité (41 % des sportifs ouvriers) que l'ensemble des sportifs (31 %). Parmi les employés, la catégorie la plus présente parmi les pratiquants de cet univers, 28 % choisissent les sports de cycles ou motorisés comme activité 1. Les professions intermédiaires ainsi que les cadres sont eux 27 %. Les autres catégories sont en proportion plus nombreuses à choisir ces sports en activité 1.

**TABLEAU 7 – PART DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS AYANT CHOISI UN SPORT DE CYCLE OU MOTORISÉ EN ACTIVITÉ 1, SELON LEUR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**

Catégorie socioprofessionnelle	Part ayant choisi un sport de cycle ou motorisé en activité 1
Employés	28 %
Retraités	44 %
Autres inactifs	43 %
Professions intermédiaires	27 %
Cadres et professions intellectuelles supérieures	27 %
Ouvriers	47 %
Agriculteurs exploitants, commerçants et chefs d'entreprise	29 %

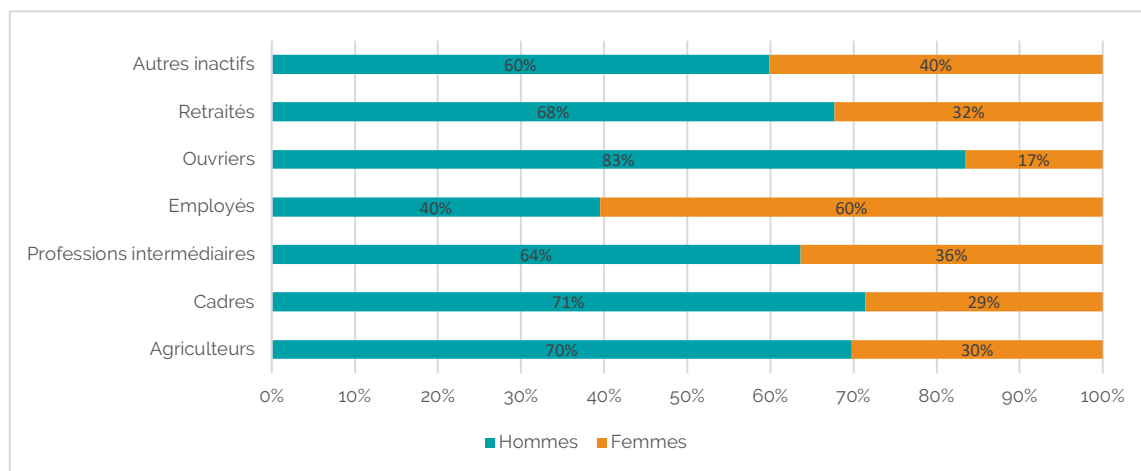
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : les ouvriers ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois sont 47 % à choisir un de ces sports en activité 1.

## Les hommes sont majoritaires dans toutes les catégories socioprofessionnelles, sauf les employés

Au sein de l'ensemble des pratiquants de l'univers des sports de cycles et motorisés, la part des hommes dans chaque catégorie socioprofessionnelle est prédominante, notamment dans les catégories socioprofessionnelles ouvriers (83 %) et cadres (71 %, figure 2.6). Elle reste largement majoritaire chez les inactifs (60 %), les professions intermédiaires (64 %) et les retraités (68 %). À noter une exception avec les employés, où les hommes ne représentent que 40 % : les femmes sont donc largement surreprésentées parmi les employés cyclistes comme d'ailleurs parmi les employés sportifs en général.

**FIGURE 2.6 – RÉPARTITION PAR SEXE DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS DES SPORTS DE CYCLE OU MOTORISÉS, SELON LEUR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : les ouvriers ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois sont composés à 83 % d'hommes.

## Comme pour l'ensemble des sportifs, la santé ou le plaisir d'abord

Un quart des pratiquants des sports de cycle ou motorisés disent s'impliquer dans cet univers pour préserver leur santé. 20 % pratiquent ces activités physiques et sportives pour le plaisir, et 18 % pour se détendre.

## Pas de spécificité sur l'état de santé

L'ensemble des individus ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé semblent être globalement en meilleure santé que la totalité des sportifs : 65 % considèrent leur état de santé comme bon ou très bon contre 52 % pour la population dans son ensemble. Cependant, en considérant les individus dont l'activité 1 est un sport de cycle ou motorisé, les différences se réduisent et la structure selon l'état de santé se rapproche de celle de l'ensemble des sportifs.

Par ailleurs, 7 % des individus déclarent être porteurs d'un handicap et 27 % des individus se considèrent comme malades (maladie chronique ou durable).



### *Pas de spécificité sur la répartition selon le statut matrimonial*

La répartition par statut matrimonial est globalement la même que pour l'ensemble des pratiquants. Globalement, nous comptons ainsi 68 % des individus en couple.

### *48 % des pratiquants vivent avec des enfants*

Nous comptons 52 % des pratiquants déclarant vivre sans enfants au sein du foyer, contre 60 % pour l'ensemble des sportifs. Parmi les individus vivant sans enfants au sein du foyer, un quart vivent seuls et plus de la moitié vivent à deux. Parmi les 48 % ayant des enfants au sein de leur foyer, 14 points déclarent vivre avec au moins un enfant de moins de 6 ans, sensiblement comme pour l'ensemble des sportifs.

### *La structure selon de niveau de vie est la même que celle de l'ensemble des sportifs*

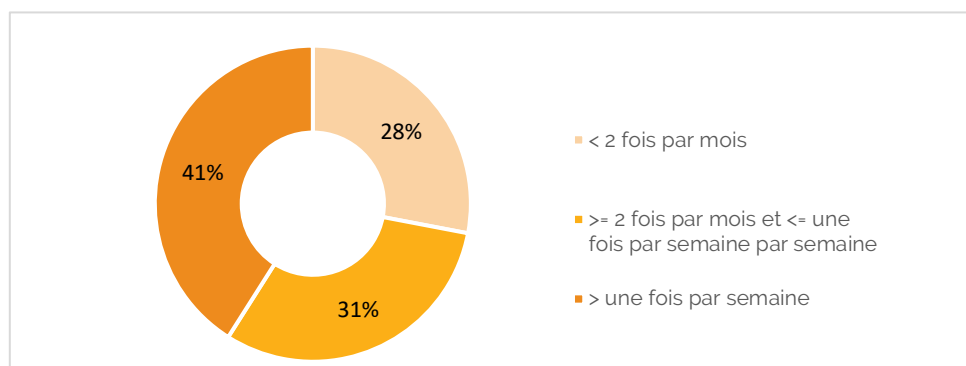
Comme dans l'ensemble des sportifs, nous relevons 24 % d'individus percevant des bas revenus, 18 % issus de la classe moyenne inférieure, 33 % issus de la classe moyenne supérieure et 25 % percevant des hauts revenus.

## Modalités de la pratique

### *Une fréquence soutenue, sauf pour les 15-24 ans, davantage pour les hommes que pour les femmes*

La figure 2.7 ci-dessous illustre la répartition des pratiquants des sports de cycle et motorisés selon la fréquence de la pratique de ces sports. 41 % des individus pratiquent ces sports plus d'une fois par semaine, c'est-à-dire ont une pratique très régulière. Un petit tiers des individus les pratiquent entre une fois par semaine et deux fois par mois.

**FIGURE 2.7 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DES SPORTS DE CYCLE OU MOTORISÉS SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE**



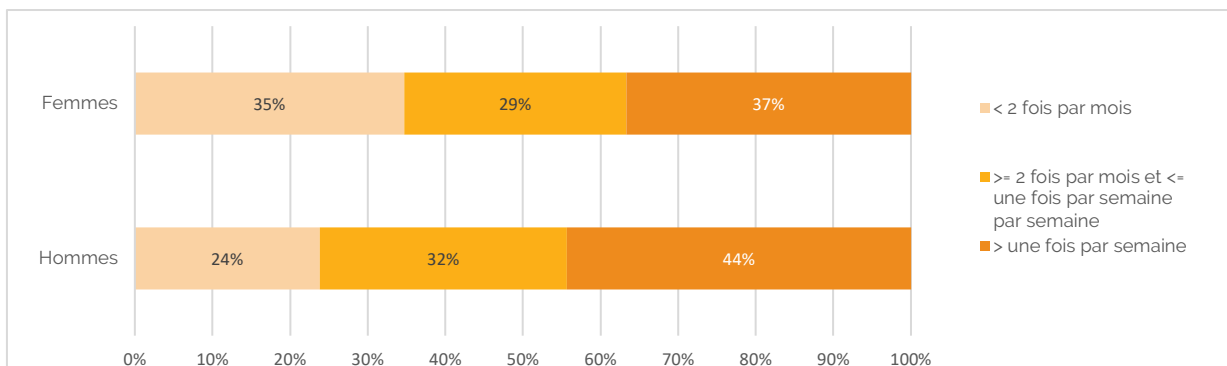
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 41 % des individus ont pratiqué un sport de cycle ou motorisé plus d'une fois par semaine.

Par ailleurs, les hommes sont 44 % à pratiquer un sport de cycle ou motorisé plus d'une fois par semaine (figure 2.8). Cela ne concerne que 37 % des femmes.

Parmi celles qui pratiquent un sport de cycle de motorisé, les femmes sont plus nombreuses (35 %) à le faire occasionnellement, moins de deux pas mois, contre seulement 24 % des hommes.

**FIGURE 2.8 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DES SPORTS DE CYCLE OU MOTORISÉS SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET LE SEXE**

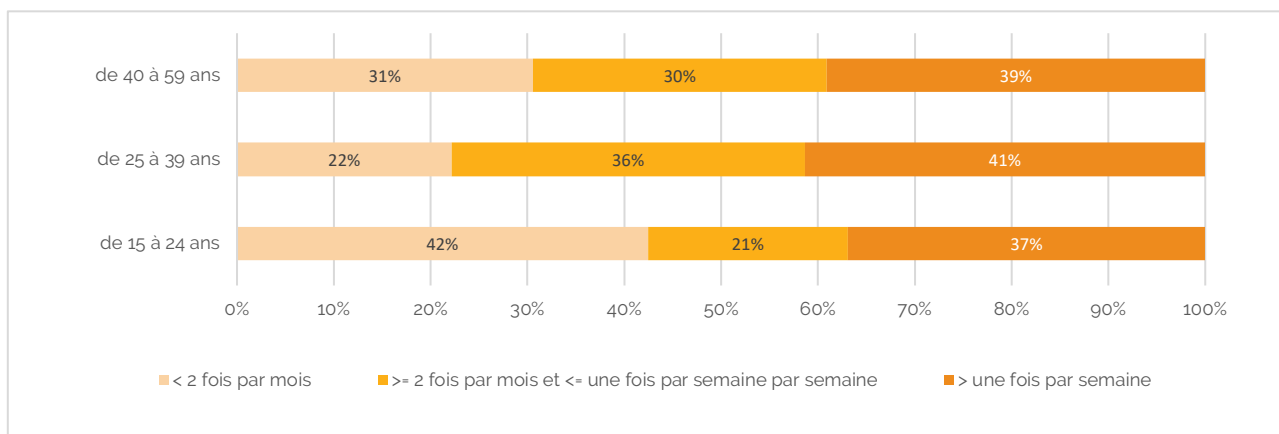


**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au moins une fois au cours des douze derniers mois

**Note de lecture** : 44 % des hommes ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé le pratiquent plus d'une fois par semaine.

De plus, 42 % des 15-24 ans ayant pratiqué au moins une fois un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois déclarent avoir une pratique occasionnelle (moins de deux fois par mois), alors que ce n'est le cas que 22 % des 25 à 39 ans et de 31 % des plus de 40 ans (figure 2.9).

**FIGURE 2.9 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DES SPORTS DE CYCLE ET MOTORISÉS SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET LA TRANCHE D'ÂGE**



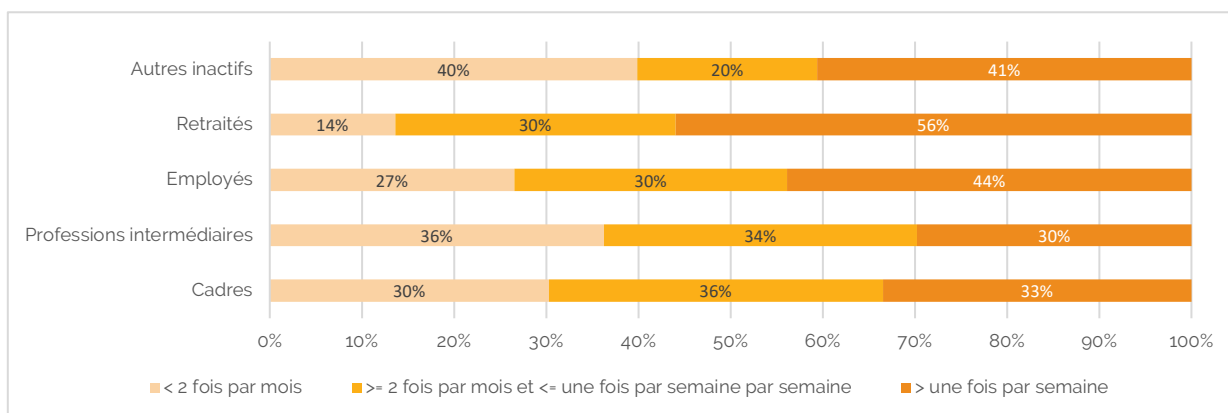
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : les individus de plus de 40 ans ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois sont 39 % à le pratiquer plus d'une fois par semaine.

Parmi les retraités ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois, 56 % l'ont pratiqué plus d'une fois par semaine. Ce pourcentage oscille entre 56 % et 30 % (professions intermédiaires) selon les catégories socioprofessionnelles (figure 2.10).

Les inactifs et professions intermédiaires sont les professions qui pratiquent ces sports le moins fréquemment : 40 % des inactifs et 36 % des professions intermédiaires pratiquent moins de deux fois par mois.

**FIGURE 2.10 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS SPORTS DE CYCLE ET MOTORISÉS SUIVANT LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET LA CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**

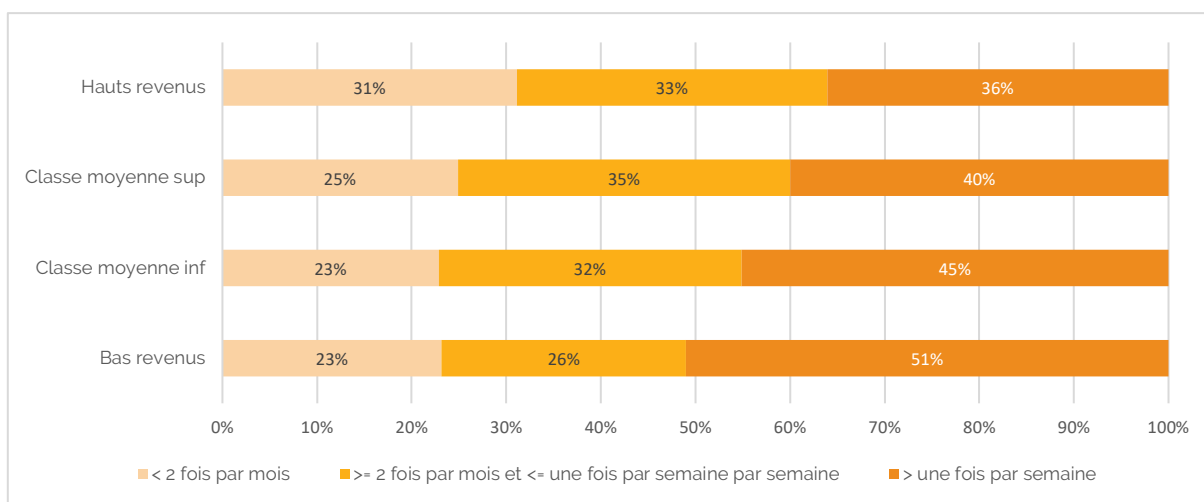


**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les professions intermédiaires ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois, 30 % l'ont pratiqué plus d'une fois par semaine.

### Les bas revenus ont une pratique plus fréquente que les hauts revenus

**FIGURE 2.11 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE SPORTS DE CYCLE ET MOTORISÉS SUIVANT LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET LE NIVEAU DE VIE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les bas revenus ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois, 51 % le pratiquent plus d'une fois par semaine.

La moitié des individus ayant un bas revenu et ayant pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois pratiquent plus d'une fois par semaine. Ce pourcentage est décroissant avec le revenu

puisqu'il chute à 36 % si nous considérons les hauts revenus. À l'inverse, les individus ayant de bas revenus sont ceux qui pratiquent ces sports le moins occasionnellement : seuls 23 % d'entre eux contre 31 % des hauts revenus. La classe moyenne est celle qui a le plus souvent une pratique intermédiaire en termes de fréquence.

À partir de maintenant et jusqu'à la fin de la section, nous étudions les pratiques de l'univers « sports de cycle ou motorisés », qu'elles concernent l'activité de rang 1, 2 ou 3. Il s'agit donc de la statistique des pratiques et non des pratiquants (qui peuvent donc être comptés deux fois s'ils pratiquent deux activités d'un même univers).

### Durée

Dans la majorité des cas, les séances durent entre 50 minutes et deux heures. Une fois sur trois, la séance ne dépasse pas les 50 minutes, tandis que dans 16 % des cas, la durée excède deux heures.

### Autonomie dans la pratique

Dans 79 % des cas, les activités physiques et sportives ne sont pas encadrées par un professionnel. Dans 14 % des cas, la pratique est encadrée régulièrement, voire tout le temps, par un professionnel, et occasionnellement dans 7 % des cas.

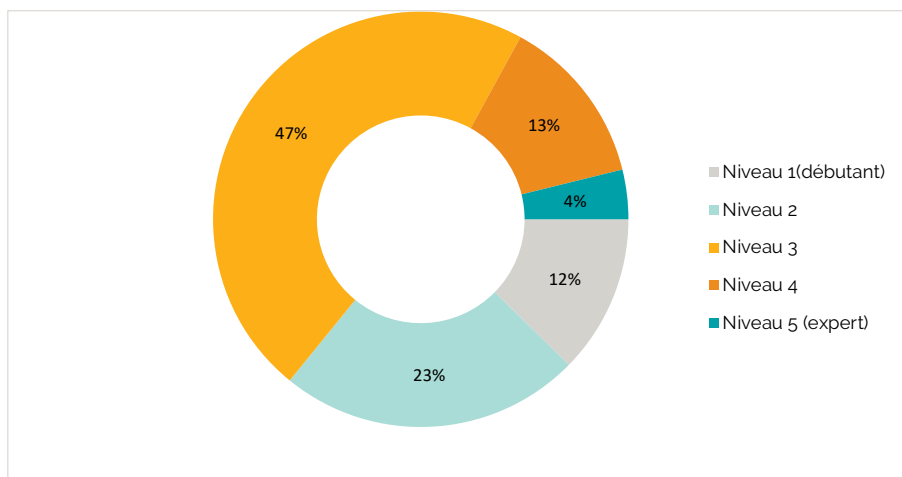
### Intensité moyenne

Dans 60 % des cas, l'intensité déclarée de la pratique est moyenne. Dans 28 % des cas, l'intensité est déclarée modérée. La pratique est rarement intensive.

### Un niveau moyen des pratiquants

Presque une fois sur deux, le niveau déclaré de la pratique est intermédiaire (niveau 3, figure 2.12). La pratique à un niveau expert est plus rare (dans 4 % des cas) que la pratique à un niveau débutant (dans 12 % des cas).

FIGURE 2.12 – RÉPARTITION DES PRATIQUES SELON LE NIVEAU DÉCLARÉ



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : sportifs ayant pour activité 1, 2 ou 3 un sport de cycle ou motorisé, comptés une fois pour chaque pratique de l'univers.

**Note de lecture** : dans 47 % des cas, la pratique se fait à un niveau intermédiaire.

### *Une pratique régulière tout au long de l'année*

Dans 41 % des cas, la pratique est régulière tout au long de l'année. Dans 39 % des cas, la pratique se fait de temps à autre tout au long de l'année. Dans 10 % des cas, la pratique est concentrée sur les périodes de vacances.

### *Des sports solitaires*

Une fois sur deux, la pratique de ces activités sportives se fait seul. Une fois sur quatre, les moments sont passés en famille ; dans 15 % des cas en couple. Dans 11 % des cas, les moments sont passés entre amis. Le sport entre collègues est très peu répandu.

### *Des sports de plein air*

Presque huit fois sur dix, la pratique de ces sports se fait en plein air : dans 55 % des cas à la campagne et dans 24 % des cas en ville. Dans 10 % des cas, la pratique se fait à domicile, tandis que dans 6 % des cas, les installations sportives dédiées sont privilégiées.

### *Un milieu peu licencié*

Dans seulement 8 % des cas, la pratique se fait en fédération avec licence. Ce chiffre est nettement inférieur à celui concernant l'ensemble des sportifs, qui s'élève à près de 25 %.



### 3. Sports aquatiques ou nautiques

Disciplines concernées : nage, natation ; plongée sous-marine ; apnée, plongée libre ; longe-côte ; snorkeling, nage avec palmes (palmes, masque, tuba) ; pêche sportive ; nage en eaux vives, hydrospeed ; aviron ; voile ; planche à voile ; surf et glisse sur vague, bodyboard ; canoë kayak et sports de pagaie : kayak de mer, pirogue, dragon boat ; rafting ; kite surf; ski nautique, wakeboard; stand up, paddle.

#### Portrait type des pratiquants de sports nautiques et aquatiques

Les sportifs de cet univers sont des individus de tout âge, plus souvent des femmes que des hommes. Chez les moins de 40 ans en particulier, les femmes sont majoritaires. Un quart des pratiquants vivent en Île-de-France. Bien que les employés soient un peu plus nombreux que les autres, les différentes catégories socioprofessionnelles sont bien représentées parmi ces sportifs. Ils sont majoritairement en bonne santé, et motivés pour le rester. Le niveau de vie ne semble pas être corrélé à la pratique. Ils vivent plus souvent avec des enfants que les autres sportifs.

Nous étudions dans cette section les caractéristiques des individus ayant pratiqué des sports aquatiques ou nautiques au moins une fois au cours des douze derniers mois.

Le tableau 8 ci-dessous nous donne la répartition de ces sportifs selon la proximité avec les activités considérées : 33 % des sportifs déclarent avoir pratiqué un sport aquatique ou nautique au cours des 12 derniers mois. Nous étudions également, lorsque cela semble pertinent, les caractéristiques des individus ayant choisi un sport nautique ou aquatique en activité 1. Nous analyserons également les caractéristiques socioprofessionnelles et les modalités de pratique de la discipline la plus pratiquée : la natation.

**TABLEAU 8 – PART DES SPORTIFS SUIVANT LEUR PROXIMITÉ AVEC LES ACTIVITÉS SPORTIVES AQUATIQUES ET NAUTIQUES**

	Effectifs non pondérés	Pourcentage
Individus ayant pratiqué un sport aquatique ou nautique au moins une fois au cours des douze derniers mois	908	33 %
Individus dont l'activité 1 est un sport aquatique ou nautique	286	10 %
Individus ayant pratiqué la natation au moins une fois au cours des douze derniers mois	798	29 %

**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 33 % des individus ayant pratiqué une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois ont pratiqué un sport aquatique ou nautique ce qui correspond à 908 effectifs non pondérés.

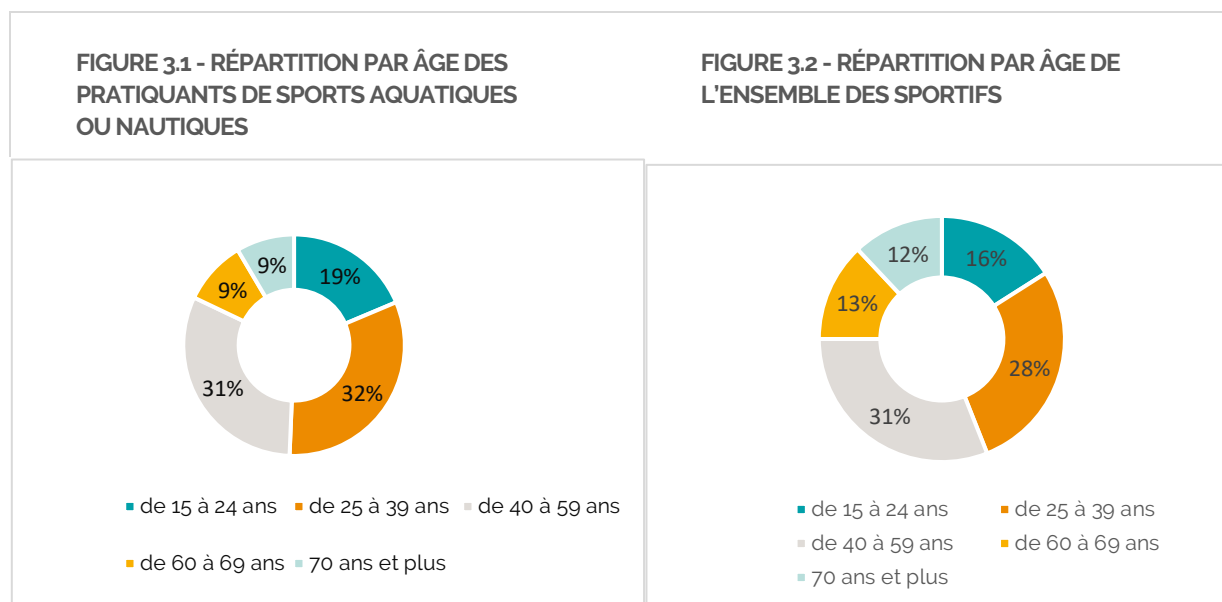
## Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants

### Un univers légèrement plus féminin

55 % des personnes ayant pratiqué au moins une fois au cours des douze derniers mois un sport aquatique ou nautique sont des femmes. Les chiffres sont similaires si nous considérons la natation uniquement : 56 % des nageurs sont des femmes. La présence de femmes se renforce lorsque nous considérons les individus ayant choisi comme activité 1 un sport aquatique ou nautique (58 % de femmes).

### Une répartition par âge similaire à celle de l'ensemble des sportifs

Les individus pratiquant un sport aquatique ou nautique ont dans l'ensemble le même âge que l'ensemble des sportifs. On note toutefois une légère surreprésentation de la tranche d'âge 25-39 ans, puisqu'ils sont 32 % contre 28 % de l'ensemble des sportifs (figure 3.1 et 3.2). Il en est de même pour les moins de 24 ans qui représentent 19 % des individus ayant pratiqué un sport aquatique ou nautique au cours des douze derniers mois, contre 16 % pour l'ensemble des sportifs. À l'inverse, les plus de 60 ans sont eux sous-représentés (18 % des pratiquants des sports aquatiques et nautiques contre 25 % dans l'ensemble des sportifs).



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : les individus âgés de 40 à 59 ans représentent 31 % des pratiquants des sports nautiques ou aquatiques. Ils représentent également 31 % de l'ensemble des sportifs.

La répartition est plus éloignée de celle de l'ensemble de la population française, non-sportifs y compris. La tranche d'âge des 15-24 ans représente 12 % de la population, et les 25-30 ans 24 %. Les moins de 40 ans sont surreprésentés dans cet univers par rapport à la population française dans son ensemble. L'âge médian des pratiquants de cet univers est de 39 ans.

Concernant l'âge des individus ayant choisi en activité 1 un sport aquatique ou nautique, la part des 40-59 ans augmente pour atteindre 36 %, et celles des 15-24 ans ainsi que des 25-39 ans sont moindres, passant respectivement à 13 % et 27 %.

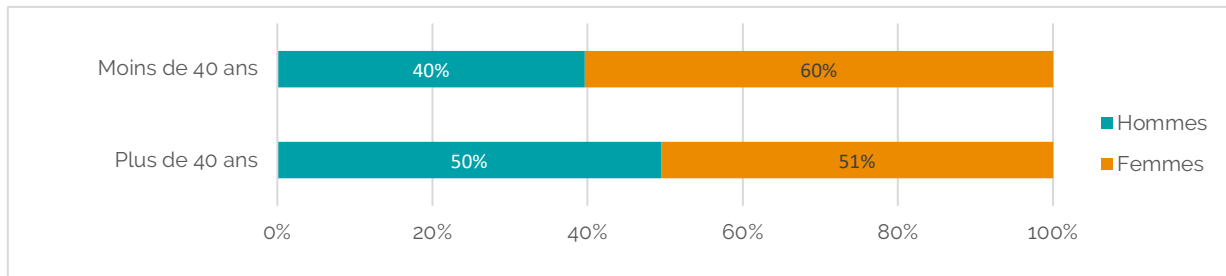


Enfin, la pyramide des âges des nageurs est très similaire à celle de l'ensemble des sportifs de l'univers considéré. Chez les nageurs, il y a en proportion moins d'individus entre 15 et 24 ans (15 %).

### Chez les moins de 40 ans, une majorité de femmes

Parmi les moins de 40 ans, les pratiquants de l'univers sont en majorité des femmes (60 % de femmes contre 40 % d'hommes, figure 3.3). La parité est retrouvée après 40 ans. Les résultats sont similaires chez les nageurs, avec 61 % de femmes : chez les moins de 40 ans.

**FIGURE 3.3 - RÉPARTITION PAR SEXE DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS SPORTIVES AQUATIQUES OU NAUTIQUES SELON L'ÂGE**



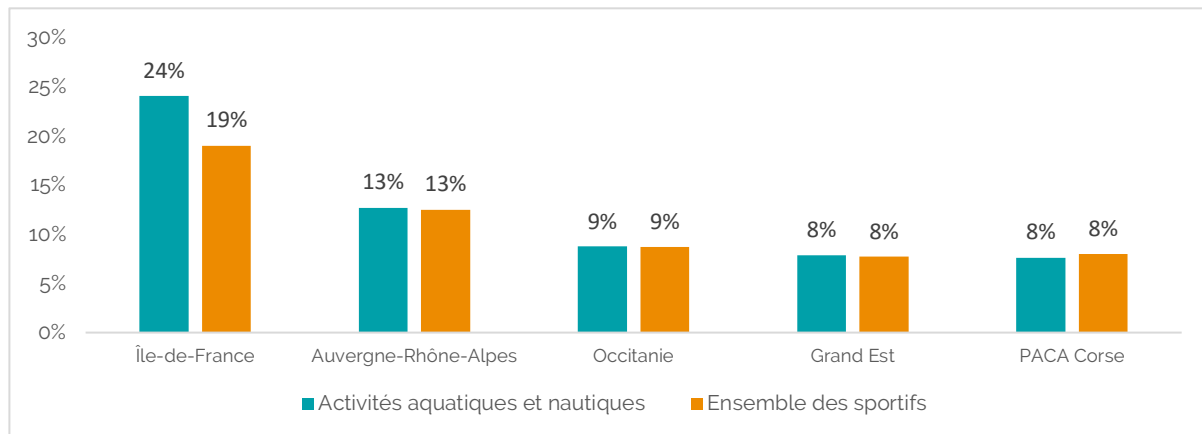
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport aquatique ou nautique au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus de moins de 40 ans ayant pratiqué au moins une fois sur un an un sport nautique ou aquatique, 40 % sont des hommes.

### L'Île-de-France est surreprésentée

Parmi les individus ayant pratiqué un sport nautique ou aquatique au cours des douze derniers mois, un quart vivent en Île-de-France. La région est largement surreprésentée car seuls 19 % de l'ensemble des sportifs, y vivent. Le reste de la répartition suit globalement celle de l'ensemble des sportifs.

**FIGURE 3.4 – TOP 5 DES RÉGIONS SELON L'UNIVERS DES ACTIVITÉS AQUATIQUES ET NAUTIQUES**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : les Franciliens représentent 24 % des pratiquants des sports nautiques ou aquatiques.

### Les nageurs et les pratiquants de l'univers ont des profils similaires en termes de situation d'emploi

Parmi les individus ayant pratiqué un sport aquatique ou nautique au moins une fois au cours des douze derniers mois, 62 % sont en emploi et 16 % à la retraite.

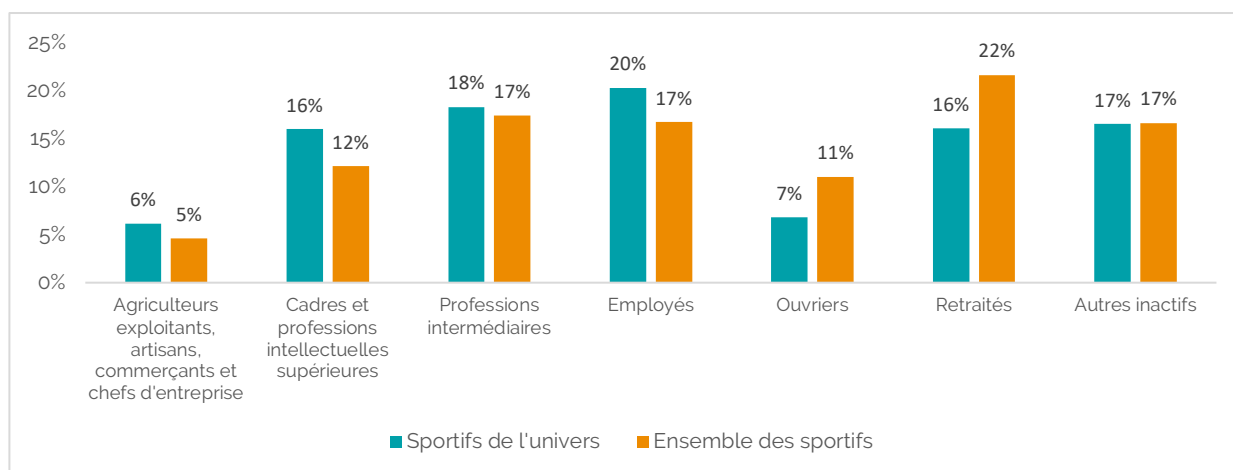
Nous notons que les chiffres sont très proches de ceux des nageurs, la quasi-totalité des pratiquants de l'univers ayant pratiqué la nage au cours des 12 derniers mois.

### Les employés sont les plus nombreux parmi les pratiquants

Parmi les individus ayant pratiqué au moins une fois au cours des douze derniers mois un sport nautique ou aquatique, 20 % sont employés, ce qui en fait la catégorie socioprofessionnelle regroupant le plus de pratiquants de sports nautiques et aquatiques (figure 3.5). Les professions intermédiaires et inactifs représentent à eux deux plus du tiers des pratiquants.

Les employés sont surreprésentés puisqu'il y a 17 % d'employés au sein de l'ensemble des sportifs. Au contraire, retraités et ouvriers sous-représentés, avec respectivement 16 % de retraités parmi les pratiquants de l'univers étudié contre 22 % dans l'ensemble des sportifs, et 7 % d'ouvriers parmi les pratiquants contre 11 % parmi les sportifs. Les nageurs sont répartis de façon similaire entre les catégories socioprofessionnelles.

**FIGURE 3.5 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS AQUATIQUES OU NAUTIQUES ET DE L'ENSEMBLE DES SPORTIFS SELON LEUR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : les employés représentent 20 % des pratiquants des sports nautiques ou aquatiques.

Nous allons ici étudier la part des individus par catégorie socioprofessionnelle qui choisissent un des sports nautiques ou aquatiques en activité 1. Parmi les employés, la catégorie la plus présente, seuls 24 % des individus choisissent les sports nautiques ou aquatiques comme activité 1 (tableau 9). Les retraités sont en proportion les plus nombreux à choisir un sport nautique ou aquatique en activité 1, puisqu'ils sont 40 %. Ils sont suivis par les inactifs, qui sont eux 36 %. Enfin, c'est un petit tiers des ouvriers, professions intermédiaires et cadres qui choisissent un sport nautique ou aquatique en activité 1.

**TABLEAU 9 – PART DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS AYANT CHOISI UNE ACTIVITÉ SPORTIVE AQUATIQUE OU NAUTIQUE EN ACTIVITÉ 1, SELON LEUR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**

Catégorie socioprofessionnelle	Part ayant choisi un sport nautique ou aquatique en activité 1
Retraités	40 %
Autres inactifs	36 %
Agriculteurs exploitants, commerçants et chefs d'entreprise	34 %
Ouvriers	33 %
Professions intermédiaires	31 %
Cadres et professions intellectuelles supérieures	28 %
Employés	24 %

**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport nautique ou aquatique au cours des douze derniers mois.

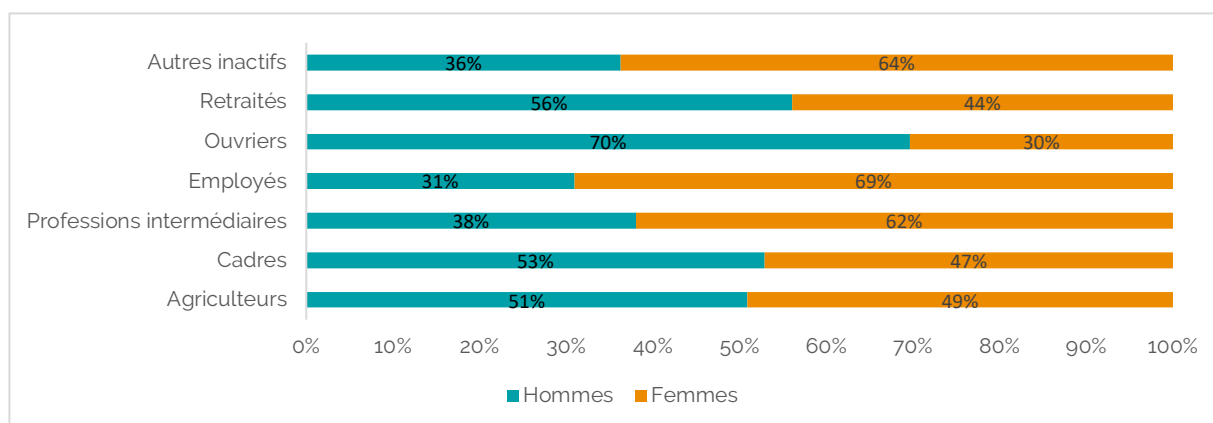
**Note de lecture** : les retraités ayant pratiqué un sport nautique ou aquatique au cours des douze derniers mois sont 40 % à choisir un de ces sports en activité 1.

### Sexe et catégorie socioprofessionnelle

Parmi les employés ayant pratiqué un sport aquatique ou nautique au cours des douze derniers mois, 69 % sont des femmes (figure 3.6), soit autant que parmi l'ensemble des employés ayant pratiqué une activité physique et sportive quelconque au cours des douze derniers mois. Les hommes sont minoritaires (38 %) parmi les professions intermédiaires comme pour l'ensemble des sportifs.

Les hommes sont légèrement sous-représentés parmi les cadres ayant pratiqué un sport nautique ou aquatique au cours des douze derniers mois : 53 % contre 56 % pour l'ensemble des sportifs. Il en va de même pour les hommes retraités qui sont environ 60 %. Enfin, les hommes sont également sous-représentés parmi les professions intermédiaires et les inactifs.

**FIGURE 3.6 – RÉPARTITION PAR SEXE DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS SPORTIVES AQUATIQUES OU NAUTIQUES, SELON LEUR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport nautique ou aquatique au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : les retraités ayant pratiqué un sport nautique ou aquatique au cours des douze derniers mois sont pour 56 % des hommes.

### *Les pratiquants recherchent en priorité la santé*

Un quart des pratiquants recherchent en priorité la santé lors de leur pratique physique et sportive. Dans l'ensemble des sportifs, 27 % recherchent la santé en priorité. Cette motivation est légèrement sous-représentée parmi les motivations des pratiquants des sports nautiques et aquatiques. Les individus sont ensuite quasiment un cinquième à rechercher le plaisir et la détente (20 % pour chaque environ). Ils sont seulement 15 % à rechercher en priorité l'amélioration de leur apparence.

### *Des pratiquants en bonne santé*

Parmi les individus ayant pratiqué un sport nautique ou aquatique au cours des douze derniers mois, 62 % se considèrent en bonne ou très bonne santé contre 52 % pour la population dans son ensemble. De plus, les proportions d'individus se déclarant malades ou étant porteurs d'un handicap sont les mêmes que pour l'ensemble des sportifs.

### *La structure par statut matrimonial est la même que pour l'ensemble des sportifs*

Parmi les pratiquants de l'univers, 67 % sont en couple. Cela concerne 65 % de l'ensemble des sportifs. Chez les nageurs, nous retrouvons également 67 % d'individus en couple.

### *Ces pratiquants sont davantage à vivre avec des enfants que l'ensemble des sportifs*

Parmi les individus ayant pratiqué au moins une fois un sport aquatique ou nautique au cours des douze derniers mois, 45 % vivent avec des enfants au sein de leur foyer, contre 40 % pour l'ensemble des sportifs. Parmi ces 45 %, 16 % vivent avec au moins un enfant de moins de 6 ans au sein du foyer. Cela ne concerne que 13 % de l'ensemble des sportifs.

### *La répartition par niveau de vie est similaire à celle de l'ensemble des sportifs*

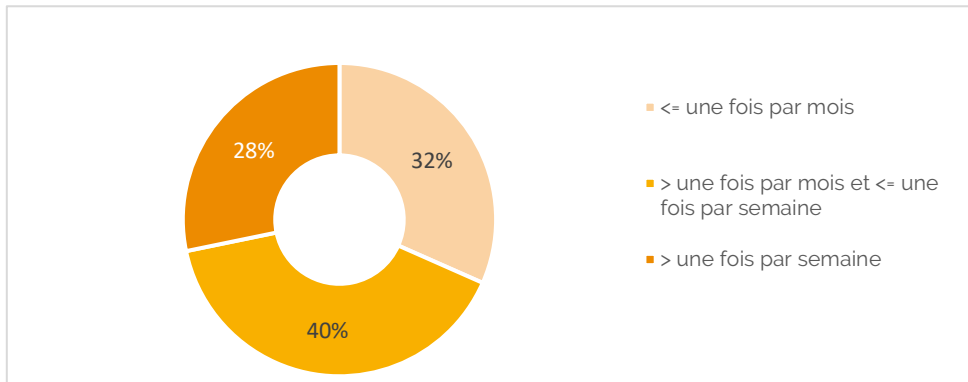
Les proportions des bas revenus et hauts revenus sont respectivement de 23 % et 25 %, soit quasiment comme pour l'ensemble des sportifs (25 % chacun). Les classes moyennes inférieures et supérieures représentent respectivement 19 % et 32 % des pratiquants des sports aquatiques et nautiques.

## **Modalités de la pratique**

### *Une fréquence élevée, surtout chez les plus de 40 ans*

Nous analysons également la fréquence de la pratique des sports de cet univers. La figure 3.7 ci-dessous illustre la répartition des pratiquants des sports nautiques et aquatiques selon la fréquence de la pratique de ces sports.

**FIGURE 3.7 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS SPORTIVES AQUATIQUES OU NAUTIQUES SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE**

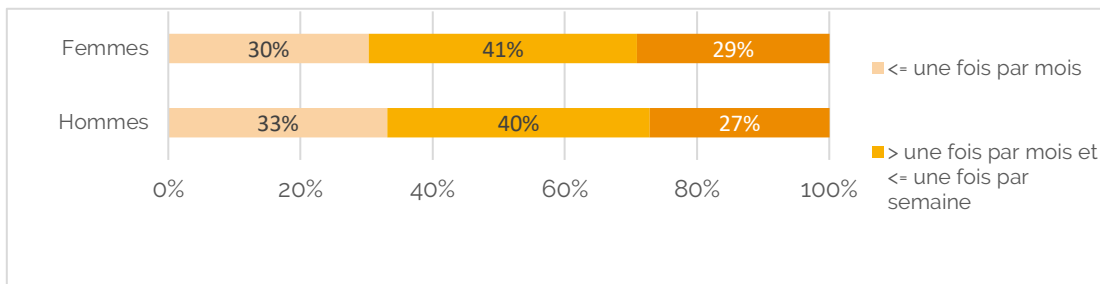


**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport nautique ou aquatique au moins une fois au cours des douze derniers mois. **Note de lecture** : 40 % des individus ont pratiqué un sport nautique ou aquatique plus d'une fois par mois et jusqu'à une fois par semaine.

La pratique des sports nautiques et aquatiques se fait de façon régulière. En effet, 28 % des individus pratiquent ces sports plus d'une fois par semaine et 40 % des individus entre une et quatre fois par mois (figure 3.7) et il y a donc un petit tiers des individus seulement qui pratiquent un de ces sports moins d'une fois par mois.

Par ailleurs, 27 % des hommes pratiquent un sport nautique et aquatique plus d'une fois par semaine (figure 3.8). La proportion de femmes pratiquant ces sports à la même fréquence est de 29 %. Les hommes sont un tiers à avoir une pratique occasionnelle des disciplines concernées et les femmes 30 %.

**FIGURE 3.8 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS SPORTIVES AQUATIQUES ET NAUTIQUES SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET LE SEXE**

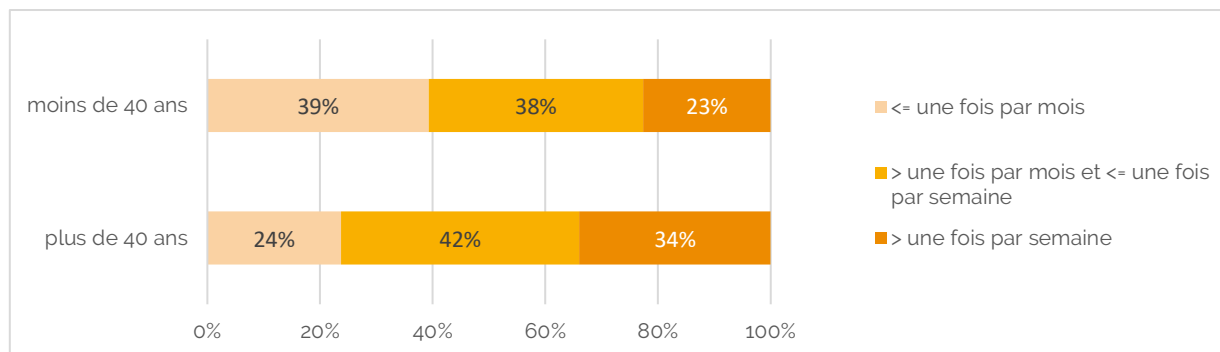


**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport nautique ou aquatique au moins une fois au cours des douze derniers mois. **Note de lecture** : 40 % des femmes ayant pratiqué un sport nautique ou aquatique le pratiquent plus d'une fois par mois et jusqu'à une fois par semaine.

La pratique est plus fréquente après 40 ans. En effet, parmi les individus de plus de 40 ans ayant pratiqué un sport nautique ou aquatique au cours des douze derniers mois, 34 % le pratiquent plus d'une fois par semaine contre 23 % chez les moins de 40 ans (figure 3.9).

Les moins de 40 ans ont une pratique plus occasionnelle puisque 39 % d'entre eux ont pratiqué un des sports considérés moins d'une fois par mois. Cela ne concerne que 24 % des plus de 40 ans.

**FIGURE 3.9 - RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS SPORTIVES AQUATIQUES OU NAUTIQUES SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET L'ÂGE**



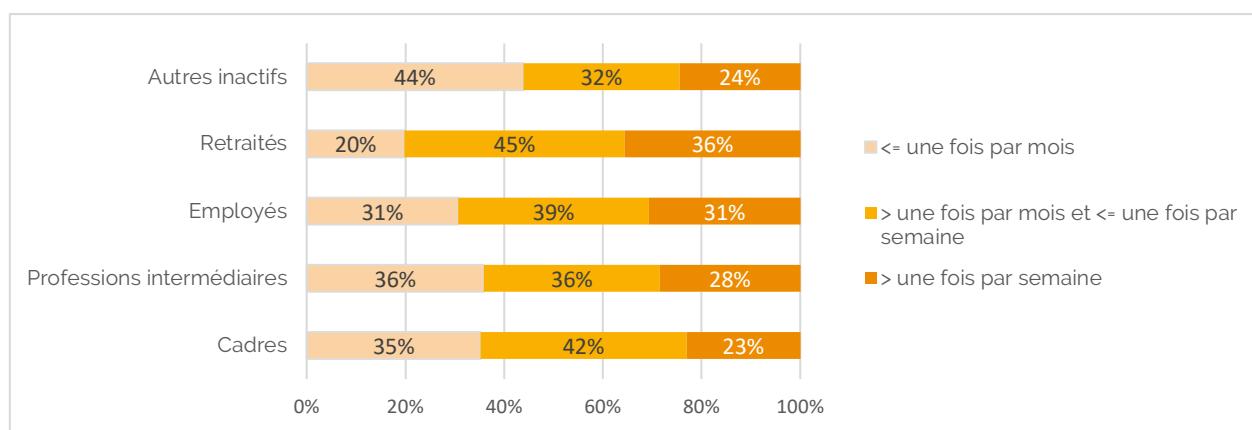
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport nautique ou aquatique au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 42 % des plus de 40 ans ayant pratiqué un sport nautique ou aquatique le pratiquent plus d'une fois par mois et jusqu'à une fois par semaine.

Les retraités sont ceux dont la fréquence de pratique est la plus élevée. En effet, 36 % des retraités ayant pratiqué au moins une fois au cours des douze derniers mois un sport nautique ou aquatique l'ont pratiqué plus d'une fois par semaine, contre 23 % des cadres et 24 % des inactifs (figure 3.10).

Les retraités sont également ceux qui ont la fréquence de pratique la moins occasionnelle : 20 % ont pratiqué ces sports moins d'une fois par mois. Les inactifs, cadres et professions intermédiaires sont respectivement 44 %, 35 % et 36 % à pratiquer ces sports de façon occasionnelle.

**FIGURE 3.10 - RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS SPORTIVES AQUATIQUES ET NAUTIQUES SUIVANT LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET LA CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**

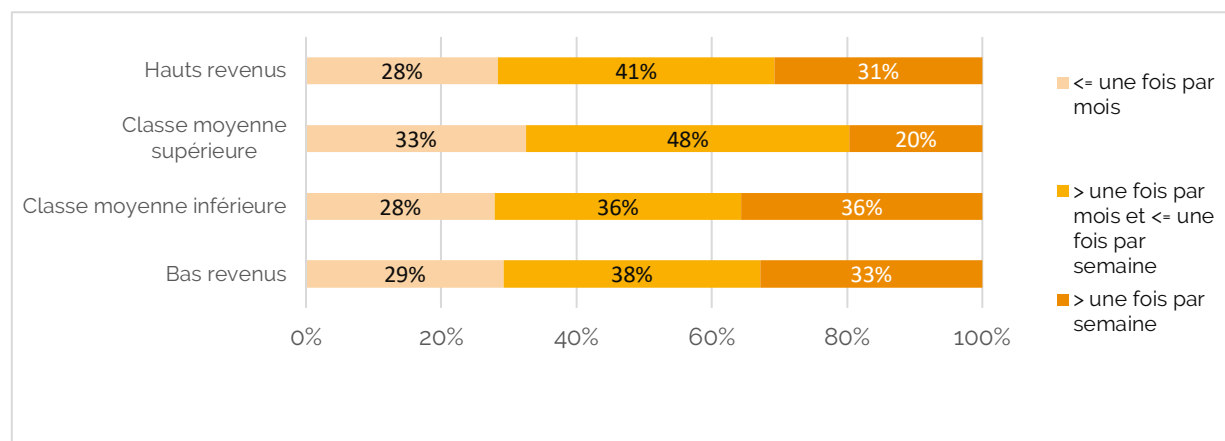


**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport nautique ou aquatique au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 44 % des inactifs ayant pratiqué une activité sportive aquatique ou nautique au cours des douze derniers mois la pratiquent moins d'une fois par mois.

Parmi les individus issus de la classe moyenne supérieure ayant pratiqué au moins une fois au cours des douze derniers mois un sport nautique ou aquatique, 20 % l'ont pratiqué plus d'une fois par semaine (figure 3.11). Ce pourcentage s'élève à 36 % si nous considérons les classes moyennes inférieures.

**FIGURE 3.11 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS SPORTIVES AQUATIQUES ET NAUTIQUES SUIVANT LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET LE NIVEAU DE VIE**



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport nautique ou aquatique au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** 38 % des bas revenus ayant pratiqué un sport nautique ou aquatique le pratiquent plus d'une fois par mois et jusqu'à une fois par semaine.

La pratique entre une et quatre fois par mois est la plus répandue chez les classes moyennes supérieures (48 %). Chez les hauts revenus, 41 % pratiquent ces sports entre une et quatre fois par mois.

*À partir de maintenant et jusqu'à la fin de la section, nous étudions les pratiques de l'univers « sports aquatiques et nautiques », qu'elles concernent l'activité de rang 1, 2 ou 3. Il s'agit donc de la statistique des pratiques et non des pratiquants (qui peuvent donc être comptés deux fois s'ils pratiquent deux activités d'un même univers).*

### **Les séances durent entre 50 min et deux heures**

Dans 45 % des cas, l'activité dure moins de 50 min. La séance excède deux heures dans seulement 6 % des cas.

### **Trois fois sur quatre, la pratique est autonome**

Dans 73 % des cas, la pratique des sports nautiques ou aquatiques n'est pas encadrée. Dans seulement 9 % des cas, la pratique est encadrée régulièrement.

### **Une intensité moyenne**

Plus d'une fois sur deux, l'intensité déclarée de la pratique est moyenne. Dans 40 % des cas, l'intensité déclarée est modérée. Dans seulement 9 % des cas, le rythme est intense.

### **Une pratique à un niveau 2 et 3**

Dans 67 % des cas, le niveau déclaré est de 2 ou 3 dans la pratique des sports aquatiques et nautiques. Précisément, dans 43 % des cas, le niveau déclaré de la pratique est 3. Les pratiques débutante (10 % des cas) et expert (5 % des cas) sont largement minoritaires.

### **Une pratique assidue tout au long de l'année**

Une fois sur trois, la pratique des sports nautiques et aquatiques est régulière tout au long de l'année. Une fois sur trois, la pratique se fait de temps à autre. La pratique a lieu pendant les vacances dans 18 % des cas, et uniquement à certaines périodes dans 15 % des cas.

### ***Les sports nautiques et aquatiques : des activités plutôt solitaires***

Presque une fois sur deux, la pratique de ces sports se fait seul. Dans 23 % des cas, la pratique est familiale, et dans 13 % des cas, la pratique se fait en couple. Dans 15 % des cas, la pratique se fait entre amis.

### ***Une fois sur deux, la pratique des sports nautiques et aquatiques se déroule dans une installation dédiée***

Plus d'une fois sur deux, la pratique des sports nautiques ou aquatiques se déroule dans une installation sportive dédiée. Dans 21 % des cas, la pratique a lieu en plein air. Dans 10 % des cas, la pratique se déroule à domicile.

### ***Peu de compétiteurs***

La pratique se fait rarement en fédération, lors de tournois ou au cours de manifestations. Dans 8 % des cas, la pratique se fait en fédération avec une licence. Dans seulement 0,5 % des cas, la pratique s'est déjà faite au cours de manifestations sportives de cet univers. Enfin, dans 5 % des cas, la pratique s'est faite au cours de tournois sportifs.



## 4. Activités de la forme et gymnastique

Disciplines concernées : gymnastique sportive (agrès, GRS...); fitness ; cardiotraining ; gymnastique aquatique, aquagym ; gymnastique douce, yoga, taïchi ; danse ; zumba ; musculation, culture physique ; haltérophilie ; crossFit ; vélo ou rameur d'intérieur/d'appartement.

### Portrait type des pratiquants des activités de la forme et gymnastique

Les pratiquants sont majoritairement des femmes, sauf chez les adeptes de musculation. Tous les âges sont bien représentés dans l'univers, mais les plus de 40 ans sont majoritaires. Les pratiquants de fitness ont souvent entre 25 et 39 ans, tandis que 32 % des pratiquants de gymnastique douce ont plus de 60 ans. Parmi les pratiquants de musculation, 30 % ont entre 15 et 24 ans. Les pratiquants de fitness comptent un grand nombre d'employés, les pratiquants de gymnastique douce sont beaucoup à être retraités, et les pratiquants de musculation sont pour plus d'un quart des inactifs (étudiants). Ces derniers ont pour un tiers un bas niveau de revenus, tandis que les pratiquants de gymnastique douce sont un tiers à percevoir de hauts revenus.

Nous étudions dans cette section les caractéristiques des individus ayant pratiqué des activités de la forme et de la gymnastique au moins une fois au cours des douze derniers mois.

Le tableau 10 ci-dessous nous donne la répartition de ces sportifs selon la proximité avec les activités considérées : 36 % des sportifs déclarent avoir pratiqué des activités de la forme et de la gymnastique au cours des 12 derniers mois. Nous étudions également, lorsque cela semble pertinent, les caractéristiques des individus ayant choisi des activités de la forme et de la gymnastique en activité 1.

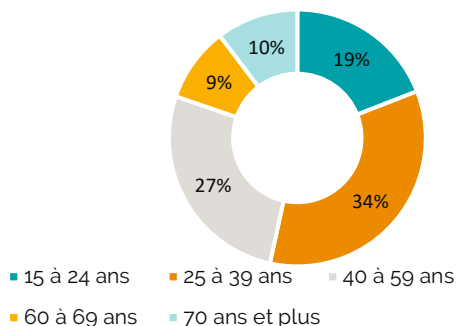
Nous comparerons aussi les caractéristiques socioprofessionnelles et les modalités de pratique des trois disciplines les plus prisées : le fitness, la gymnastique douce et la musculation.

**TABLEAU 10 – PART DES SPORTIFS SELON LEUR PROXIMITÉ AVEC LES ACTIVITÉS DE LA FORME ET DE LA GYMNASTIQUE AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS**

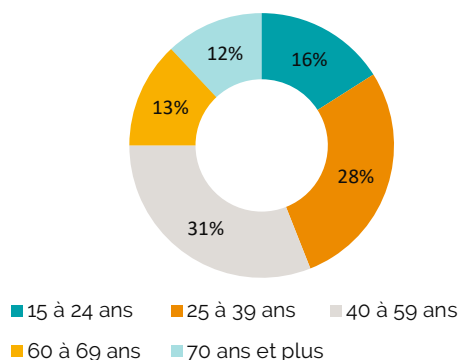
	Effectifs non pondérés	Pourcentage
Individus ayant pratiqué des activités de la forme et de la gymnastique au moins une fois au cours des douze derniers mois	998	36 %
Individus dont l'activité 1 est une activité de la forme et de la gymnastique	650	23 %
Individus ayant pratiqué le fitness au moins une fois au cours des douze derniers mois	355	13 %
Individus ayant pratiqué la gymnastique douce au moins une fois au cours des douze derniers mois	276	10 %
Individus ayant pratiqué la musculation au moins une fois au cours des douze derniers mois	372	13 %

Source : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.

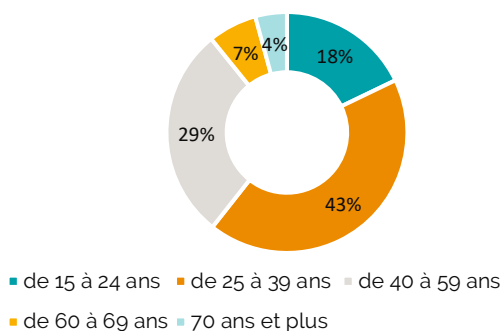
**FIGURE 4.1 – RÉPARTITION PAR ÂGE DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS DE LA FORME ET DE LA GYMNASTIQUE**



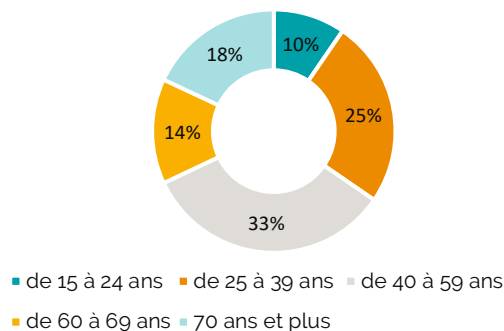
**FIGURE 4.2 – RÉPARTITION PAR ÂGE DE L'ENSEMBLE DES SPORTIFS**



**FIGURE 4.3 – RÉPARTITION PAR ÂGE DES PRATIQUANTS DE FITNESS**



**FIGURE 4.4 – RÉPARTITION PAR ÂGE DES PRATIQUANTS DE GYMNASTIQUE DOUCE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 36 % des individus ayant pratiqué une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois ont pratiqué des activités de la forme et de la gymnastique, ce qui correspond à 998 effectifs non pondérés.

## Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants

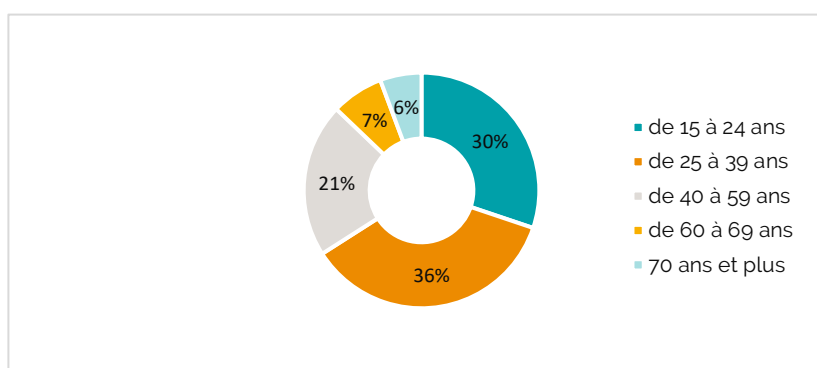
### *Des sports très féminins... sauf la musculation*

Parmi les individus ayant pratiqué une activité de la forme et de la gymnastique au cours des douze derniers mois, 68 % sont des femmes. Ces dernières sont surreprésentées concernant la pratique du fitness et de la gymnastique douce, où elles sont respectivement 78 % et 84 %. À l'inverse, elles sont minoritaires en ce qui concerne la musculation dont les pratiquants sont à 58 % des hommes.

### Des âges très différents selon les disciplines

Les pratiquants des activités de la forme et de la gymnastique comptent légèrement plus d'individus de moins de 40 ans que l'ensemble des sportifs (53 % contre 44 %, figure 4.1 et 4.2). Cette tendance s'accroît si nous considérons les pratiquants de fitness. En effet, 43 % de ces sportifs ont entre 25 et 39 ans, alors que cela ne concerne que 34 % des pratiquants des activités de la forme et de la gymnastique (figure 4.3). Les personnes âgées (plus de 60 ans) sont très peu présentes parmi les pratiquants de fitness : elles sont 11 % contre 19 % dans l'ensemble de l'univers. À l'inverse, les personnes âgées sont surreprésentées parmi les pratiquants de gymnastique douce, avec (32 % de personnes de plus de 60 ans parmi les pratiquants). Les 15-24 ans sont relativement peu nombreux à pratiquer la gymnastique douce (10 % contre 16 % pour l'ensemble des sports), au contraire de la musculation dont ils représentent 30 % des sportifs. Plus d'un tiers des pratiquants de musculation ont entre 25 et 39 ans.

**FIGURE 4.5 - RÉPARTITION PAR ÂGE DES PRATIQUANTS DE MUSCULATION**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité de la forme ou gymnastique au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : chez les pratiquants de la musculation, 6 % des sportifs ont plus de 70 ans.

Parmi les individus ayant pratiqué une activité de la forme et gymnastique, 25 % ont moins de 28 ans (1<sup>er</sup> quartile), et 25 % ont plus de 55 ans (3<sup>e</sup> quartile, tableau 11). La médiane est égale à 38 ans. Les écarts sont importants entre les quartiles des disciplines fitness, gymnastique douce et musculation. En effet, 25 % des pratiquants de fitness ont plus de 49 ans, contre 64 ans pour les pratiquants de gymnastique douce et 48 ans pour la musculation.

**TABLEAU 11 – DISTRIBUTION DES ÂGES SELON LA DISCIPLINE**

Discipline	1 <sup>er</sup> quartile	Médiane	3 <sup>e</sup> quartile
Activités de la forme et gymnastique	28	38	55
Fitness	27	38	49
Gymnastique douce	36	51	64
Musculation	23	33	48

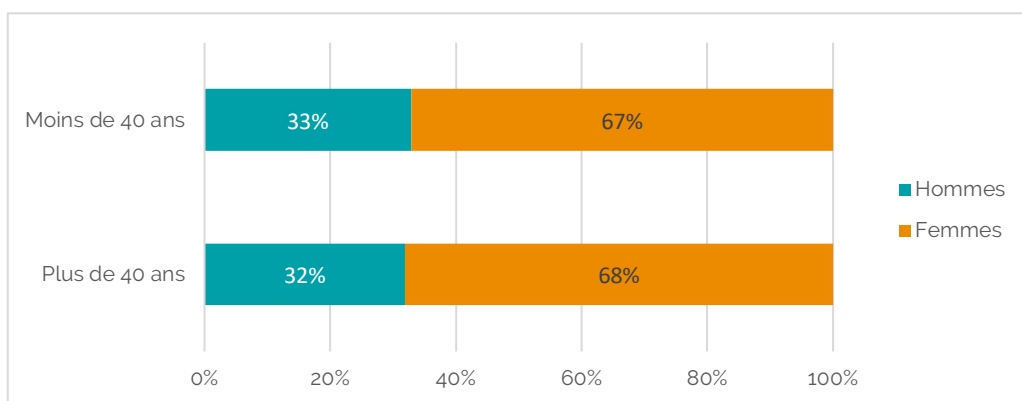
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité de la forme ou gymnastique au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué une activité de la forme ou gymnastique au cours des douze derniers mois, 25 % (1<sup>er</sup> quartile) ont moins de 28 ans.

### L'âge n'influence pas la répartition des pratiquants par sexe

Chez les moins de 40 ans comme chez leurs aînés, environ les deux tiers des individus sont des femmes (figure 4.6). La répartition par sexe ne semble donc pas corrélée avec l'âge.

**FIGURE 4.6 – RÉPARTITION PAR SEXE DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS DE LA FORME ET DE LA GYMNASTIQUE SELON L'ÂGE**



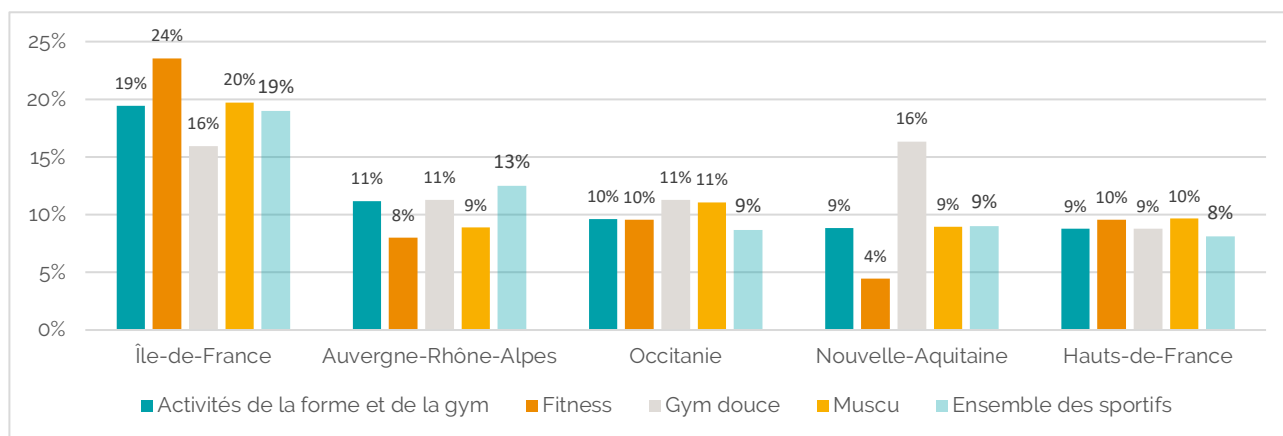
**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité de la forme ou de la gymnastique au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** parmi les individus de moins de 40 ans ayant pratiqué une activité de la forme au moins une fois au cours des douze derniers mois, 67 % sont des femmes.

### Des pratiques régionales différentes selon l'activité considérée

Dans son ensemble, la répartition par région des pratiquants des activités de la forme et gymnastique est proche de la structure de l'ensemble des sportifs mais masque toutefois l'hétérogénéité de cet univers selon les disciplines qui le compose (figure 4.7).

**FIGURE 4.7 – TOP 5 PAR RÉGION DES PRATIQUANTS DES DISCIPLINES DE LA FORME ET DE LA GYMNASTIQUE**



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** parmi les individus ayant pratiqué une activité de la forme au moins une fois au cours des douze derniers mois, 11 % vivent en Auvergne-Rhône-Alpes contre 13 % parmi l'ensemble des sportifs.

Nous notons des différences notables entre régions, mis à part pour l'Occitanie. Les individus vivant en Île-de-France sont plus nombreux parmi les pratiquants de fitness que de gymnastique (24 % contre 16 %). Les pratiquants de fitness et de musculation sont moins relativement nombreux à vivre Auvergne-Rhône-Alpes que ceux des autres disciplines. Par ailleurs, la part des pratiquants de fitness et de gymnastique douce résidant en région PACA et Corse est supérieure à celle des pratiques de la musculation. Enfin, 16 % des individus pratiquant la gymnastique douce vivent en Nouvelle-Aquitaine. Ils y sont clairement surreprésentés puisque 9 % de l'ensemble des sportifs y vivent. Les pratiquants de fitness y sont en revanche sous-représentés. Ces particularités géographiques apparaissent étroitement liées à la structure par âge des régions.

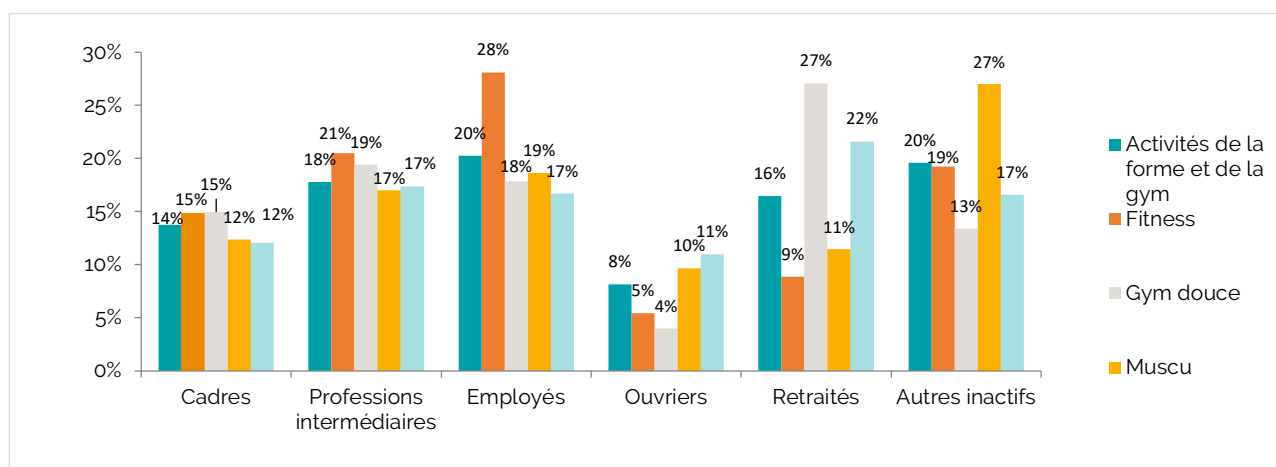
### Une situation d'emploi déduite de l'analyse de l'âge...

La répartition par situation d'emploi des sportifs de l'univers s'explique assez largement par leur répartition entre classes d'âge. Si toutes les situations sont globalement bien représentées dans l'univers considéré, il existe une forte hétérogénéité entre les disciplines de cet univers. Parmi les individus ayant pratiqué au moins une fois une activité de la forme ou gymnastique au cours des douze derniers mois, 58 % sont en emploi. Ce pourcentage s'élève à 64 % si nous considérons les pratiquants de fitness mais diminue à 54 % pour les pratiquants de gymnastique douce et de musculation. La part d'étudiants est de 11 % pour les sportifs de l'univers et les pratiquants de fitness. Par ailleurs, 19 % des pratiquants de la musculation sont étudiants ou autres inactifs mais ils sont que 4 % pour la gymnastique douce.

### Répartition par catégories socioprofessionnelles

La répartition des catégories socioprofessionnelles suit dans l'ensemble celle de l'ensemble des sportifs, malgré une sous-représentation des retraités et une surreprésentation des inactifs par rapport à l'ensemble des sportifs (figure 4.8). En effet, parmi les individus ayant pratiqué une activité de la forme au cours des douze derniers mois, 16 % sont retraités et 20 % sont inactifs, contre 22 % et 17 % dans l'ensemble des sportifs.

**FIGURE 4.8 – RÉPARTITION PAR CATÉGORIES SOCIOPROFESSIONNELLES DES PRATIQUANTS DES DISCIPLINES DE LA FORME ET DE LA GYMNASTIQUE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué l'activité considérée au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : les cadres sont 14 % parmi les individus ayant pratiqué une activité de la forme au moins une fois au cours des douze derniers mois.

La répartition varie selon les disciplines de l'univers. En particulier, parmi les individus ayant pratiqué le fitness au moins une fois au cours des douze derniers mois, plus d'un quart sont des employés alors qu'ils ne représentent que 20 % des pratiquants des activités de la forme et gymnastique et 17 % de l'ensemble des sportifs.

Parmi les individus ayant pratiqué la gymnastique douce au cours des douze derniers mois, plus d'un quart sont retraités. Enfin, parmi les individus ayant pratiqué la musculation au cours des douze derniers mois, plus d'un quart sont inactifs, incluant une grande part d'étudiants.

Nous allons ici étudier par catégories socioprofessionnelles la part des individus qui choisissent une activité de la forme et gymnastique en activité 1 (tableau 12).

Parmi les individus ayant pratiqué une activité de la forme et gymnastique des douze derniers mois, les retraités sont les plus enclins à choisir cette discipline en activité 1. Tant parmi les employés que parmi les professions intermédiaires, 68 % ont choisi une de ces disciplines en activité 1. Les cadres et professions intellectuelles supérieures ainsi que les inactifs sont un peu moins de 60 % à faire ce même choix.

**TABLEAU 12 – PART DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS AYANT CHOISI UNE ACTIVITÉ DE LA FORME OU GYMNASTIQUE EN ACTIVITÉ 1, SELON LEUR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**

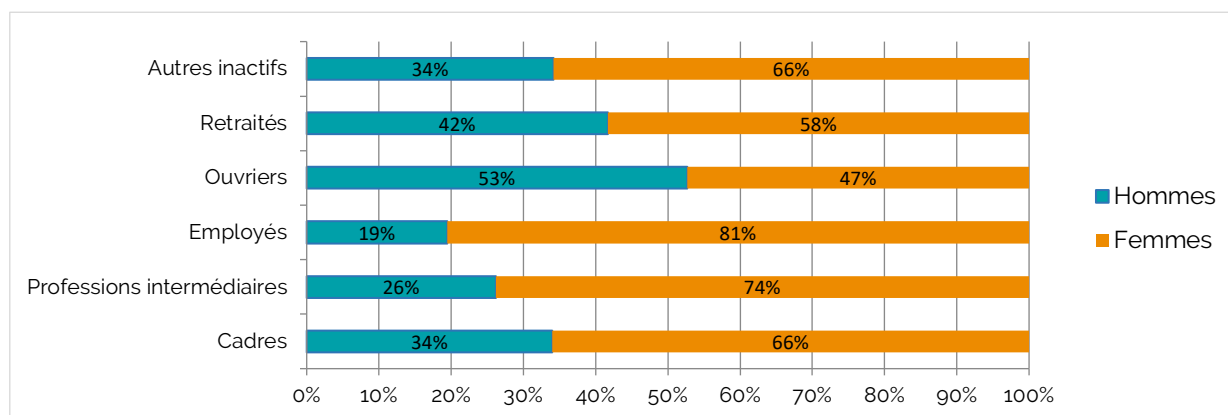
Catégorie socioprofessionnelle	Part des pratiquants de l'univers de la forme et gymnastique l'ayant choisi en activité 1
Retraités	72 %
Employés	68 %
Professions intermédiaires	68 %
Ouvriers	63 %
Agriculteurs exploitants, commerçants et chefs d'entreprise	60 %
Cadres et professions intellectuelles supérieures	59 %
Autres inactifs	59 %

**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité de la forme ou gymnastique au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : les ouvriers ayant pratiqué une activité de la forme ou gymnastique au cours des douze derniers mois sont 63 % à choisir un de ces sports en activité 1.

## La proportion de femmes est prédominante parmi les employés et professions intermédiaires

FIGURE 4.9 – RÉPARTITION PAR SEXE DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS DE LA FORME ET DE GYMNASTIQUE, SELON LEUR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité de la forme ou gymnastique au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 53 % des individus de la catégorie « ouvriers » ayant pratiqué une activité de la forme ou gymnastique au cours des douze derniers mois sont des hommes.

Les femmes représentent plus des trois quarts des employés et professions intermédiaires ayant pratiqué une activité de la forme ou gymnastique au cours des douze derniers mois (81 % contre 70 % dans l'ensemble des sportifs, figure 4.9). Parmi les professions intermédiaires pratiquant une activité de la forme ou gymnastique, le pourcentage diminue à 74 % (contre 54 % dans l'ensemble des sportifs). Les femmes sont donc largement surreprésentées parmi ces deux catégories socioprofessionnelles. Il en va de même parmi les ouvriers : 53 % des ouvriers ayant pratiqué une activité de la forme ou gymnastique au cours des douze derniers mois sont des hommes, alors que 64 % de l'ensemble des ouvriers sont des hommes.

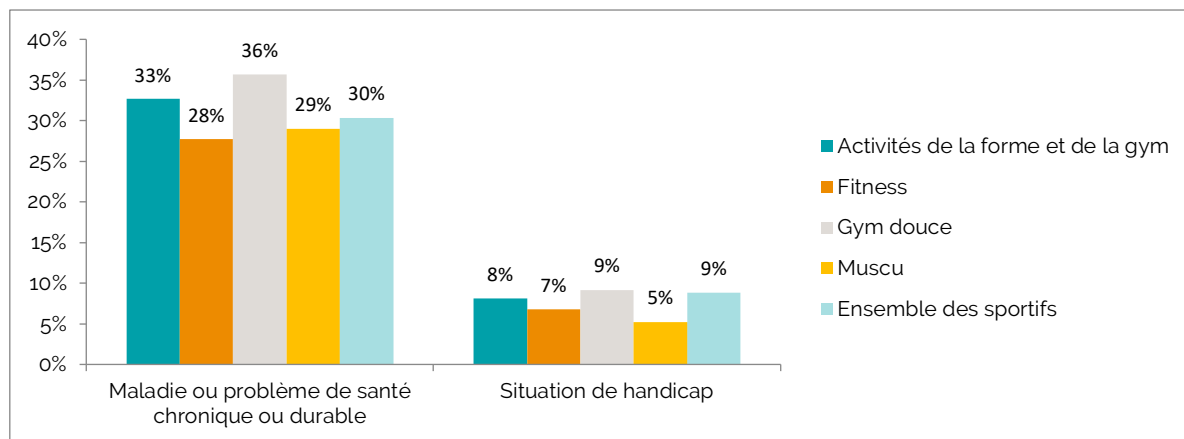
## Santé et entretien de l'apparence

Pour chacune des quatre disciplines de l'univers activité de la forme ou gymnastique, plus d'un tiers des individus déclarent pratiquer pour leur santé. Concernant les individus pratiquant le fitness et la musculation, un tiers recherchent en priorité l'amélioration de l'apparence physique au cours de la pratique. La proportion est moins élevée si nous considérons la gymnastique douce (25 % des pratiquants) et l'univers sportif dans son ensemble (17 % des sportifs). Entre 10 et 15 % des sportifs cherchent le plaisir au cours de la pratique. Les valeurs sont les plus élevées pour l'ensemble des sportifs de l'univers et la gymnastique douce (15 % et 14 %).

## Plus de pratiquants de musculation en bonne santé que de ceux de gymnastique douce

Parmi les individus ayant pratiqué une activité de la forme ou la gymnastique au cours des douze derniers mois, 58 % se considèrent en bonne ou très bonne santé (figure 4.10). Cette part s'élève à 64 % parmi les pratiquants de musculation. Au contraire, parmi les pratiquants de gymnastique douce, seuls 51 % se déclarent en bonne ou très bonne santé

**FIGURE 4.10 – OCCURRENCE DE MALADIE CHRONIQUE ET HANDICAP DANS L'ENSEMBLE DES SPORTIFS ET SELON LA DISCIPLINE DE L'UNIVERS DES ACTIVITÉS DE LA FORME ET DE LA GYMNASTIQUE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : les individus ayant pratiqué une activité de la forme ou gymnastique au cours des douze derniers mois sont 33 % à être porteurs d'une maladie ou problème de santé chronique ou durable.

Par ailleurs, 33 % des individus de l'univers considéré déclarent avoir une maladie ou un problème de santé chronique durable contre 30 % parmi l'ensemble des sportifs (figure 4.10). Cette proportion est inférieure pour les individus pratiquant le fitness ou la musculation (27 % et 29 % respectivement) et supérieure pour les pratiquants de gymnastique douce (35 %). De plus, 8 % des individus ayant pratiqué une activité de la forme ou la gymnastique au moins une fois au cours des douze derniers mois sont en situation de handicap, contre 9 % de l'ensemble des sportifs. Toutes ces caractéristiques découlent largement de la structure par âge.

### *Il y a davantage de célibataires parmi les pratiquants de musculation*

Parmi les individus ayant pratiqué une activité de la forme ou la gymnastique au cours des douze derniers mois, 36 % ne vivent pas en couple. Cette proportion est similaire pour l'ensemble des disciplines, sauf la musculation, avec plus de 42 % d'individus ne vivant pas en couple.

### *Les pratiquants de gymnastique douce et de musculation sont davantage en proportion à vivre sans enfants*

Parmi les pratiquants de fitness, 55 % des individus vivent sans enfants, et 17 % vivent avec au moins un enfant de moins de six ans. Parmi l'ensemble des sportifs, cela concerne respectivement 60 % et 13 % des individus. Parmi les pratiquants de gymnastique douce, nous relevons respectivement 63 % et 11 %, ainsi que 64 % et 10 % parmi les pratiquants de musculation.

### *Niveau de vie et discipline sportive*

Parmi les individus ayant pratiqué une activité de la forme ou gymnastique au cours des douze derniers mois, 24 % perçoivent des bas revenus, 19 % sont issus de la classe moyenne inférieure, 32 % de la classe moyenne supérieure et 24 % perçoivent des hauts revenus. Cette répartition est très proche de celle de l'ensemble des sportifs. Elle masque cependant une certaine hétérogénéité entre les disciplines de l'univers. En effet, parmi les individus ayant pratiqué la gymnastique douce au cours des douze derniers mois, la proportion de



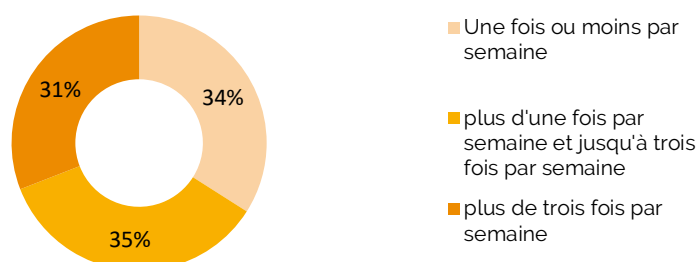
hauts revenus s'élève à 30 %. Chez les pratiquants de musculation, ce sont les bas revenus qui représentent 30 % des pratiquants.

## Modalités de la pratique

### Une pratique très régulière

La fréquence de la pratique de ces activités est relativement élevée. Environ 34 % des individus concernés ont pratiqué une activité de la forme ou gymnastique une fois ou moins par semaine, 35 % l'ont pratiquée entre une et trois fois par semaine et 31 % plus de trois fois par semaine (figure 4.11).

**FIGURE 4.11 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS DE LA FORME ET DE LA GYMNASTIQUE SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE**

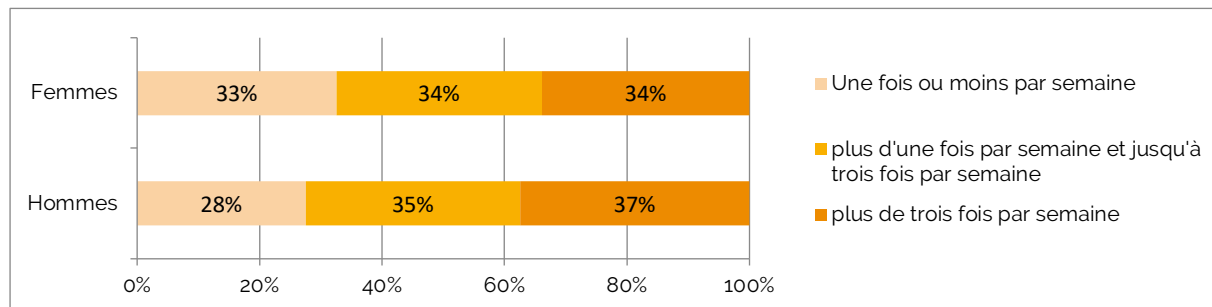


**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité de forme ou gymnastique au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** 31 % des individus ont pratiqué une activité de la forme ou gymnastique plus de trois fois par semaine (strictement)

La pratique des hommes est légèrement plus fréquente que celle des femmes (figure 4.12). En effet, 37 % des hommes ont pratiqué une discipline des activités de la forme plus de trois fois par semaine. Ils ont également une pratique moins occasionnelle : 28 % pratiquent une fois ou moins par semaine.

**FIGURE 4.12 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS DE LA FORME ET DE GYMNASTIQUE SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET LE SEXE**

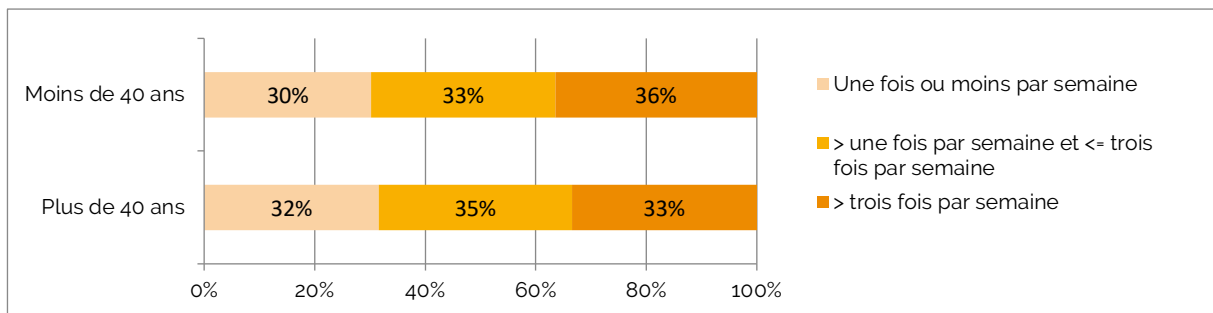


**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité de forme ou gymnastique au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** parmi les hommes ayant pratiqué une activité de la forme ou gymnastique au moins une fois au cours des douze derniers mois, 37 % l'ont pratiquée plus de trois fois par semaine.

De plus, les moins de 40 ans sont légèrement plus assidus dans la pratique de ces activités : 36 % pratiquent ces disciplines plus de trois fois par semaine contre 33 % chez les plus de 40 ans.

**FIGURE 4.13 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS DE LA FORME ET DE GYMNASTIQUE SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET L'ÂGE**

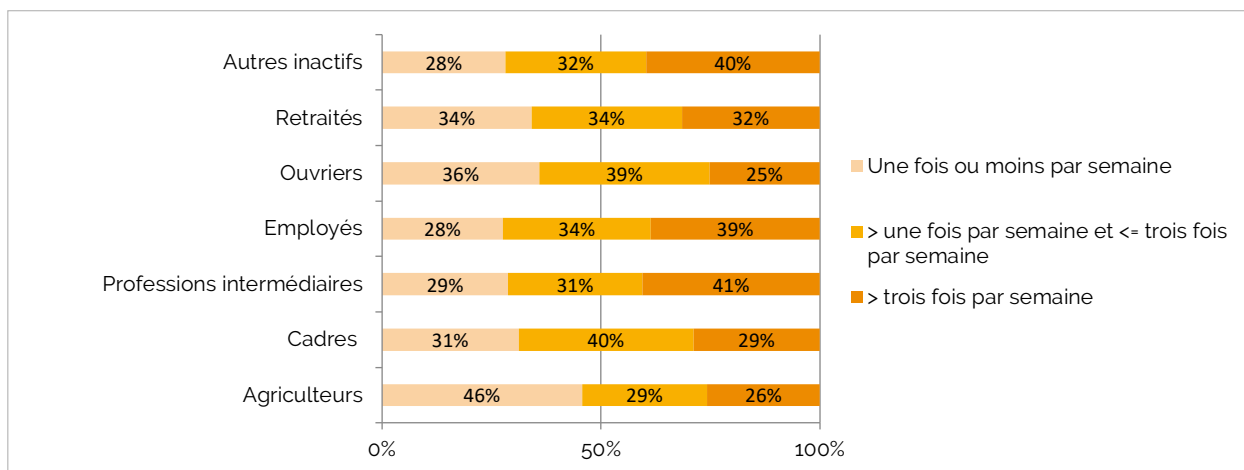


**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité de forme ou gymnastique au moins une fois au cours des 12 derniers mois.

**Note de lecture :** parmi les plus de 40 ans ayant pratiqué une activité de la forme ou gymnastique au moins une fois au cours des douze derniers mois, 33 % l'ont pratiquée plus de trois fois par semaine (strictement).

La fréquence de la pratique des activités de la forme et gymnastique selon la profession et catégorie socioprofessionnelle est présentée dans la figure 4.4. Les professions intermédiaires et les inactifs ont la fréquence de pratique la plus élevée : respectivement 41 % et 40 % d'entre eux pratiquent plus de trois fois par semaine. À l'inverse, les cadres ne sont que 29 % à avoir cette même fréquence de pratique. Néanmoins 40 % des cadres pratiquent ces activités de façon hebdomadaire, entre une et trois fois par semaine. Pour les autres catégories socioprofessionnelles (hormis ouvrier et agriculteur), ce pourcentage diminue à moins de 35 %.

**FIGURE 4.14 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS DE LA FORME ET DE GYMNASTIQUE SUIVANT LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET LA CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité de forme ou gymnastique au moins une fois au cours des 12 derniers mois.

**Note de lecture :** parmi les professions intermédiaires ayant pratiqué une activité de la forme ou gymnastique au moins une fois au cours des douze derniers mois, 41 % l'ont pratiquée plus de trois fois par semaine.

À partir de maintenant et jusqu'à la fin de la section, nous étudions les pratiques de l'univers « activités de la forme et gymnastique », qu'elles concernent l'activité de rang 1, 2 ou 3. Il s'agit donc de la statistique des pratiques et non des pratiquants (qui peuvent donc être comptés deux fois s'ils pratiquent deux activités d'un même univers).

### Des séances de moins de cinquante minutes

Plus d'une fois sur deux, les activités de la forme ou gymnastique sont pratiquées au cours de séances de moins de cinquante minutes. Ce résultat se retrouve dans toutes les disciplines étudiées, sauf pour la gymnastique douce. En effet, dans seulement 43 % des cas, les séances durent moins de cinquante minutes et dans 55 % des cas, entre cinquante minutes et deux heures.

### Un suivi par des professionnels

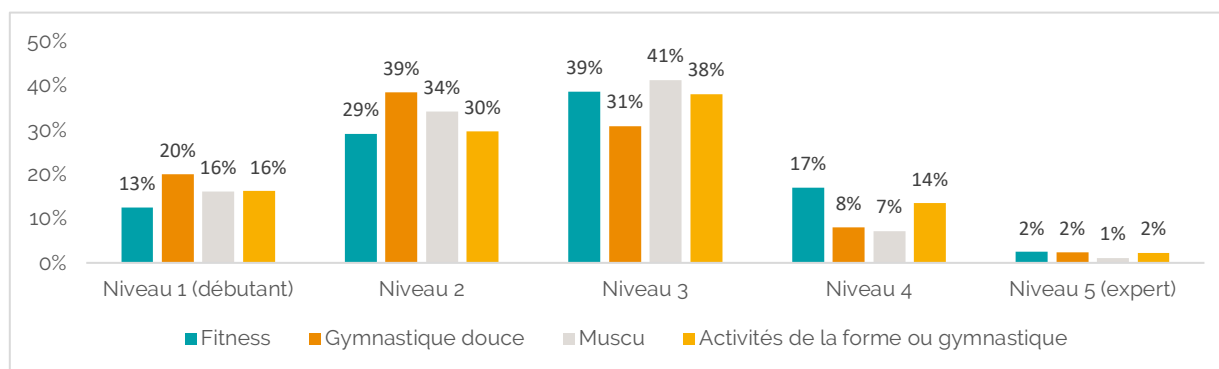
Dans 58 % des cas, les activités de la forme ou gymnastique sont encadrées par un professionnel. Pour la gymnastique douce, la proportion s'élève à 74 %, mais elle n'est que de 47 % pour la musculation.

### Une intensité moyenne

Dans 54 % des cas, l'intensité déclarée de la pratique des activités de la forme est moyenne. Moins d'une fois sur trois, l'intensité déclarée de la pratique est modérée, et dans 17 % des cas intense. Ces proportions sont proches de celles du fitness et de la musculation. En revanche, elles diffèrent pour la gymnastique douce, plus souvent pratiquée à une intensité moyenne (64 % des cas) ou modérée (30 %).

### Un niveau moyen

FIGURE 4.15 – RÉPARTITION DES PRATIQUES D'ACTIVÉTÉS DE LA FORME ET DE GYMNASTIQUE SELON LE NIVEAU DÉCLARÉ



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris dont l'activité 1 et/ou l'activité 2 et/ou l'activité 3 est une activité de la forme ou gymnastique.

**Note de lecture** : dans 30 % des cas, la pratique d'activités de la forme / gymnastique se fait à un niveau 2.

Le niveau déclaré de la pratique est majoritairement intermédiaire : sur une échelle de 1 (débutant) à 5 (expert), 38 % des pratiques sont déclarées à un niveau 3 et 30 % à un niveau 2 (figure 4.15). 16 % des pratiques correspondent à des débutants. Les pratiques confirmées (niveau 4 : 14 %) et expertes (niveau 5 : 2 %) sont moins répandues. La gymnastique douce est pratiquée un peu plus souvent que la moyenne à un niveau 2.

### ***Une pratique régulière tout au long de l'année***

Environ deux fois sur trois, la pratique des activités de la forme et gymnastique se fait tout au long de l'année. Moins d'une fois sur trois, la pratique se fait de temps à autre.

### ***Une pratique en solo***

Trois fois sur quatre, la pratique se fait seul. La pratique en famille, en couple et entre collègues est très peu développée. En revanche, près de 20 % des séances se déroulent principalement entre amis. Ce pourcentage s'élève à 28 % pour la gymnastique douce, et à seulement 13 et 11 % pour le fitness et la musculation.

### ***Une pratique essentiellement à domicile et dans des installations dédiées***

Dans 40 % des cas, la pratique de ces disciplines se déroule à domicile, dans 53 % des cas, dans une installation sportive dédiée. Ces pourcentages varient selon la discipline. La pratique du fitness se déroule à domicile dans 45 % des cas, dans 38 % des cas pour la gymnastique douce et dans 51 % des cas pour la musculation. La pratique du fitness se déroule dans une installation dédiée dans 47 % des cas, dans 55 % des cas pour la gymnastique douce et dans 44 % des cas pour la musculation.

### ***La pratique en fédération plus développée pour la gymnastique douce que pour l'ensemble des activités de la forme***

Dans 14 % des cas, la gymnastique douce se pratique en fédération (9 % pour l'ensemble de l'univers). Dans 6 % des cas, le fitness et la musculation se pratiquent en fédération. La pratique en manifestation et au cours d'un tournoi est très peu développée.

## 5. Sports collectifs

Disciplines concernées : football (y c. futsal); rugby ; handball ; basketball ; volley ball ; water-polo ; sport collectif de plage (type beach volley, beach rugby...).

### Portrait type des pratiquants de sports collectifs

Ces pratiquants sont majoritairement des hommes. La part des moins de 40 ans est prépondérante. Les deux tiers des pratiquants sont en emploi, et un quart est composé d'étudiants. Les inactifs, ouvriers et cadres sont surreprésentés parmi l'ensemble des sportifs. Un tiers des individus pratiquent pour le plaisir. Les bas revenus sont en proportion plus nombreux que parmi l'ensemble des sportifs.

Nous étudions dans cette section les caractéristiques des individus ayant pratiqué des sports collectifs au moins une fois au cours des douze derniers mois.

Le tableau 13 ci-dessous nous donne la répartition de ces sportifs selon la proximité avec les activités considérées : 16 % des sportifs déclarent avoir pratiqué des sports collectifs au cours des 12 derniers mois.

**TABLEAU 13 – PART DES SPORTIFS SUIVANT LEUR PROXIMITÉ AVEC LES SPORTS COLLECTIFS**

	Effectifs non pondérés	Pourcentage
Individus ayant pratiqué des sports collectifs au moins une fois au cours des douze derniers mois	445	16 %
Individus dont l'activité 1 est un sport collectif	146	5 %

**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 16 % des individus ayant pratiqué une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois ont pratiqué un sport collectif, ce qui correspond à 445 effectifs non pondérés.

Le football représente à lui seul près de la moitié (47 %) des pratiques de cet univers.

### Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants

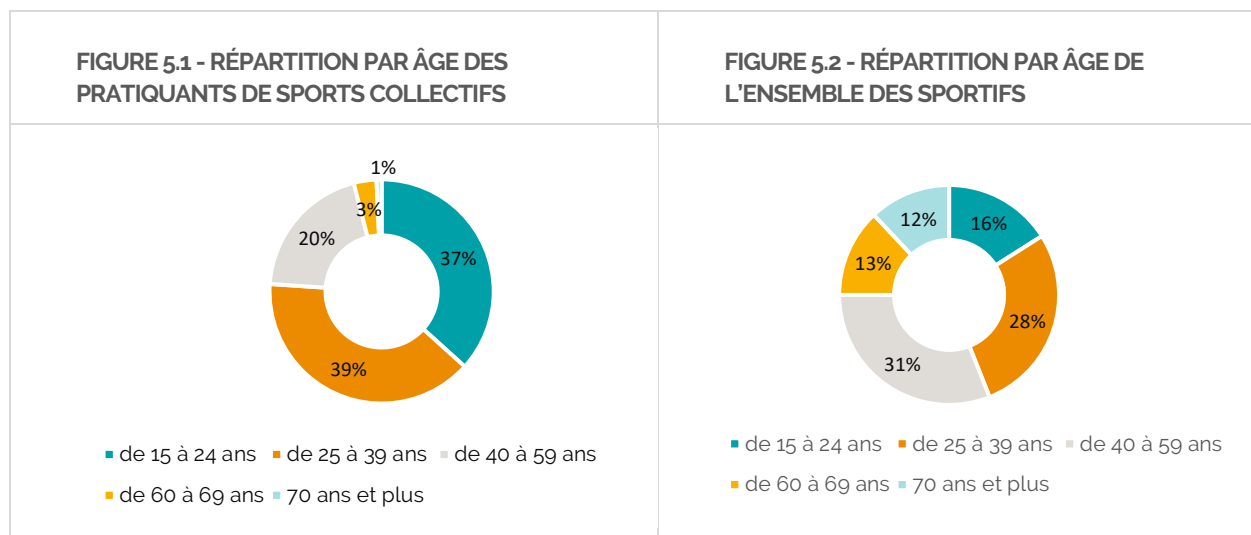
#### *Un univers très masculin*

Parmi les individus ayant pratiqué un sport collectif au cours des douze derniers mois, 73 % sont des hommes.

#### *Les trois quarts des pratiquants ont moins de 40 ans*

Les moins de 40 ans sont surreprésentés parmi les individus ayant pratiqué un sport collectif au cours des douze derniers mois : 37 % d'entre eux ont moins de 24 ans (contre 16 % parmi l'ensemble des sportifs) et 39 % entre 25 et 39 ans (contre 28 % des sportifs, figure 5.1 et 5.2). Plus précisément, un quart des pratiquants ont moins de 21 ans et l'âge médian est de 32 ans. Les plus de 40 ans, et surtout les personnes âgées de 60

ans ou plus, pratiquent relativement peu souvent un sport collectif (25 % parmi les pratiquants de sports collectifs contre 56 % pour l'ensemble des activités physiques et sportives).



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

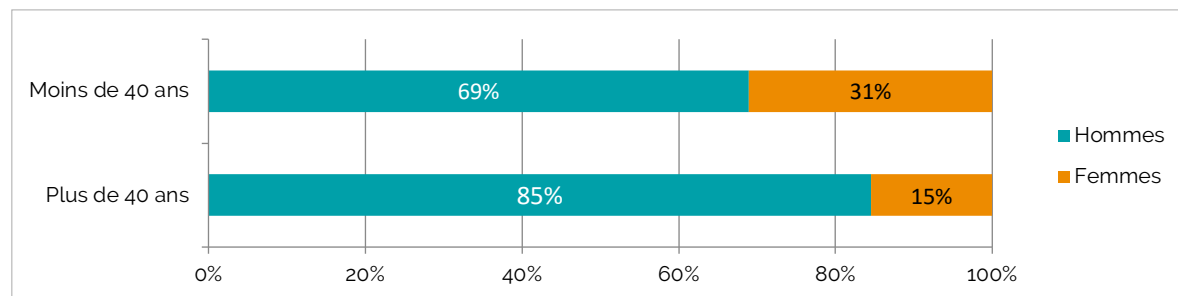
**Note de lecture :** parmi les individus ayant pratiqué un sport collectif au cours des douze derniers mois, 3 % ont entre 60 et 69 ans.

La répartition par âge est encore plus éloignée de celle de l'ensemble de la population, non-sportifs y compris, dans laquelle la tranche d'âge 15-24 ans représente 12 % de la population, et les 25-30 ans représentent 24 %. Les moins de 40 ans sont surreprésentés dans l'univers des sports collectifs par rapport à l'ensemble de la population française.

### Les hommes sont prépondérants chez les plus de 40 ans

Les hommes sont d'autant plus nombreux que l'âge avance. En effet, parmi les individus de plus de 40 ans ayant pratiqué un sport collectif au cours des douze derniers mois, 85 % sont des hommes contre 69 % parmi les moins de 40 ans (figure 5.3).

FIGURE 5.3 – RÉPARTITION PAR SEXE DES PRATIQUANTS DE SPORTS COLLECTIFS SELON LEUR ÂGE



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport collectif au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** parmi les individus de moins de 40 ans ayant pratiqué un sport collectif au cours des douze derniers mois, 69 % sont des hommes.

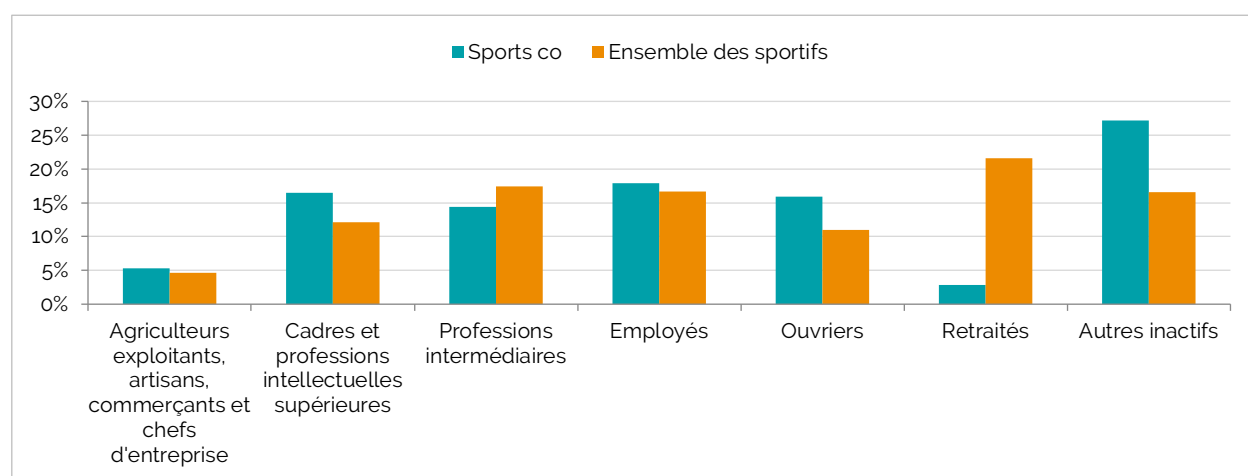
### Les pratiquants vivant dans une agglomération de plus de 200 000 habitants sont surreprésentés

Parmi les individus ayant pratiqué un sport collectif au cours des douze derniers mois, 32 % vivent dans une agglomération de plus de 200 000 habitants contre 26 % parmi l'ensemble des sportifs. Les autres tailles d'agglomération sont globalement représentées comme dans l'ensemble des sportifs.

### Un peu moins de deux tiers des pratiquants sont en emploi

Parmi les pratiquants de sports collectifs, un peu moins de deux tiers sont en emploi, et 22 % sont étudiants. Cela concerne respectivement 56 % et 10 % de l'ensemble des sportifs. Parmi les individus ayant pratiqué un sport collectif au cours des douze derniers mois, 27 % sont inactifs (étudiants ou au foyer) contre 17 % parmi l'ensemble des sportifs (figure 5.4). Les employés sont environ 18 % chez les pratiquants de sports collectifs. Les cadres et ouvriers représentent 16 % des pratiquants et sont ainsi surreprésentés dans les sports collectifs par rapport à l'ensemble des sportifs (12 % de cadres et 11 % d'ouvriers).

**FIGURE 5.4 – RÉPARTITION PAR CATÉGORIES SOCIOPROFESSIONNELLES DES PRATIQUANTS DE SPORTS COLLECTIFS**



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** parmi les individus ayant pratiqué un sport collectif au cours des douze derniers mois, 27 % appartiennent à la PCS « autres inactifs ».

### Un tiers des individus pratiquent pour le plaisir

31 % des individus pratiquent des sports collectifs principalement pour le plaisir (contre 19 % de l'ensemble des sportifs). Ensuite, 17 % des individus pratiquent pour maintenir leur santé ; cette motivation est sous-représentée puisque 27 % de l'ensemble des sportifs pratiquent un sport pour cette même raison.

### Davantage de pratiquants sont en bonne santé

Parmi les pratiquants de sports collectifs, 72 % se considèrent en bonne ou très bonne santé contre 59 % pour l'ensemble des sportifs et 52 % pour la population prise dans son ensemble.

Par ailleurs, 16 % des pratiquants de sports collectifs ont une maladie chronique ou durable contre 30 % parmi l'ensemble des sportifs. Seulement 5 % des individus sont porteurs d'un handicap contre 9 % de l'ensemble des sportifs.

### *Les pratiquants vivent moins souvent en couple mais plus souvent avec des enfants*

Parmi les individus ayant pratiqué un sport collectif au cours des douze derniers mois, 55 % vivent en couple contre 65 % parmi l'ensemble des sportifs. Les individus célibataires ou divorcés sont donc surreprésentés.

52 % des pratiquants de sports collectifs vivent sans enfants contre 60 % parmi l'ensemble des sportifs. Plus précisément, 16 % des pratiquants vivent avec des enfants de moins de 6 ans contre 13 % de l'ensemble des sportifs.

### *Les bas revenus sont surreprésentés*

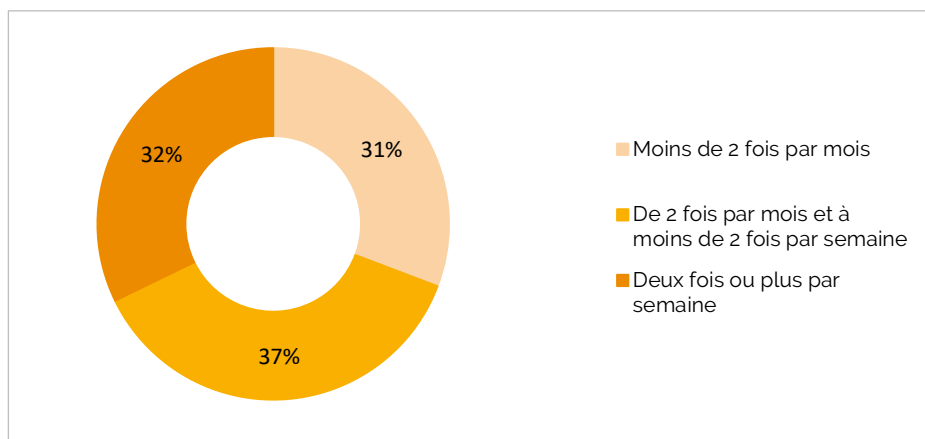
Parmi les individus ayant pratiqué un sport collectif au cours des douze derniers mois, 31 % perçoivent des bas revenus contre 25 % parmi l'ensemble des sportifs. Les hauts revenus sont eux sous-représentés : 18 % contre 25 % parmi l'ensemble des sportifs.

## Modalités de la pratique

### *Un tiers des sportifs pratiquent de façon très régulière*

Parmi les individus ayant pratiqué un sport collectif au moins une fois au cours des douze derniers mois, 32 % l'ont fait deux fois ou plus par semaine, 37 % entre deux fois par mois et une fois par semaine, et 31 % moins de deux fois par mois (figure 5.5).

**FIGURE 5.5 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE SPORTS COLLECTIFS SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport collectif au moins une fois au cours des douze derniers mois.

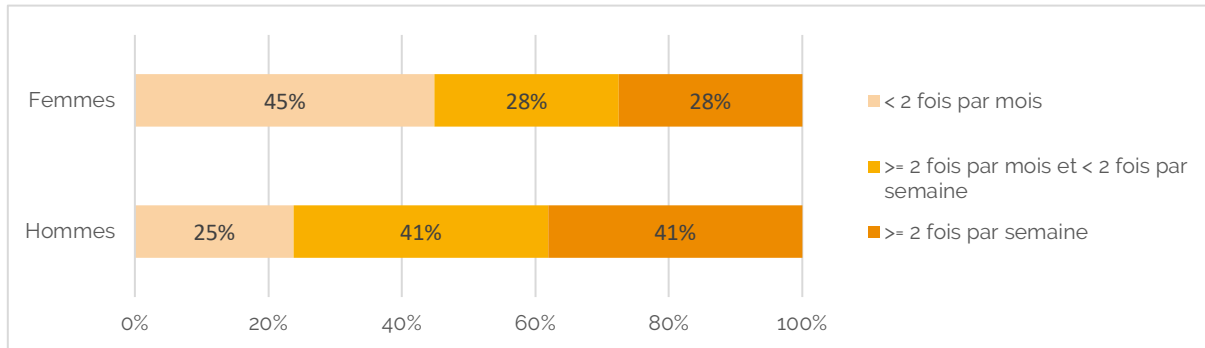
**Note de lecture** : 32 % des individus ont pratiqué un sport collectif plus de deux fois par semaine.



### La fréquence de pratique des hommes est plus élevée que celle des femmes

Parmi les hommes ayant pratiqué un sport collectif au cours des douze derniers mois, 41 % l'ont pratiqué plus de deux fois par semaine, 41 % l'ont pratiqué entre deux fois par mois et deux fois par semaine contre seulement 28 % des pratiquantes (figure 5.6).

**FIGURE 5.6 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE SPORTS COLLECTIFS SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET LE SEXE**



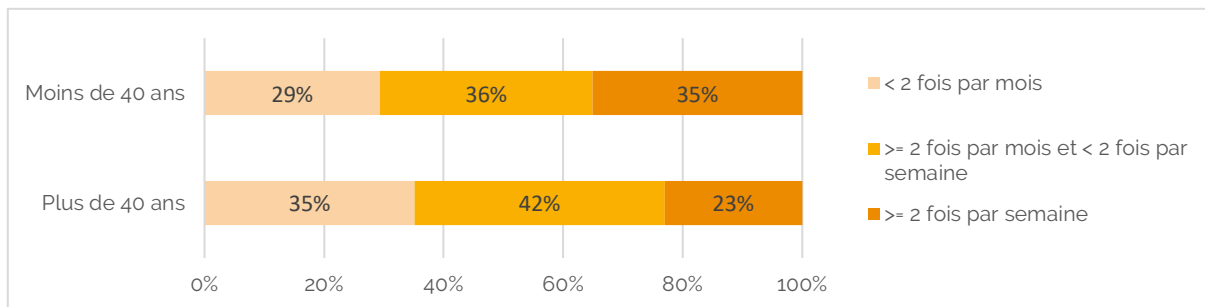
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport collectif au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 25 % des hommes ayant pratiqué un sport collectif l'ont pratiqué moins de deux fois par mois.

### La fréquence de pratique est plus élevée chez les moins de 40 ans

Parmi les moins de 40 ans ayant pratiqué un sport collectif au cours des douze derniers mois, 35 % l'ont fait plus de deux fois par semaine contre seulement 23 % des plus de 40 ans (figure 5.7). Les plus de 40 ans pratiquent néanmoins régulièrement, 42 % d'entre eux pratiquant entre deux fois par semaine et deux fois par mois. Parmi les moins de 40 ans, la pratique occasionnelle est plus rare puisque 29 % des individus ont pratiqué ces sports moins de deux fois par mois.

**FIGURE 5.7 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE SPORTS COLLECTIFS SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET L'ÂGE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport collectif au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 29 % des moins de 40 ans ayant pratiqué un sport collectif l'ont pratiqué moins de deux fois par mois.

*À partir de maintenant et jusqu'à la fin de la section, nous étudions les pratiques de l'univers « sports collectifs », qu'elles concernent l'activité de rang 1, 2 ou 3. Il s'agit donc de la statistique des pratiques et non des pratiquants (qui peuvent donc être comptés deux fois s'ils pratiquent deux activités d'un même univers).*

### **Trois fois sur quatre, les séances durent entre 50 min et deux heures**

Dans 78 % des cas, les séances de sports collectifs durent entre 50 min et deux heures.

### **Des pratiques encadrées**

Dans 60 % des cas, la pratique est encadrée par un entraîneur.

### **Une intensité moyenne**

Dans 57 % des cas, l'intensité déclarée de la pratique est moyenne (vs. modérée ou intense). Les séances sont intenses dans 30 % des cas.

### **Un niveau 3**

Dans 41 % des cas, le sport est déclaré pratiqué à un niveau 3 sur une échelle de 1 (débutant) à 5 (expert). Le sport se pratique davantage de cas à un niveau 4 qu'à un niveau 2 (25 % des cas contre 14 % des cas). Les niveaux débutant ou expert concernent chacun 10 % des pratiques.

### **Une fois sur deux, la pratique est régulière tout au long de l'année**

Une fois sur deux, le sport est pratiqué régulièrement tout au long de l'année. Une fois sur quatre, il est pratiqué de temps à autre tout au long de l'année.

### **Une pratique majoritairement entre amis**

Dans 65 % des cas, les sports collectifs sont pratiqués entre amis.

### **Un milieu très porté sur la compétition**

Dans 41 % des cas, la pratique est licenciée, et dans 39 % des cas, la pratique s'est déjà déroulée au cours d'un tournoi sportif

## 6. Sports d'hiver

Disciplines concernées : ski alpin, ski freeride, ski freestyle ; ski de fond, ski nordique ; ski de randonnée, ski alpinisme ; raquette à neige ; surf de neige, snowboard ; patinage.

### Portrait type des pratiquants de sports d'hiver

Les hommes sont nettement majoritaires, notamment parmi les pratiquants de plus de quarante ans. Les moins de quarante ans sont davantage présents que leurs aînés ; les personnes âgées sont très peu présentes. Presque un pratiquant sur deux est issu des catégories professions intermédiaires ou des cadres et professions intellectuelles supérieures. Les trois quarts sont en bonne santé, et pratiquent pour le plaisir. Les classes moyennes supérieures et hauts revenus sont largement surreprésentés par rapport à d'autres univers sportifs.

Nous étudions dans cette section les caractéristiques des individus ayant pratiqué des sports d'hiver au moins une fois au cours des douze derniers mois.

Le tableau 14 ci-dessous nous donne la répartition de ces sportifs selon la proximité avec les activités considérées : 12 % des sportifs déclarent avoir pratiqué des sports d'hiver au cours des 12 derniers mois.

TABLEAU 14 – PART DES SPORTIFS SUIVANT LEUR PROXIMITÉ AVEC LES SPORTS D'HIVER

	Effectifs non pondérés	Pourcentage
Individus ayant pratiqué des sports d'hiver au moins une fois au cours des douze derniers mois	329	12 %
Individus dont l'activité 1 est un sport d'hiver	30	1 %

**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** 12 % des individus ayant pratiqué une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois ont pratiqué un sport d'hiver, ce qui correspond à 329 effectifs non pondérés.

### Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants

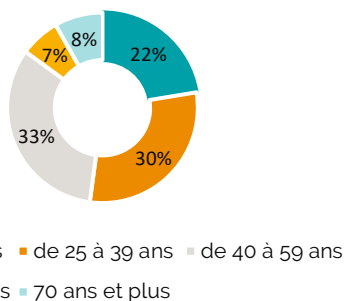
#### Des disciplines relativement mixtes

55 % des individus ayant pratiqué au moins une fois un sport d'hiver sont des hommes.

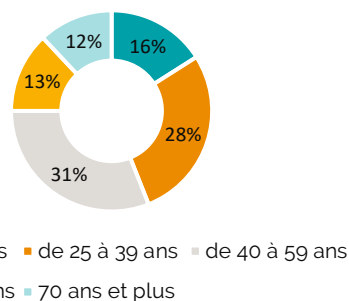
#### La moitié des pratiquants ont moins de 40 ans

Parmi les individus ayant pratiqué un sport d'hiver au cours des douze derniers mois, plus de la moitié des pratiquants ayant moins de 40 ans. En effet, 22 % des pratiquants ont moins de 24 ans et 30 % ont entre 25 et 39 ans (figure 6.1 et 6.2). Les plus âgés sont très peu présents, avec seulement 15 % de plus de soixante ans alors qu'ils représentent 25 % de l'ensemble des sportifs.

**FIGURE 6.1 – RÉPARTITION PAR ÂGE DES PRATIQUANTS DE SPORTS D'HIVER**



**FIGURE 6.2 – RÉPARTITION PAR ÂGE DE L'ENSEMBLE DES SPORTIFS**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

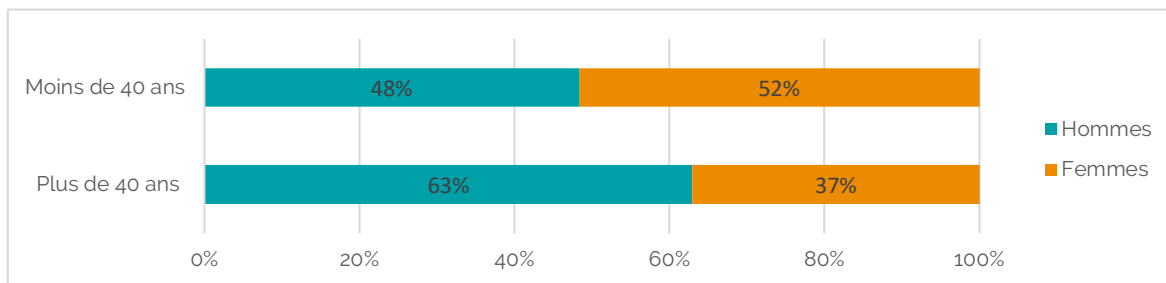
**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué un sport d'hiver au cours des douze derniers mois, 8 % ont plus de 70 ans.

La répartition est encore plus éloignée de celle de l'ensemble de la population française, non-sportifs y compris. La tranche d'âge 15-24 ans représente 12 % de la population, et les 25-30 ans représentent 24 % de la population. Les moins de 40 ans sont surreprésentés dans cet univers par rapport à la population dans son ensemble. L'âge médian est égal à 39 ans.

### Les hommes sont majoritaires parmi les plus de 40 ans

Parmi les individus de plus de 40 ans ayant pratiqué un sport d'hiver au cours des douze derniers mois, 63 % sont des hommes (figure 6.3).

**FIGURE 6.3 – RÉPARTITION PAR SEXE DES PRATIQUANTS DE SPORTS D'HIVER SELON LEUR ÂGE**



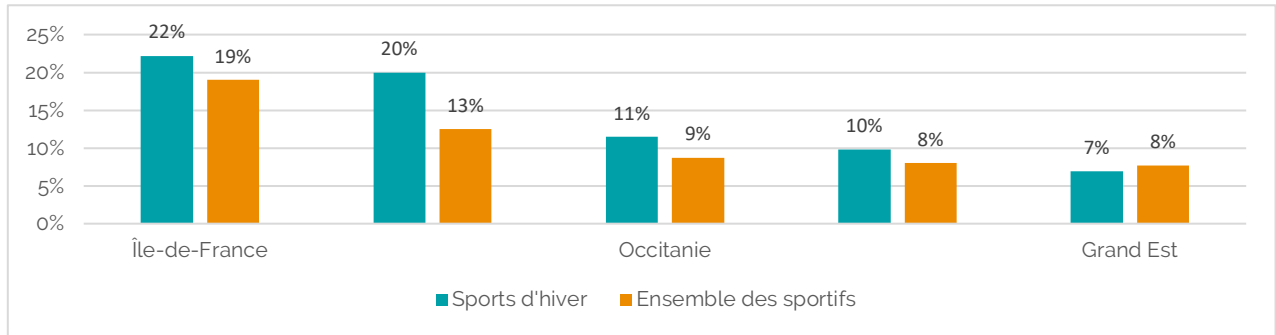
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport d'hiver au cours des douze derniers mois, de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.

**Note de lecture** : parmi les individus de plus de 40 ans ayant pratiqué un sport d'hiver au cours des douze derniers mois, 63 % sont des hommes.

### L'Île-de-France et Auvergne-Rhône-Alpes surreprésentées

Parmi les individus ayant pratiqué un sport d'hiver au cours des douze derniers mois, 22 % vivent en Île-de-France et 20 % en région Auvergne-Rhône-Alpes (figure 6.4). Ces derniers sont largement surreprésentés puisqu'ils sont seulement 13 % parmi l'ensemble des sportifs. Les régions Occitanie, PACA Corse, et Grand Est sont légèrement surreprésentées. La région Nouvelle-Aquitaine est, elle, sous-représentée.

FIGURE 6.4 – TOP 5 PAR RÉGION DES PRATIQUANTS DE SPORTS D'HIVER (VS ENSEMBLE DES SPORTIFS)



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** parmi les individus ayant pratiqué un sport d'hiver au cours des douze derniers mois, 22 % vivent en Île-de-France.

### Les villes de plus de 200 000 habitants sont surreprésentées

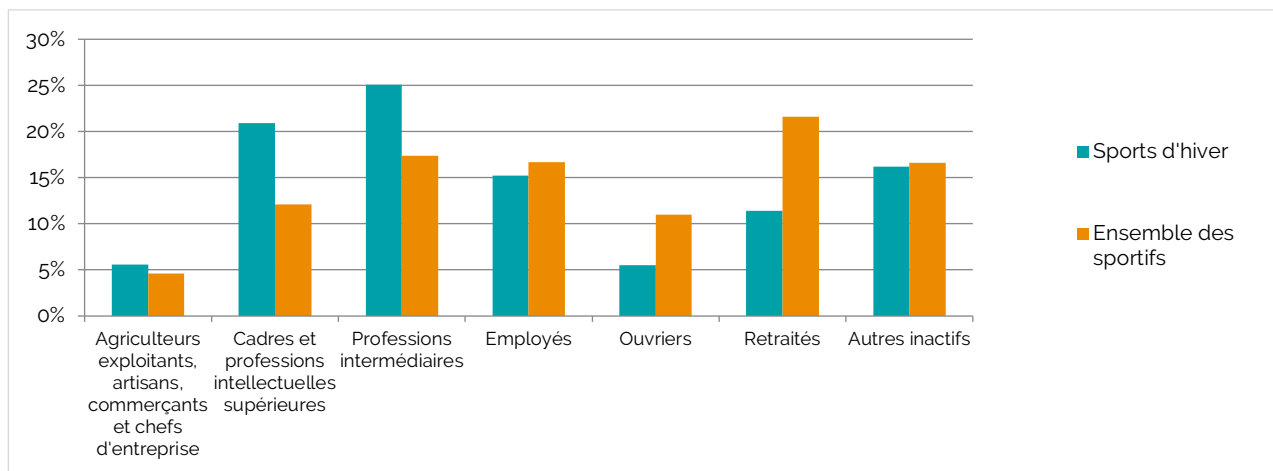
Parmi les individus ayant pratiqué un sport d'hiver au cours des douze derniers mois, 33 % vivent dans une ville de plus de 200 000 habitants contre 26 % de l'ensemble des sportifs.

### Les actifs surreprésentés parmi les pratiquants

Les actifs sont surreprésentés parmi les pratiquants des sports d'hiver (68 % des pratiquants des sports d'hiver contre 56 % de l'ensemble des sportifs). Les étudiants et retraités sont respectivement 13 % et 11 % contre 10 % et 22 % parmi l'ensemble des sportifs.

Les professions intermédiaires et cadres sont surreprésentés parmi les individus ayant pratiqué un sport d'hiver au cours des douze derniers mois : un quart des pratiquants ont une profession intermédiaire alors qu'ils ne sont que 17 % parmi l'ensemble des sportifs (figure 6.5). Les cadres sont 21 % contre 12 % parmi l'ensemble des sportifs.

FIGURE 6.5 - RÉPARTITION PAR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE DES PRATIQUANTS DE SPORTS D'HIVER



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** parmi les individus ayant pratiqué un sport d'hiver au cours des douze derniers mois, 21 % sont cadres.

### ***Les sports d'hiver et de montagne : une source d'amusement***

Un individu sur quatre ayant pratiqué un sport d'hiver recherche le plaisir et l'amusement dans la pratique (contre 19 % de l'ensemble des sportifs). Les pratiquants sont également motivés par leur santé, puisque 21 % la considèrent comme étant leur source de motivation principale. Cette motivation a moins d'importance que pour les sportifs pris dans leur ensemble qui sont 27 % à évoquer la santé comme motif de pratiquer.

### ***Les pratiquants des sports d'hiver sont très majoritairement en bonne santé***

70 % des pratiquants de sports d'hiver considèrent leur état de santé comme bon ou très bon, alors que ce n'est le cas que de 59 % des sportifs et de 52 % de la population prise dans son ensemble.

De plus, 22 % des pratiquants de sports d'hiver déclarent être porteurs d'une maladie chronique ou durable contre 30 % parmi l'ensemble des sportifs. Les handicapés sont également sous-représentés puisqu'ils représentent 5 % des pratiquants contre 9 % de l'ensemble des sportifs.

### ***La moitié des pratiquants vit avec des enfants***

Alors que 40 % de l'ensemble des sportifs vivent avec des enfants au sein de leur foyer, ce pourcentage s'élève à 48 % si nous considérons les pratiquants de sports d'hiver et de montagne. 19 % vivent avec des enfants de moins de 6 ans, contre 13 % pour l'ensemble des sportifs.

La proportion d'individus vivant en couple est très proche entre les pratiquants de sports d'hiver et l'ensemble des sportifs (64 % et 65 % respectivement).

### ***Les fractions les plus aisées de la population sont surreprésentées***

Parmi les individus ayant pratiqué un sport d'hiver au cours des douze derniers mois, les hauts revenus représentent 30 % des pratiquants, soit neuf points de plus que pour la population dans son ensemble. Les classes moyennes supérieures représentent 36 % de ces individus contre 32 % parmi la population dans son ensemble. Les bas revenus sont ne sont que 18 % contre 25 % dans l'ensemble des sportifs. Dans l'ensemble de la population française, nous relevons 27 % de bas revenus.

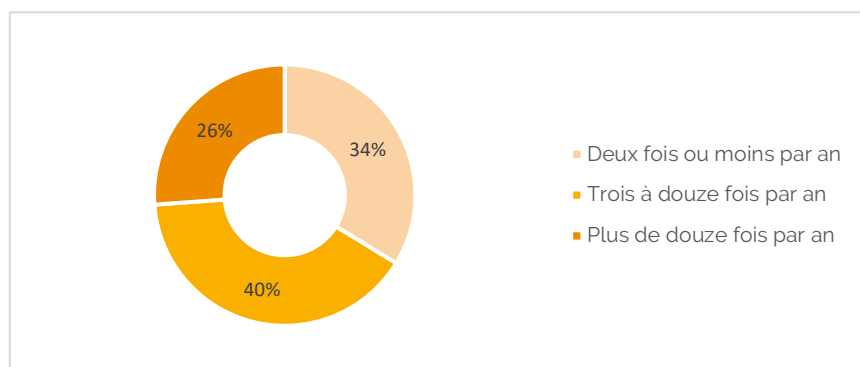
## **Modalités de la pratique**

### ***Une pratique occasionnelle***

Un tiers pratique les sports d'hiver de façon très occasionnelle, c'est-à-dire deux fois ou moins par an<sup>5</sup>. Un autre tiers a une pratique assez fréquente (plus de douze fois par an) si nous prenons en compte que la saison des sports d'hiver est réduite à environ quatre mois.

<sup>5</sup>. Il convient de préciser ici qu'aucune unité de fréquence n'a été indiquée dans le questionnaire. Avoir pratiqué une fois un sport d'hiver peut signifier autant un séjour d'une semaine qu'une demi-journée. Nous pouvons néanmoins supposer qu'il s'agit de journées.

FIGURE 6.6 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE SPORTS D'HIVER SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport d'hiver au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 34 % des individus ont pratiqué un sport d'hiver deux fois ou moins par an.

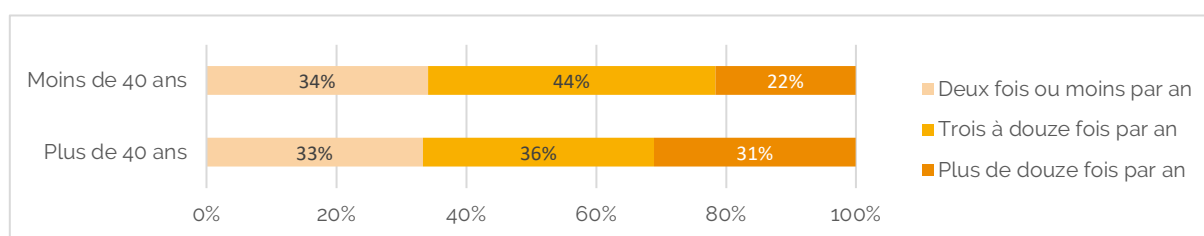
### La fréquence de pratique n'est pas influencée par le sexe

La répartition des individus selon la fréquence de pratique par sexe ne diffère pas de la répartition globale.

### La fréquence de pratique est légèrement plus élevée avec l'âge

Les plus de 40 ans qui ont pratiqué au moins une fois au cours des douze derniers mois des sports d'hiver et de montagne sont 31 % à les pratiquer plus de douze fois par an, contre 22 % pour les moins de 40 ans (figure 6.7). La pratique occasionnelle concerne autant d'individus de moins de 40 ans que de plus de 40 ans.

FIGURE 6.7 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE SPORTS D'HIVER SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET L'ÂGE



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport d'hiver au moins une fois au cours des douze derniers mois.

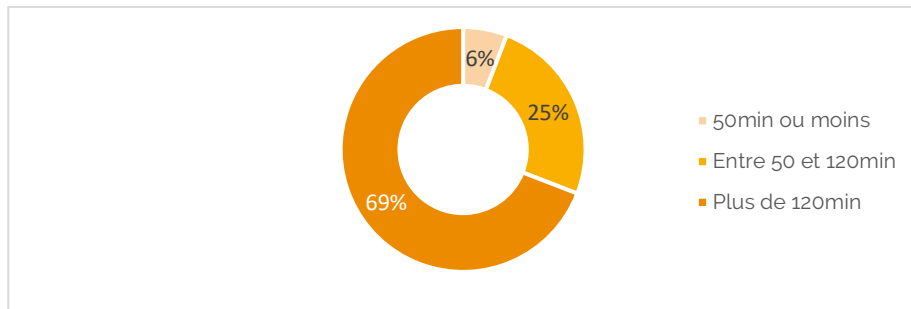
**Note de lecture** : 33 % des individus de moins de 40 ans ont pratiqué un sport d'hiver plus deux fois ou moins par semaine.

À partir de maintenant et jusqu'à la fin de la section, nous étudions les pratiques de l'univers « sports d'hiver », qu'elles concernent l'activité de rang 1, 2 ou 3. Il s'agit donc de la statistique des pratiques et non des pratiquants (qui peuvent donc être comptés deux fois s'ils pratiquent deux activités d'un même univers).

### Une durée de pratique très longue

Dans 69 % des cas, la durée excède deux heures. Une fois sur quatre, les séances durent entre 50 min et deux heures. Les séances durent rarement en deçà de 50 min.

FIGURE 6.8 – RÉPARTITION DES SÉANCES DE PRATIQUE DE SPORTS D'HIVER SELON LEUR DURÉE



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris dont l'activité 1 et/ou 2 et/ou 3 est un sport d'hiver.

**Note de lecture** : dans 69 % des cas, la durée excède deux heures.

### *Des pratiques un peu plus encadrées que les autres*

Dans 36 % des cas, la pratique est encadrée par un professionnel. Cette proportion, si elle paraît faible, est en fait bien supérieure par rapport à d'autres univers sportifs, comme la course ou la marche (16 %). Elle est cependant inférieure à celle de l'univers des activités de la forme ou gymnastique, où les séances sont encadrées dans 57 % des cas.

### *Une intensité moyenne*

Dans 14 % des cas, l'intensité déclarée est modérée. Ce pourcentage s'élève à 58 % pour une intensité déclarée moyenne. Enfin, dans 28 % des cas, la pratique est intensive. Ce pourcentage est plus élevé que pour d'autres univers. Par exemple, cela concerne 9 % des cas dans l'univers course et marche.

### *Bon niveau dans la pratique*

Dans 22 % des cas seulement, la pratique correspond à un niveau déclaré 1 (débutant) ou 2. Plus d'une fois sur trois, la pratique correspond à un niveau déclaré 3. Une fois sur trois, elle est déclarée de niveau 4. Dans moins de 10 % des cas, le niveau déclaré est expert (5).

### *La pratique en famille prime*

Dans 44 % des cas, la pratique se fait en famille, tandis que dans 22 % des cas, elle se fait en couple. La pratique en solo est moins répandue que dans d'autres univers, avec 18 % des cas. Dans 16 % des cas, la pratique de sports d'hiver se fait entre amis.

### *Une pratique en plein air*

Dans 15 % des cas, la pratique ne se fait pas en plein air. Cela peut recouvrir une piste damée alimentée par des canons à neige, un snowpark..., voire la réalité virtuelle.

### *La pratique au cours de manifestations ou tournoi est rare.*

Dans moins de 5 % des cas, la pratique des sports d'hiver se fait au cours d'un tournoi et dans 13 % des cas en fédération avec licence.



## 7. Sports de raquette

Disciplines concernées : tennis ; tennis de table (ping-pong) ; squash ; badminton.

### Portrait type des pratiquants de sports de raquette

Deux tiers des pratiquants sont des hommes. Cette tendance est encore plus marquée chez les plus de 40 ans. Les moins de 24 ans sont surreprésentés et les retraités, au contraire, peu représentés. Les deux tiers des pratiquants sont des actifs occupés. Les employés, professions intermédiaires, cadres et inactifs sont présents en nombre similaire à l'ensemble des sportifs. L'amusement prime dans la pratique. L'état de santé des joueurs est globalement bon. Une majorité de pratiquant vit avec des enfants.

Nous étudions dans cette section les caractéristiques des individus ayant pratiqué un sport de raquette au moins une fois au cours des douze derniers mois.

Le tableau 15 ci-dessous nous donne la répartition de ces sportifs selon la proximité avec les activités considérées : 17 % des sportifs déclarent avoir pratiqué des sports d'hiver au cours des 12 derniers mois. Nous étudions également, lorsque cela sera pertinent, les caractéristiques des individus ayant choisi un sport de raquette en activité 1.

**TABLEAU 15 – PART DES SPORTIFS SUIVANT LEUR PROXIMITÉ AVEC LES SPORTS DE RAQUETTE**

	Effectifs non pondérés	Pourcentage
Individus ayant pratiqué des sports de raquette au moins une fois au cours des douze derniers mois	477	17 %
Individus dont l'activité 1 est un sport de raquette	105	4 %

**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** 17 % des individus ayant pratiqué une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois ont pratiqué un sport de raquette, ce qui correspond à 477 effectifs non pondérés.

Concernant la répartition par discipline, le tennis, le tennis de table et le badminton arrivent largement en tête avec respectivement 48 %, 43 % et 43 % des individus ayant pratiqué un sport de raquette. Le squash est plus minoritaire (8 %). La pratique de plusieurs disciplines différentes de cet univers est donc répandue.

### Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants

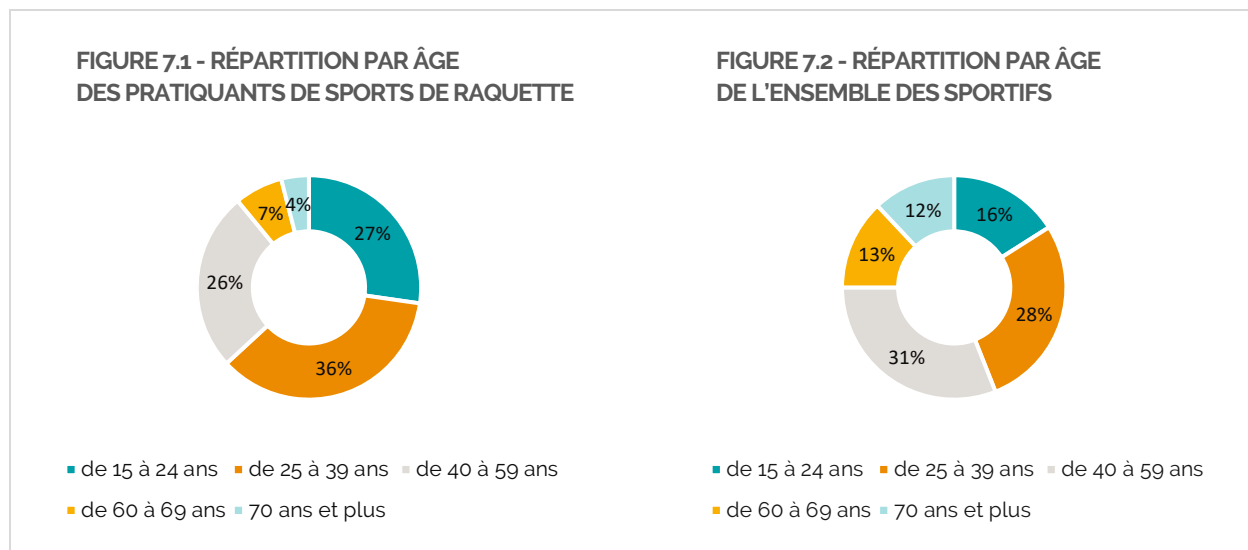
#### Un univers plutôt masculin

Parmi les individus ayant pratiqué un sport de raquette au cours des douze derniers mois, 64 % sont des hommes. La proportion d'hommes s'élève à 71 % parmi les individus ayant choisi un sport de raquette en activité 1.

### Les retraités un peu moins présents que d'ordinaire

Les seniors sont sous-représentés dans les sports de raquette. En effet, parmi les individus ayant pratiqué un sport de raquette au cours des douze derniers mois, 8 % des individus ont 70 ans et plus alors que cette classe d'âge représente 12 % de l'ensemble des sportifs (figures 7.1 et 7.2). De plus, 7 % des individus ont de 60 à 69 ans, contre 12 % dans l'ensemble des sportifs.

On compte 22 % de 15-24 ans parmi les individus ayant pratiqué au moins une fois un sport de raquette au cours des douze derniers mois, contre 16 % dans l'ensemble des sportifs.



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

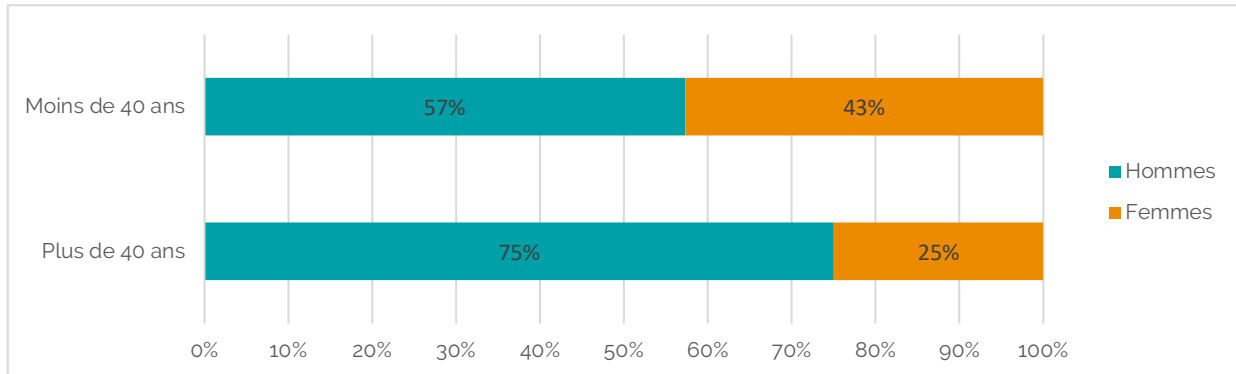
**Note de lecture :** parmi les individus ayant pratiqué au moins une fois un sport de raquette au cours des douze derniers mois 36 % ont entre 25 et 39 ans.

La répartition est plus éloignée de celle de l'ensemble de la population française, non-sportifs y compris. La tranche d'âge 15-24 ans représente 12 % de la population, et les 25-30 ans représentent 24 % de la population. Les moins de 40 ans sont surreprésentés dans cet univers par rapport à la population dans son ensemble. Les 40-59 ans sont bien représentés, car ils représentent aussi 33 % dans l'ensemble de la population.

### Les hommes représentent les trois quarts des individus de plus de 40 ans

Parmi les individus de plus de 40 ans, 75 % sont des hommes (figure 7.3). La part des pratiquants hommes diminue à 57 % parmi les pratiquants de sports de raquette âgés de moins de 40 ans.

**FIGURE 7.3 – RÉPARTITION PAR SEXE DES PRATIQUANTS DE SPORTS DE RAQUETTE SELON LEUR ÂGE**



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de raquette au moins une fois au cours des douze derniers mois.

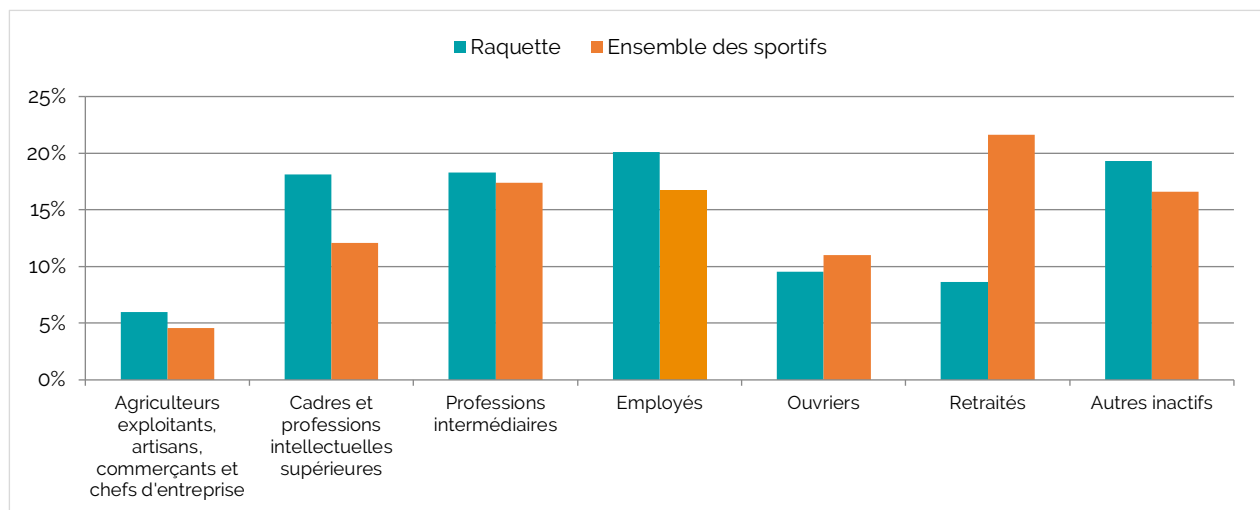
**Note de lecture :** 57% des pratiquants de sports de raquette de moins de 40 ans sont des hommes.

### Les pratiquants sont en grande majorité actifs

Parmi les individus ayant pratiqué au moins une fois un sport de raquette au cours des douze derniers mois, 68 % sont en emploi et 16 % sont des étudiants. Ces deux catégories représentent respectivement 50 % et 7 % de l'ensemble de la population. Il n'y a que 9 % de retraités parmi les pratiquants de sports de raquette, alors qu'ils représentent 26 % de l'ensemble de la population.

Les cadres sont surreprésentés parmi les pratiquants de sports de raquette : ils sont 18 % des pratiquants contre 12 % de l'ensemble des sportifs (figure 7.4). Dans une moindre mesure, les employés (18 % des pratiquants), les inactifs (10 %) et les professions intermédiaires (18 %) sont également surreprésentés.

**FIGURE 7.4 – RÉPARTITION PAR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE DES PRATIQUANTS DE SPORTS DE RAQUETTE**



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** 20 % des individus ayant pratiqué un sport de raquette sont des employés.

### ***Plus d'un quart des sportifs pratiquent pour s'amuser***

Parmi les individus ayant pratiqué au moins une fois un sport de raquette au cours des douze derniers mois, 26 % pratiquent pour le plaisir contre 19 % parmi l'ensemble des sportifs. Ensuite, 21 % pratiquent pour améliorer leur santé (27 % pour l'ensemble des sportifs). La détente et l'amélioration de l'apparence sont les motivations arrivant en 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> place : elles représentent 16 % et 12 %.

### ***L'état de santé est bon pour une grande majorité de pratiquants***

Si 58 % de l'ensemble des sportifs se sentent en bonne ou très bonne santé, c'est le cas de 67 % des sportifs de raquette. 20 % des individus pratiquant des sports de raquette ont une maladie ou un problème de santé chronique ou durable, contre 30 % de l'ensemble des sportifs. De plus, 4 % des pratiquants de sports de raquette sont handicapés : c'est cinq points de moins que parmi l'ensemble des sportifs.

### ***La situation matrimoniale des individus ne diffère pas sensiblement de celle de l'ensemble des sportifs***

Parmi les pratiquants de sports de raquette, 62 % des individus vivent en couple (contre 65 % de l'ensemble des sportifs).

### ***Les pratiquants de sports de raquette vivent davantage avec des enfants***

53 % des individus ayant pratiqué un sport de raquette vivent avec des enfants contre 40 % parmi l'ensemble des sportifs. La proportion d'individus vivant avec des enfants de moins de 6 ans est plus élevée : nous en relevons 18 % chez les pratiquants de sports de raquette contre 13 % chez l'ensemble des sportifs.

### ***La répartition par niveau de vie diffère très peu de celle de l'ensemble des sportifs***

Parmi les individus ayant pratiqué au moins une fois au cours des douze derniers mois un sport de raquette, 24 % perçoivent des bas revenus et 27 % des hauts revenus. Les hauts revenus sont légèrement surreprésentés puisqu'ils sont deux points de moins parmi l'ensemble des sportifs. Les classes moyennes inférieures sont légèrement sous-représentées puisque nous en relevons 16 % au lieu de 18 %.

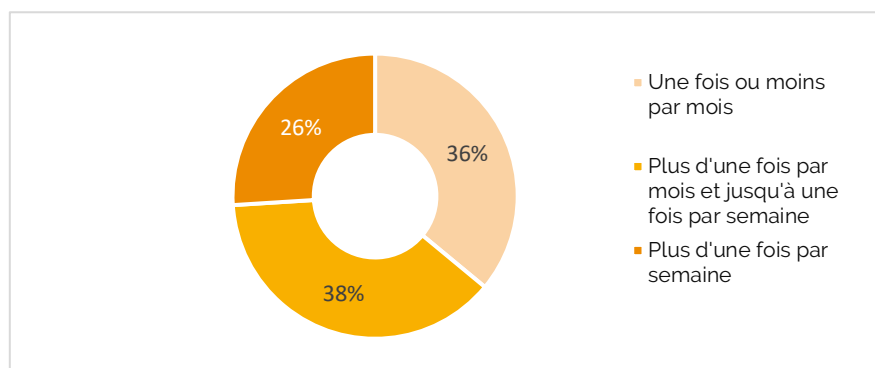
## **Modalités de la pratique**

### ***Une pratique régulière***

Nous analysons désormais la fréquence de la pratique des sports de raquette. Un peu plus d'un tiers des pratiquants des sports de raquette pratique de temps à autre, c'est-à-dire une fois par mois ou moins (figure 7.5). 38 % des individus ont une pratique assez régulière (entre une et quatre fois par mois).

Nous ne relevons pas de spécificité dans la fréquence de la pratique selon l'âge ou le sexe de l'individu.

**FIGURE 7.5 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE SPORTS DE RAQUETTE SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de raquette au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 26 % des individus ont pratiqué un sport de raquette plus d'une fois par semaine.

À partir de maintenant et jusqu'à la fin de la section, nous étudions les pratiques de l'univers « sports de raquette », qu'elles concernent l'activité de rang 1, 2 ou 3. Il s'agit donc de la statistique des pratiques et non des pratiquants (qui peuvent donc être comptés deux fois s'ils pratiquent deux activités d'un même univers).

### **Durée**

Quasiment 3 fois sur 4, la durée de la pratique est comprise entre 50 min et deux heures. Elle excède les deux heures d'affilée seulement dans 10 % des cas.

### **Une pratique très encadrée**

Dans 71 % des cas, la pratique est encadrée par un entraîneur ou un éducateur sportif.

### **Une pratique assez intense**

La pratique des sports de raquette semble plus intense que celle d'autres sports. En effet, l'intensité déclarée de la pratique est moyenne dans 60 % des cas, et intense dans 21 % des cas. Elle est modérée dans 19 % des cas.

### **La majorité des pratiquants ont un niveau modeste**

Presque une fois sur deux, les sports de raquette sont pratiqués à un niveau intermédiaire (3 sur 5). Une fois sur trois, le niveau déclaré de la pratique est 1 (débutant) ou 2.

### **La pratique est régulière**

Presque une fois sur deux, la pratique est régulière. Quasiment une fois sur trois, les sports sont pratiqués de temps à autre. Une fois sur cinq, la pratique est concentrée sur certaines périodes comme les vacances scolaires.

### **Une pratique souvent entre amis**

Dans 45 % des cas, la pratique des sports de raquette se fait entre amis ; plus d'une fois sur quatre, en famille.

### ***La pratique dans des installations dédiées***

Plus d'une fois sur deux, la pratique se fait dans des installations dédiées. Dans 17 % des cas, elle s'effectue à domicile.

### ***Un univers porté sur la compétition***

Dans un peu plus de 75 % des cas, la pratique se fait en fédération avec licence, soit trois fois plus que pour l'ensemble des sportifs (24 %). La pratique en tournoi est aussi répandue : dans 19 % des cas, la pratique s'est faite au cours d'un tournoi.

## 8. Athlétisme

Disciplines concernées : course à pied sur route ou stade (fond, demi-fond, marathon, sprint, autres...); sauts (hauteur, longueur, perche...); lancers (poids, disque, marteau, javelot); décathlon ; heptathlon.

### Portrait type des athlètes

La majorité des individus sont des hommes. Plus des trois quarts des athlètes ont moins de quarante ans. Les retraités sont quasiment absents. Les catégories socio-professionnelles « autres inactifs » (notamment étudiants) et cadres et professions intellectuelles supérieures sont les plus présentes. Les sportifs en bonne santé sont surreprésentés. Une majorité d'individu vit avec des enfants au sein du foyer, dont 22 % avec des enfants de moins de six ans. Les faibles revenus sont surreprésentés.

Nous étudions dans cette section les caractéristiques des individus ayant pratiqué au moins une fois au cours des douze derniers mois l'athlétisme.

Le tableau 16 ci-dessous nous donne la répartition de ces sportifs selon leur proximité avec les activités considérées : 5,5 % des sportifs déclarent avoir pratiqué l'athlétisme au cours des 12 derniers mois. Les individus dont l'activité 1 est un sport de l'univers considéré étant peu nombreux, leurs caractéristiques ne seront pas étudiées spécifiquement.

**TABLEAU 16 – PART DES SPORTIFS SUIVANT LEUR PROXIMITÉ AVEC L'ATHLÉTISME**

	Effectifs non pondérés	Pourcentage
Individus ayant pratiqué l'athlétisme au moins une fois au cours des douze derniers mois	153	5,5 %
Individus dont l'activité 1 est un sport de l'univers Athlétisme	25	1 %

**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 5,5 % des individus ayant pratiqué une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois ont pratiqué l'athlétisme, ce qui correspond à 153 effectifs non pondérés.

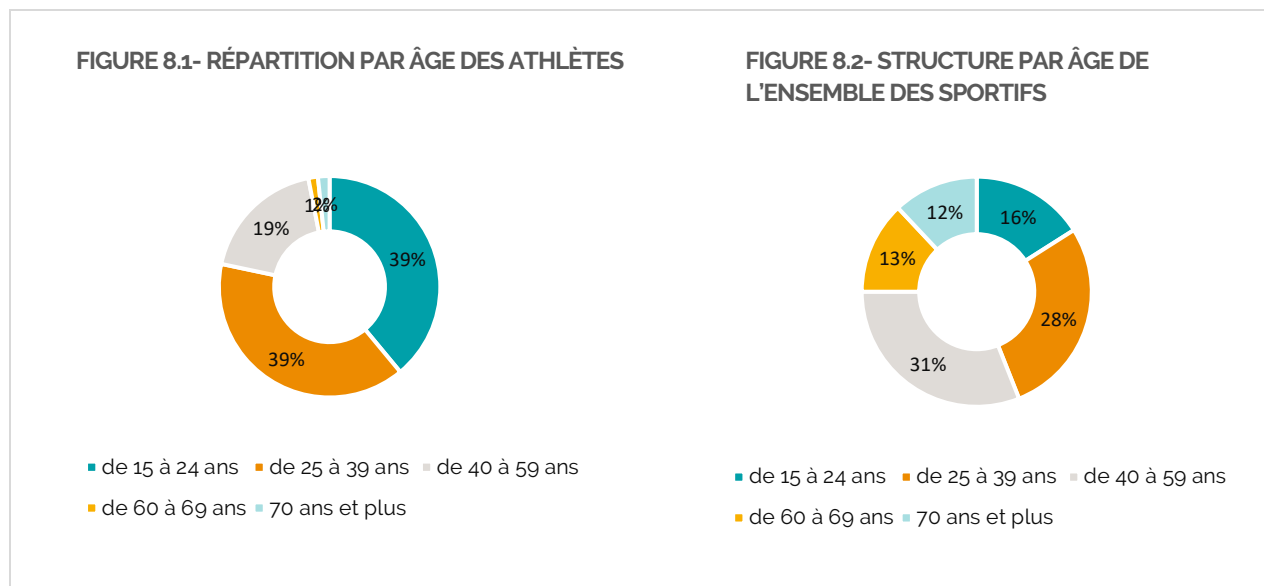
### Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants

#### *Un univers plus masculin*

60 % des individus ayant pratiqué l'athlétisme au cours des douze derniers mois sont des hommes.

### La forte présence des moins de 40 ans

Parmi les individus ayant pratiqué l'athlétisme au cours des douze derniers mois, 78 % ont moins de 40 ans : 39 % ont moins de 24 ans (un quart des pratiquants ont même moins de 19 ans) et 39 % ont entre 25 et 39 ans (figure 8.1). La part des plus de 40 ans est ainsi fortement réduite : 19 % des individus ont entre 40 et 59 ans, contre 31 % parmi l'ensemble des sportifs (figures 8.1 et 8.2). La part des plus de 60 ans est quasiment nulle (environ 3 %).



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué l'athlétisme au moins une fois au cours des douze derniers mois.

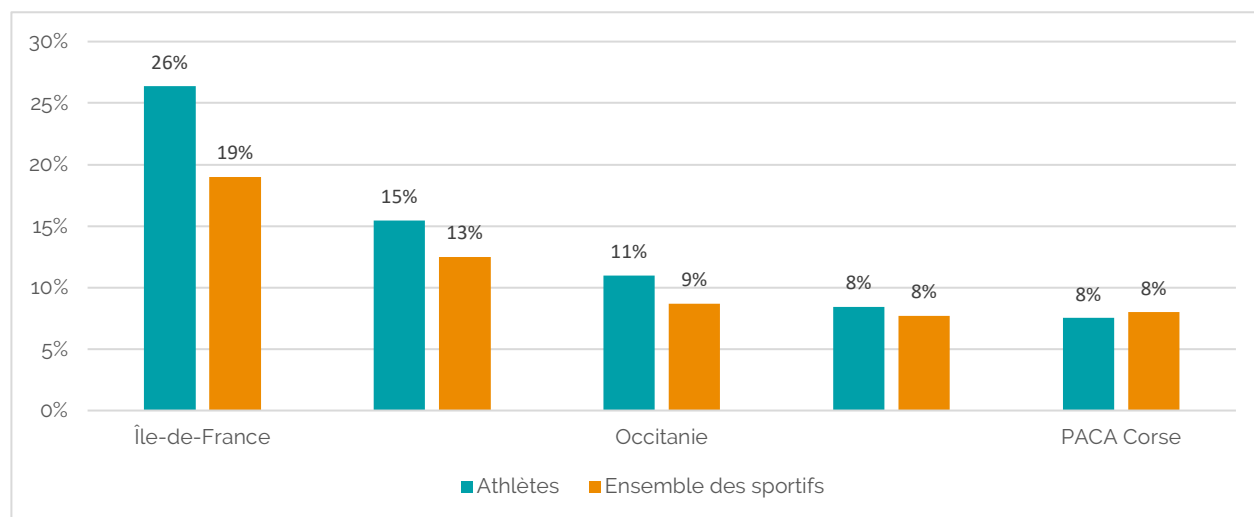
**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué l'athlétisme au cours des douze derniers mois, 39 % ont moins de 24 ans.

### Un quart des pratiquants habitent en Île-de-France

Parmi les individus ayant pratiqué l'athlétisme au cours des douze derniers mois, 26 % vivent en Île-de-France. Les Franciliens sont surreprésentés dans cet univers puisqu'ils ne représentent que 19 % de l'ensemble des sportifs. 15 % des individus habitent en région Auvergne-Rhône-Alpes et 11 % en Occitanie.



FIGURE 8.3 – TOP 5 PAR RÉGION PAR RÉGION DES ATHLÈTES (VS. ENSEMBLE DES SPORTIFS)



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** parmi les individus ayant pratiqué l'athlétisme au cours des douze derniers mois, 26 % vivent en Île-de-France.

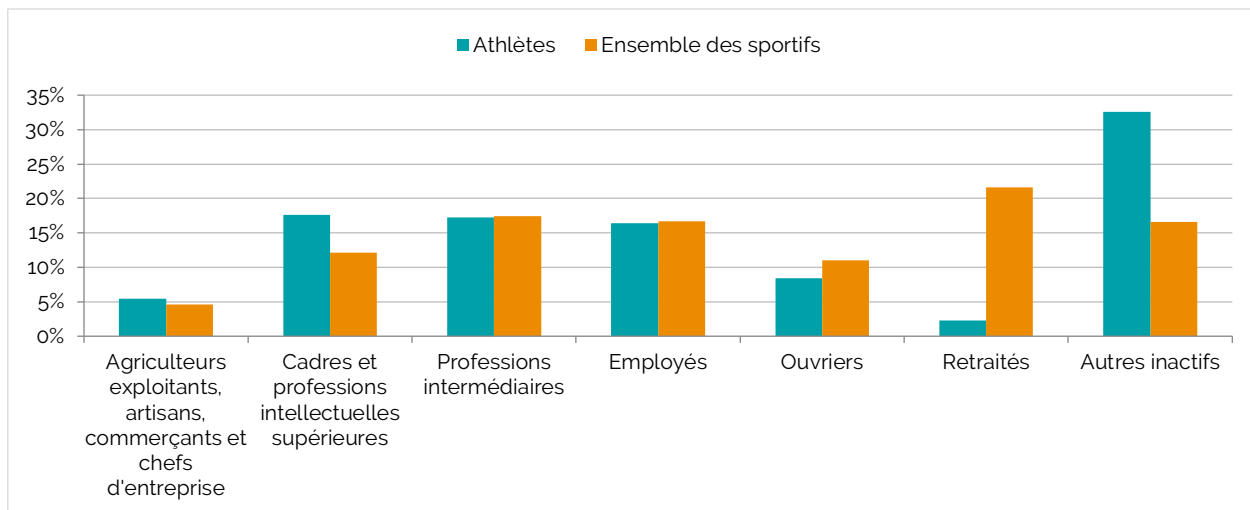
### *Un univers presque exclusivement composé par des individus en emploi et des étudiants*

Parmi les individus ayant pratiqué l'athlétisme au cours des douze derniers mois, 64 % sont des individus en emploi et 29 % sont des étudiants. Sur l'ensemble de la population, sportifs comme non-sportifs, nous relevons 50 % d'actifs occupés et 7 % d'étudiants.

### *Des pratiquants inactifs et cadres*

En conséquence, parmi les individus ayant pratiqué l'athlétisme au cours des douze derniers mois, 33 % appartiennent à la catégorie socio-professionnelle «Autres inactifs », principalement des étudiants (figure 8.4). Les cadres et professions intellectuelles supérieures sont également surreprésentées, avec 18 % des pratiquants contre 12 % parmi l'ensemble des sportifs.

FIGURE 8.4 – RÉPARTITION DES ATHLÈTES PAR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique ou sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué l'athlétisme au cours des douze derniers mois, 33 % appartiennent à la catégorie Autres inactifs.

### *Un quart des pratiquants recherchent en priorité le plaisir*

Parmi les athlètes, 25 % recherchent en priorité le plaisir dans la pratique de l'athlétisme, contre 19 % parmi l'ensemble des sportifs. Par ailleurs, 21 % des pratiquants cherchent à entretenir leur santé, contre 27 % parmi l'ensemble des sportifs, peut-être parce qu'ils sont déjà en bonne santé.

### *Les athlètes sont davantage à être en bonne santé*

Parmi les athlètes, 78 % se considèrent comme étant en bonne ou en très bonne santé, contre 59 % des sportifs et 52 % de l'ensemble de la population. Par ailleurs, 18 % des athlètes sont porteurs d'une maladie chronique ou durable, contre 30 % parmi l'ensemble des sportifs, et 4 % se déclarent porteurs d'un handicap, contre 9 % parmi l'ensemble des sportifs.

### *La proportion de célibataires est plus élevée que parmi l'ensemble des sportifs*

Parmi les athlètes, 47 % des individus ne vivent pas en couple contre 35 % parmi l'ensemble des sportifs. Les individus vivant en couple représentent tout juste la majorité des athlètes alors que cela concerne 65 % de l'ensemble des sportifs. Ce résultat apparaît très lié à la structure par âge.

### *La majorité des pratiquants vivent avec des enfants*

Parmi les athlètes, 34 % des individus vivent avec des enfants dont le plus jeune a plus de six ans. Cela concerne 27 % de l'ensemble des sportifs. De plus, 22 % des athlètes vivent avec des enfants dont le plus jeune a moins de six ans, alors que cela ne concerne que 13 % de l'ensemble des sportifs.

### Un tiers des individus perçoivent des revenus bas

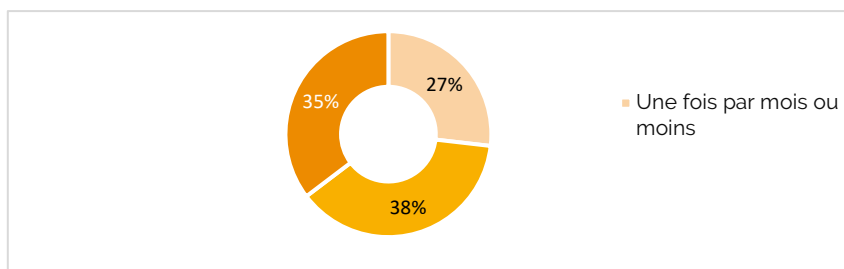
Parmi les athlètes, 31 % des individus perçoivent des bas revenus et 23 % appartiennent à la classe moyenne inférieure, contre respectivement 25 % et 18 % parmi l'ensemble des sportifs. Les hauts revenus sont ainsi sous-représentés puisqu'ils sont 17 % parmi les athlètes contre 25 % parmi l'ensemble des sportifs.

## Modalités de la pratique

### Une pratique relativement régulière

Parmi les individus ayant pratiqué l'athlétisme au cours des douze derniers mois, 38 % des individus l'ont pratiqué entre une fois par mois et deux fois par semaine et, un tiers deux fois par semaine ou plus (figure 8.5).

FIGURE 8.5 – RÉPARTITION DES ATHLÈTES SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué l'athlétisme au moins une fois au cours des douze derniers mois.

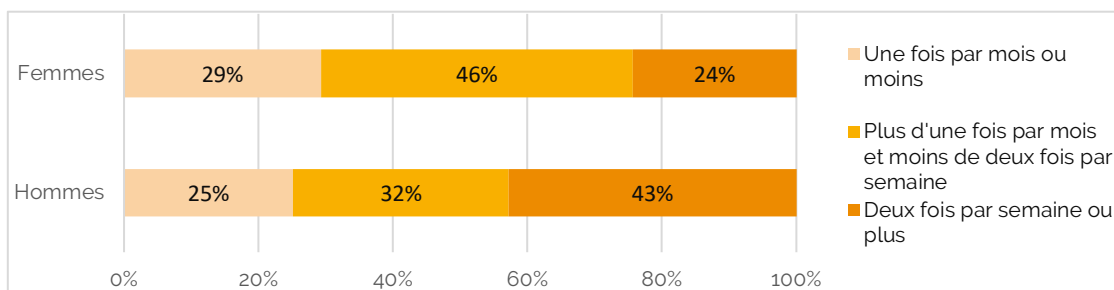
**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué l'athlétisme au cours des douze derniers mois, 35 % l'ont pratiqué deux fois par semaine ou plus.

### Une fréquence de pratique plus élevée chez les hommes

Parmi les hommes ayant pratiqué l'athlétisme au cours des douze derniers mois, 43 % l'ont pratiqué très fréquemment (deux fois par semaine ou plus), tandis que c'est le cas de seulement 24 % des femmes (figure 8.6). En revanche, les femmes pratiquent davantage à une fréquence comprise entre deux fois par semaine et une fois par mois : c'est le cas de 46 % d'entre elles contre 32 % des hommes.

Enfin, la fréquence de la pratique ne semble pas être corrélée avec l'âge.

FIGURE 8.6 – RÉPARTITION DES ATHLÈTES SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET LE SEXE



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué l'athlétisme au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les hommes ayant pratiqué l'athlétisme au cours des douze derniers mois, 43 % l'ont pratiqué deux fois par semaine ou plus.

*À partir de maintenant et jusqu'à la fin de la section, nous étudions les pratiques de l'univers « Athlétisme », qu'elles concernent l'activité de rang 1, 2 ou 3. Il s'agit donc de la statistique des pratiques et non des pratiquants (qui peuvent donc être comptés deux fois s'ils pratiquent deux activités d'un même univers).*

### ***Une pratique souvent non encadrée***

Dans 54 % des cas, la pratique n'est pas encadrée.

### ***Un niveau 3 (moyen) domine dans la pratique***

Dans 44 % des cas, le sport est déclaré pratiqué à un niveau intermédiaire (3 sur 5). La pratique du sport est rarement à un niveau débutant (6 % des cas) ou expert (1 % des cas). Une fois sur trois, la pratique se fait à un niveau 4.

### ***Une pratique régulière tout au long de l'année***

Une fois sur deux, l'athlétisme est pratiqué régulièrement tout au long de l'année. Une fois sur trois, il est pratiqué de temps à autre.

### ***Une pratique en solo***

Dans une majorité des cas, la pratique de l'athlétisme se fait en solo.

### ***Une pratique en plein air***

Presqu'une fois sur deux, la pratique de l'athlétisme se déroule en plein air. Dans 23 % des cas, le sport est pratiqué sur le lieu de travail et dans 17 % des cas dans une installation sportive dédiée.

### ***Un milieu porté sur la compétition en tournoi***

Dans 27 % des cas, ces sports ont déjà été pratiqués au cours d'un tournoi sportif. Dans 16 % des cas, la pratique se fait en fédération avec licence.

## 9. Sports enchaînés et combinés

Disciplines concernées : triathlon ; quathlon ; duathlon ; swimrun ; run and bike ; biathlon ; combiné nordique

### Portrait type d'un individu pratiquant un sport enchaîné ou combiné

Homme ou femme, ces sportifs ont pour la plupart moins de 40 ans. Les moins de quarante ans pratiquent ces sports plus fréquemment que les autres. Célibataires pour quasiment la moitié d'entre eux, 60 % vivent avec au moins un enfant. Ces sports sont donc prisés par de jeunes actifs. Les étudiants et les employés représentent la moitié des individus. Les bas revenus sont surreprésentés par rapport aux hauts revenus.

Nous étudions dans cette section les caractéristiques des individus ayant pratiqué au moins une fois au cours des douze derniers mois des sports enchaînés et combinés. Cet univers est peu répandu parmi les pratiquants, d'autant plus que nous constatons un probable biais de sur-déclaration lié à un choix méthodologique. En effet, lors de la passation du questionnaire en ligne en 2018, cet univers avait été placé en début de la boucle par activités de façon non aléatoire (contrairement aux autres univers qui étaient présentés dans un ordre aléatoire), ce qui a pu conduire les individus à le sur-déclarer.

Le tableau 17 ci-dessous nous donne la répartition de ces sportifs selon la proximité avec les activités considérées : 8 % des sportifs déclarent avoir pratiqué des sports enchaînés et combinés au cours des 12 derniers mois.

**TABLEAU 17 – PART DES SPORTIFS SUIVANT LEUR PROXIMITÉ AVEC L'UNIVERS DES SPORTS ENCHAÎNÉS OU COMBINÉS**

	Effectifs non pondérés	Pourcentage
Individus ayant pratiqué un sport enchaîné et combiné au moins une fois au cours des douze derniers mois	215	8 %
Individus dont l'activité 1 est un sport enchaîné ou combiné	77	3 %

**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 8 % des individus ayant pratiqué une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois ont pratiqué un sport enchaîné et combiné, ce qui correspond à 215 effectifs non pondérés

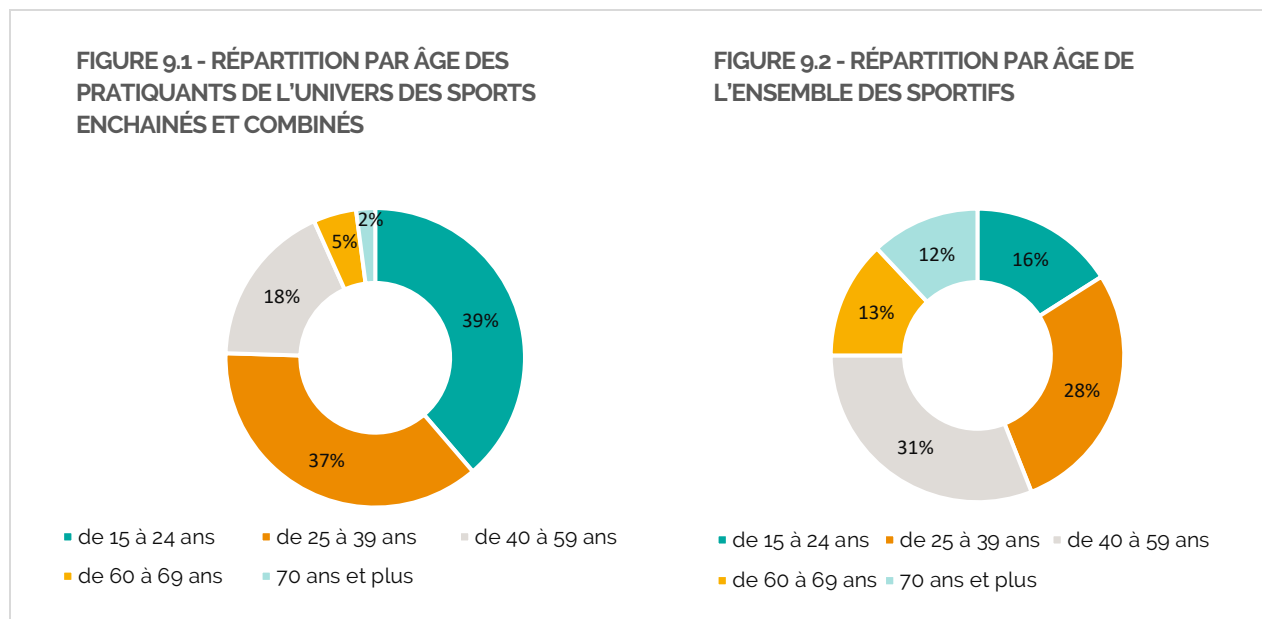
### Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants

#### *Un univers sportif relativement mixte*

55 % des individus ayant pratiqué un sport enchaîné et combiné au cours des douze derniers mois sont des hommes.

### Les jeunes sont très présents parmi les pratiquants

Les trois quarts des pratiquants ont moins de 40 ans (figure 9.1). Les jeunes sont largement surreprésentés, les 15-ans représentant 39 % des pratiquants contre seulement 16 % de l'ensemble des sportifs (figures 9.1 et 9.2) ; un quart des pratiquants ont même moins de 21 ans. L'âge médian est de 31 ans.



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

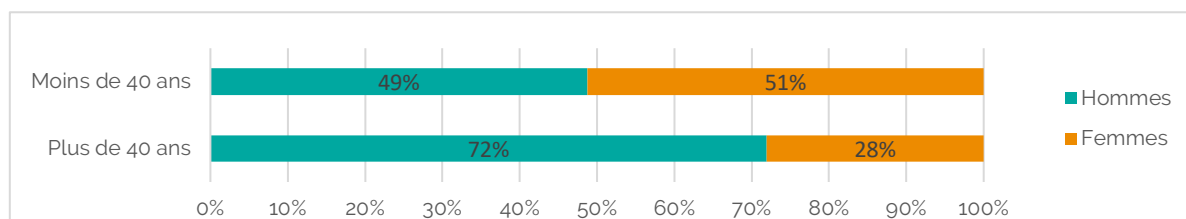
**Note de lecture :** Les individus entre 40 et 59 ans représentent 18 % des pratiquants des sports enchaînés et combinés. Ils représentent 31 % de l'ensemble des sportifs. Ils sont donc sous-représentés dans l'univers étudié.

La répartition est encore plus éloignée de celle de l'ensemble de la population française, non-sportifs y compris. La tranche d'âge 15-24 ans représente 12 % de la population, et les 25-30 ans représentent 24 % de la population. Les moins de 40 ans sont surreprésentés dans cet univers par rapport à la population dans son ensemble.

### Les femmes sont minoritaires parmi les plus de 40 ans

Avant 40 ans, la répartition des pratiquants entre hommes et femmes est très équilibrée, avec 51 % de pratiquantes (figure 9.3). Après 40 ans, plus de deux tiers des pratiquants sont des hommes, avec seulement 28 % de pratiquantes.

**FIGURE 9.3 – RÉPARTITION PAR SEXE DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS DES SPORTS COMBINÉS OU ENCHAINÉS SELON LEUR ÂGE**



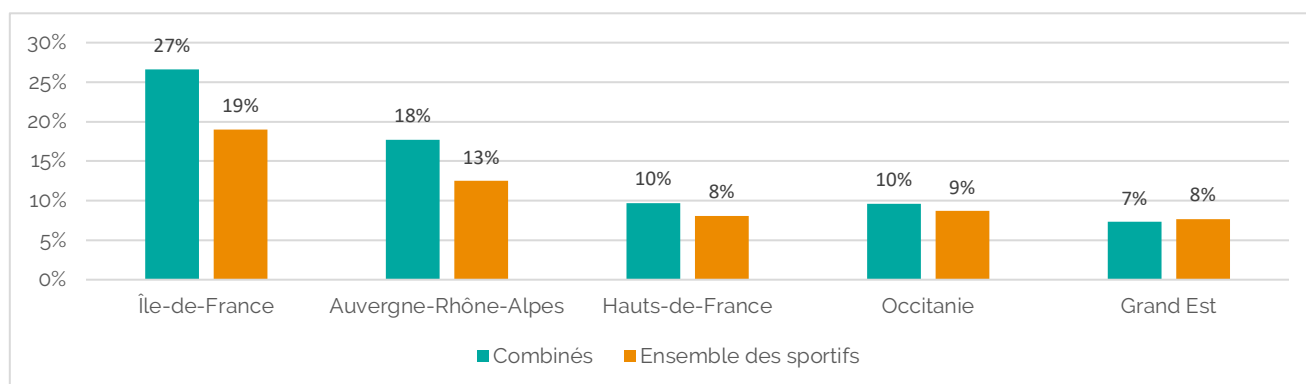
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport enchaîné et combiné au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus de plus de 40 ans pratiquants de l'univers des sports combinés ou enchaînés, 72 % sont des hommes.

Sur l'ensemble des sportifs de plus de 40 ans, 55 % sont des hommes tandis que 45 % sont des femmes. Les hommes sont en proportion davantage à pratiquer une activité sportive après 40 ans. Ce phénomène est encore plus visible pour l'univers sports enchaînés et combinés.

### Les habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes et d'Île-de-France très présents chez les pratiquants

**FIGURE 9.4 – TOP 5 PAR RÉGION DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS DES SPORTS COMBINÉS OU ENCHAINÉS (VS. ENSEMBLE DES SPORTIFS)**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

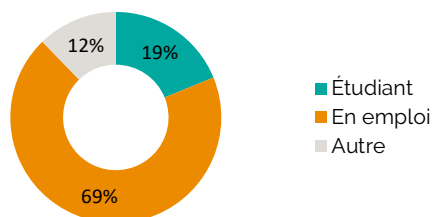
**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué un sport enchaîné et combiné au moins une fois au cours des douze derniers mois 27 % habitent en Île-de-France contre 19 % pour l'ensemble des sportifs.

Les Franciliens et les habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes constituent non seulement la majorité des pratiquants, mais sont également surreprésentés (figure 9.4). La répartition des individus selon les autres régions suit globalement la répartition de l'ensemble des sportifs. La pratique ne semble pas corrélée avec la taille de l'agglomération dans laquelle vivent les individus.

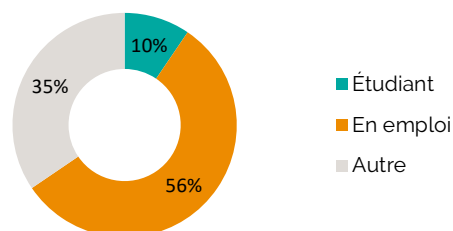
### Les étudiants et employés dominant

Parmi les pratiquants, 69 % sont en emploi et 19 % sont étudiants (figure 9.5 et 9.6). Ces deux catégories d'individus sont surreprésentées puisque les actifs représentent 56 % des sportifs tandis que les étudiants sont 10 %.

**FIGURE 9.5 - RÉPARTITION PAR SITUATION D'EMPLOI DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS DES SPORTS ENCHAÎNÉS OU COMBINÉS**



**FIGURE 9.6 - RÉPARTITION PAR SITUATION D'EMPLOI DE L'ENSEMBLE DES SPORTIFS**



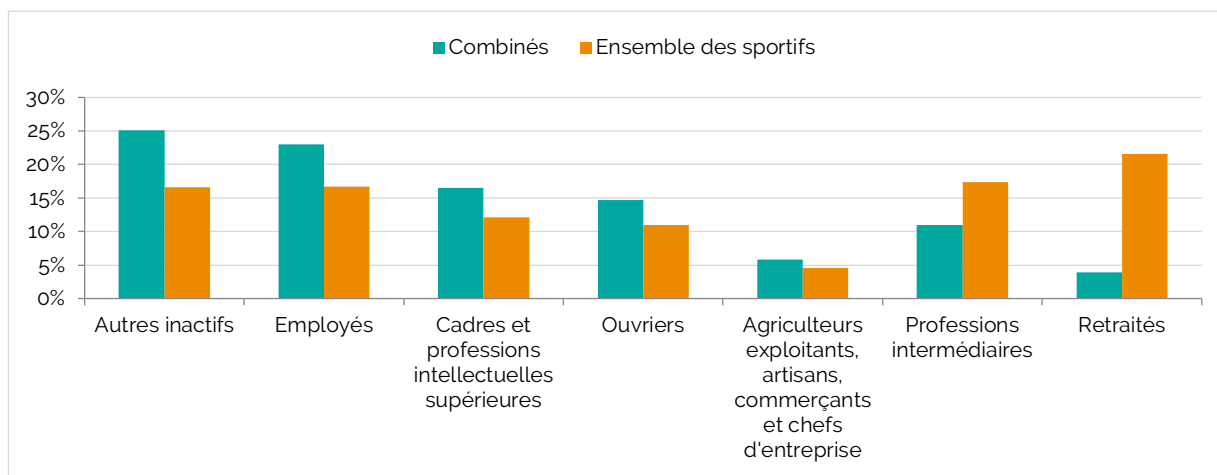
**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** figure 9.5 – individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué des sports enchaînés et combinés au moins une fois au cours des douze derniers mois ; figure 9.6 – individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** Les individus en emploi représentent 69 % des pratiquants des sports enchaînés et combinés. Ils représentent 56 % de l'ensemble des sportifs.

La catégorie socioprofessionnelle « Employés » est surreprésentée avec 23 % des pratiquants de sports enchaînés et combinés contre 17 % de l'ensemble des sportifs (figure 9.7). Les cadres sont également surreprésentés : nous comptons 17 % de cadres chez les sportifs étudiés contre 12 % dans l'ensemble des sportifs.

A contrario, les professions intermédiaires ainsi que les retraités sont très peu présents parmi les sports combinés : . Alors qu'ils représentent environ 22 % de l'ensemble des sportifs, les retraités ne sont que 4 % parmi les pratiquants de l'univers concerné.

**FIGURE 9.7 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS DES SPORTS COMBINÉS OU ENCHAÎNÉS PAR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** parmi les individus ayant pratiqué un sport enchaîné et combiné au moins une fois au cours des douze derniers mois, 25 % sont des inactifs contre 17 % pour l'ensemble des sportifs.



### *Les pratiquants des sports enchaînés et combinés recherchent la performance et le risque*

Comme un quart de l'ensemble des sportifs, les pratiquants de l'univers sports combinés et enchaînés sont 26 % à rechercher en priorité la santé dans la pratique de ces sports. 18 % d'entre eux recherchent la détente, et 15 % le plaisir.

Si seulement 4 % de l'ensemble des sportifs recherchent en priorité la performance et la compétition, ce pourcentage s'élève à 7 % parmi les individus ayant pratiqué un sport enchaîné et combiné au cours des douze derniers mois. Il en est de même pour la recherche du risque et de l'aventure (6 % contre 2 %) et pour la rencontre avec les autres (9 % contre 5 %).

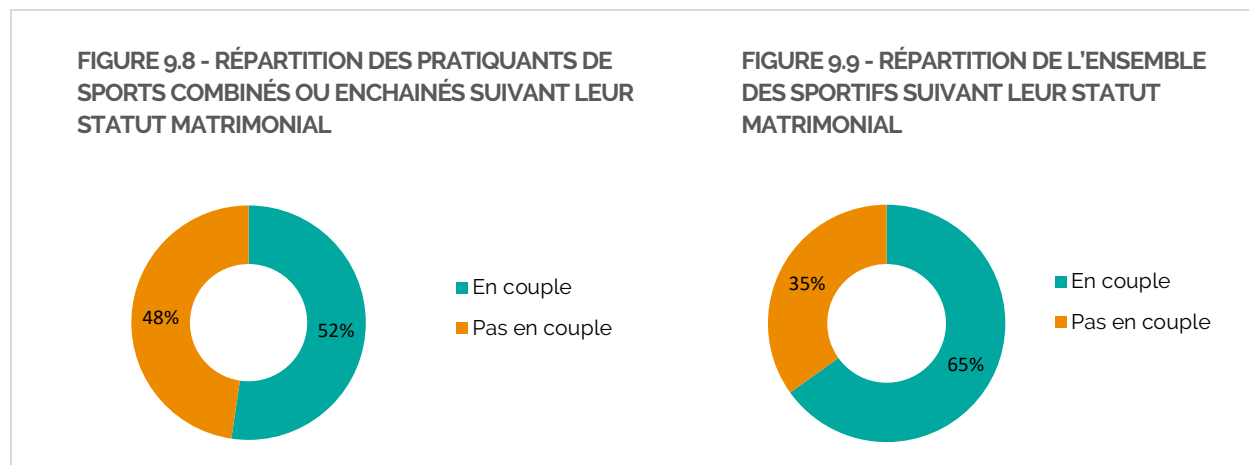
### *Les pratiquants des sports enchaînés et combinés se considèrent globalement en meilleure santé*

72 % des pratiquants des sports enchaînés et combinés considèrent leur état de santé comme bon ou très bon, contre 59 % des sportifs et 52 % de la population dans son ensemble. De plus, 20 % des pratiquants des sports enchaînés et combinés considèrent leur état de santé comme assez bon (contre 35 % parmi la population dans son ensemble).

Par ailleurs, 21 % des individus ayant pratiqué un sport enchaîné ou combiné ont une maladie ou un problème chronique durable contre 30 % de l'ensemble des sportifs. La proportion d'individus porteurs d'un handicap est sensiblement identique parmi les pratiquants de sports enchaînés et combinés et parmi l'ensemble des sportifs.

### *Presque la moitié des pratiquants des sports enchaînés et combinés sont célibataires, et plus de moitié vivent avec des enfants*

Alors qu'un tiers de l'ensemble des sportifs déclarent ne pas vivre en couple (célibataires, veufs, divorcés), c'est le cas de 46 % des personnes ayant pratiqué au moins une fois un sport enchaîné ou combiné au cours des douze derniers mois.



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** figure 9.8 Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué au moins une fois des sports combinés ou enchaînés au cours des 12 derniers mois ; figure 9.9 -Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** les individus en couple représentent 52 % des pratiquants des sports enchaînés et combinés au cours des douze derniers mois. Ils représentent 65 % de l'ensemble des sportifs.

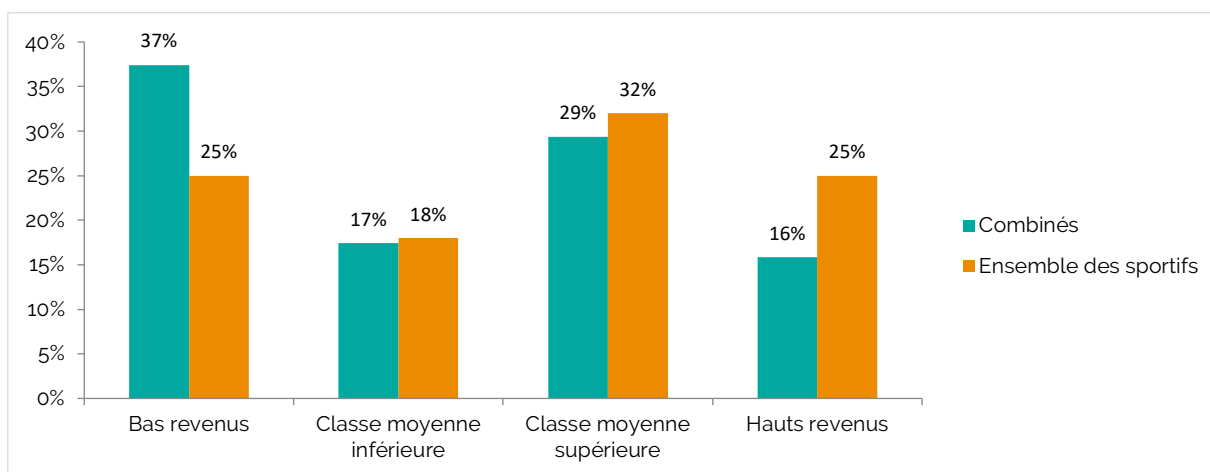
Par ailleurs, 58 % des individus déclarent vivre avec des enfants au sein du foyer, contre 40 % pour l'ensemble des sportifs. Nous notons que la présence d'enfants de moins de six ans au sein du foyer concerne 21 % des individus. Par comparaison, 13 % de l'ensemble des sportifs vivent avec des enfants dont le moins âgé a plus de six ans.

### *Les faibles revenus sont surreprésentés parmi les sportifs de l'univers sports enchaînés ou combinés*

Chez les individus ayant pratiqué au moins une fois un sport enchaîné et combiné au cours des douze derniers mois, 37 % ont des revenus bas, contre 25 % de l'ensemble des sportifs et 27 % de la population dans son ensemble. A l'inverse, 16 % ont des hauts revenus, contre 21 % parmi la population dans son ensemble. Le contraste est encore plus marqué avec l'ensemble des sportifs (figure 9.10).

La répartition au sein même des classes moyennes n'est que très peu différente entre l'univers considéré et la population dans son ensemble.

**FIGURE 9.10 – RÉPARTITION SELON LE NIVEAU DE VIE DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS DES SPORTS COMBINÉS OU ENCHAÎNÉS ET DE L'ENSEMBLE DES SPORTIFS**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué au moins une activité sportive au cours des douze derniers mois.

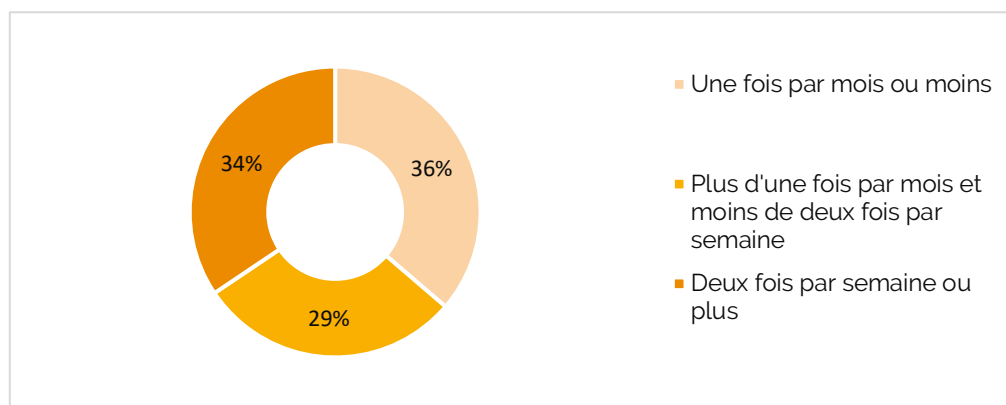
**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué un sport enchaîné ou combiné au moins une fois au cours des douze derniers mois, 37 % ont un niveau de revenu bas.

## Modalités de la pratique

### *Les sportifs pratiquent ces sports assez fréquemment*

36 % des individus ayant pratiqué un sport enchaîné et combiné au cours des douze derniers mois le pratiquent une fois par mois ou moins, 29 % entre une et cinq fois par mois, et 34 % deux fois par semaine ou davantage (figure 9.11).

**FIGURE 9.11 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE SPORTS COMBINÉS OU ENCHAÎNÉS SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE**



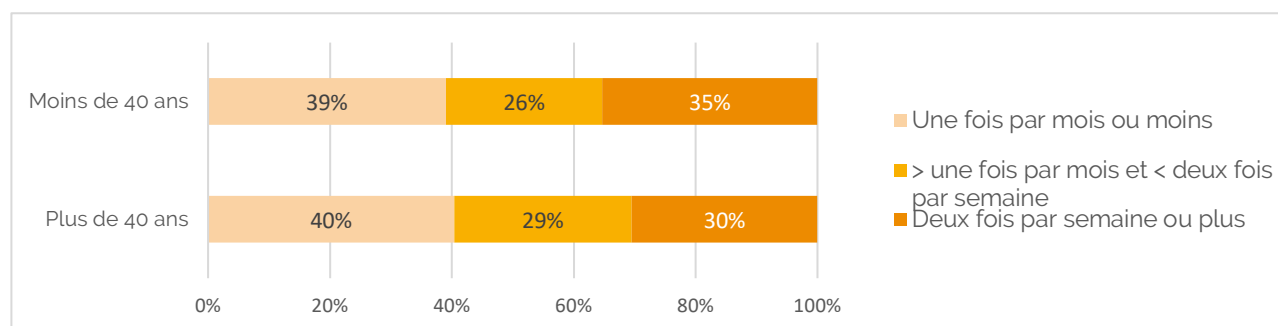
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport enchaîné ou combiné au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 34 % des individus ayant pratiqué un ou des sport combiné(s) ou enchaîné(s) au cours des douze derniers mois les ont pratiqués deux fois par semaine ou plus.

### La fréquence de la pratique diminue légèrement après 40 ans

Les moins de 40 ans sont sensiblement plus nombreux en proportion à pratiquer deux fois par semaine ou plus (35 % contre 30 % chez les plus de 40 ans, figure 9.12).

**FIGURE 9.12 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE SPORTS COMBINÉS OU ENCHAÎNÉS SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET L'ÂGE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport enchaîné et combiné au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 35 % des individus de moins de 40 ans ont pratiqué des sports combinés ou enchaînés deux fois par semaine ou plus.

À partir de maintenant et jusqu'à la fin de la section, nous étudions les pratiques de l'univers « Sports enchaînés et combinés », qu'elles concernent l'activité de rang 1, 2 ou 3. Il s'agit donc de la statistique des pratiques et non des pratiquants (qui peuvent donc être comptés deux fois s'ils pratiquent deux activités d'un même univers).

### Des séances de moins de 50 min

Plus d'une fois sur deux, les séances de sports enchaînés et combinés durent moins de 50 min. Dans 34 % des cas, elles durent entre 50 minutes et deux heures.

### ***Une pratique très encadrée***

Dans près de 70 % des cas, la pratique est encadrée par un entraîneur ou un éducateur sportif.

### ***Une intensité moyenne et un niveau intermédiaire***

Dans 57 % des cas, l'intensité déclarée de la pratique est caractérisée comme moyenne. Plus d'une fois sur trois, la pratique est d'intensité modérée.

Dans 44 % des cas, le niveau déclaré de la pratique (de 1 à 5) est 3. Dans 13 % des cas, le niveau de la pratique est débutant (1). Il est moins fréquent qu'il soit de niveau 5 soit expert (10 % des cas).

### ***Le sport est pratiqué de temps à autre au cours de l'année***

Dans 40 % des cas, le sport est pratiqué de temps à autre tout au long de l'année. La pratique régulière ne concerne que 26 % des cas.

### ***Une pratique en solo***

Dans 39 % des cas, les sports enchaînés et combinés sont pratiqués seul. Dans 22 % des cas, ils sont pratiqués en famille.

### ***Une pratique en plein air***

Dans 40 % des cas, le sport est pratiqué en plein air. Dans 29 % des cas, une installation sportive dédiée est privilégiée.

### ***Un univers porté sur la compétition***

Dans 15 % des cas, la pratique a lieu en fédération avec licence. Dans 17 % des cas, le sport a déjà été pratiqué au cours d'un tournoi.

## 10. Sports de précision ou de cible

Disciplines concernées : tir sportif ; golf ; tir à l'arc ; billard ; pétanque et autres sports de boules

### Portrait type des pratiquants de sports de précision ou de cible

Ces sports sont davantage pratiqués par des hommes, et des individus de moins de quarante ans. Les étudiants, employés, cadres et retraités sont relativement présents. Un quart des individus pratiquent pour le plaisir. Les bas revenus sont surreprésentés.

Nous étudions dans cette section les caractéristiques des individus ayant pratiqué des sports de précision ou de cible au moins une fois au cours des douze derniers mois. Ces disciplines incluent le tir sportif, le tir à l'arc, le golf, le billard, la pétanque et autres sports de boules.

Le tableau 18 ci-dessous nous donne la répartition de ces sportifs selon la proximité avec cette activité : 8,5 % des sportifs déclarent avoir pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois<sup>6</sup>.

**TABLEAU 18 – PART DES SPORTIFS SUIVANT LEUR PROXIMITÉ AVEC L'UNIVERS DES SPORTS DE PRÉCISION OU DE CIBLE**

	Effectifs non pondérés	Pourcentage
Individus ayant pratiqué des sports de précision ou de cible au moins une fois au cours des 12 derniers mois	236	8,5 %
Individus dont l'activité 1 est un sport de précision ou de cible	57	2 %

**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 8,5 % des individus ayant pratiqué une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois ont pratiqué un sport de précision ou de cible, ce qui correspond à 236 effectifs non pondérés.

### Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants

#### Un univers masculin

62 % des individus ayant pratiqué un sport de précision ou de cible au cours des douze derniers mois sont des hommes.

#### De jeunes sportifs

Parmi les individus ayant pratiqué un sport de précision ou de cible au cours des douze derniers mois, 25 % ont moins de 22 ans, et 25 % ont plus de 54 ans. La médiane est égale à 33 ans.

<sup>6</sup> La fréquence des individus dont l'activité 1 est un sport de précision ou de cible étant ici trop faible, leurs caractéristiques ne seront pas étudiées.

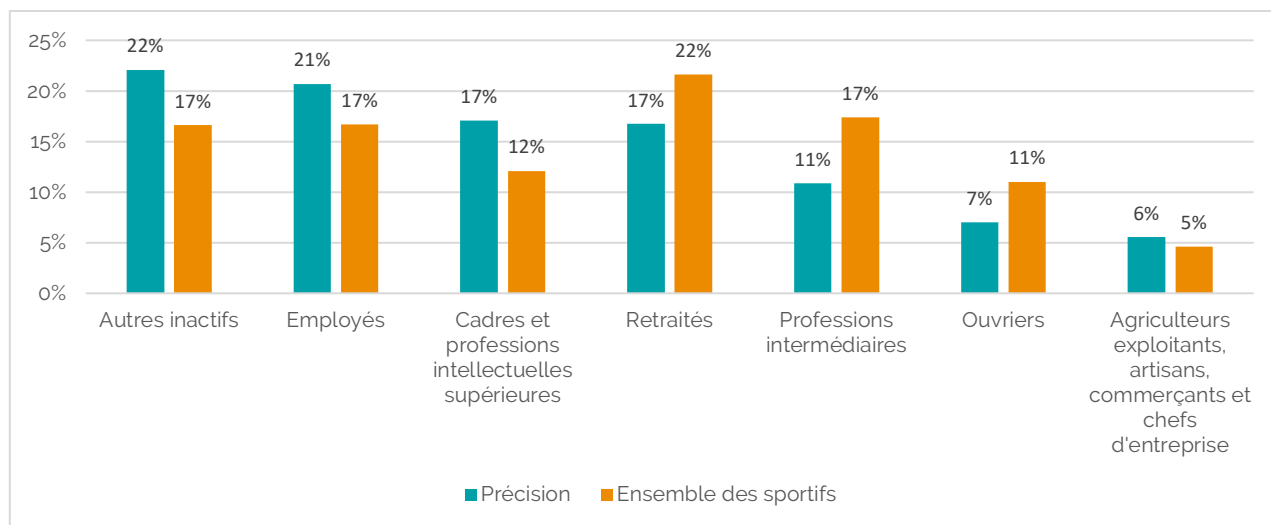
### Des pratiquants actifs, étudiants et retraités

La proportion d'actifs est la même que celle parmi l'ensemble des sportifs. Les étudiants sont surreprésentés, puisqu'ils sont 17 % chez les pratiquants de sports de cible contre 10 % parmi l'ensemble des sportifs. Les retraités sont presque autant présents en proportion que les étudiants, mais ils sont sous-représentés : parmi l'ensemble des sportifs, nous relevons 22 % de retraités.

### Des individus inactifs, employés, cadres et retraités

Parmi les individus ayant pratiqué un sport de précision ou de cible au cours des douze derniers mois, 22 % sont des « autres inactifs » (surtout étudiants), 21 % sont des employés, 17 % sont des cadres et 17 % sont des retraités (figure 10.1). Toutes ces catégories sont surreprésentées, sauf les retraités qui sont sous-représentés. Les professions intermédiaires sont également sous-représentées (11 % des pratiquants de sports de précision ou de cible, contre 17 % parmi l'ensemble des sportifs).

FIGURE 10.1 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS DES SPORTS DE PRÉCISION OU DE CIBLE PAR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique ou sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué un sport de précision ou de cible au moins une fois au cours des douze derniers mois, 21 % sont des employés.

### Un quart des individus pratiquent pour le plaisir

Parmi les individus ayant pratiqué un sport de précision ou de cible au cours des douze derniers mois, 25 % pratiquent en priorité pour le plaisir, contre 19 % parmi l'ensemble des sportifs. L'entretien de sa santé est la motivation principale de 17 % de pratiquants contre 27 % parmi l'ensemble des sportifs.

### Les pratiquants sont un peu plus nombreux en proportion à être en bonne santé

Parmi les pratiquants de sports de précision ou de cible, 66 % se considèrent en bonne ou très bonne santé contre 59 % parmi l'ensemble des sportifs et 52 % de la population dans son ensemble

Par ailleurs, parmi les pratiquants de sports de précision et de cible, 25 % sont porteurs d'une maladie chronique ou durable. Cela concerne respectivement 30 % de l'ensemble des sportifs.

### *Les individus vivant en couple ou avec des enfants sont surreprésentés*

Environ 58 % des individus vivent en couple contre 42 % chez l'ensemble des sportifs. Ils sont donc surreprésentés. Environ 44 % des pratiquants des sports de précision ou de cible vivent avec des enfants, contre 40 % parmi l'ensemble des sportifs.

### *Les bas revenus sont surreprésentés*

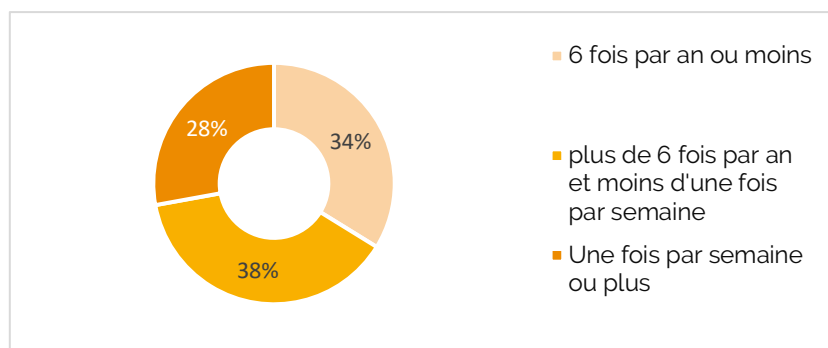
Parmi les pratiquants de sports de précision ou de cible, 29 % des individus perçoivent des bas revenus contre 25 % parmi l'ensemble des sportifs. Les classes moyennes supérieures et les hauts revenus sont légèrement sous-représentées.

## Modalités de la pratique

### *Une fréquence de pratique moyenne*

Parmi les individus ayant pratiqué un sport de précision ou de cible au cours des douze derniers mois, 34 % l'ont pratiqué 6 fois ou moins par an, 38 % l'ont pratiqué jusqu'à une fois par semaine et 28 % l'ont pratiqué une fois par semaine ou plus.

**FIGURE 10.2 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE SPORTS DE PRÉCISION OU DE CIBLE SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE**



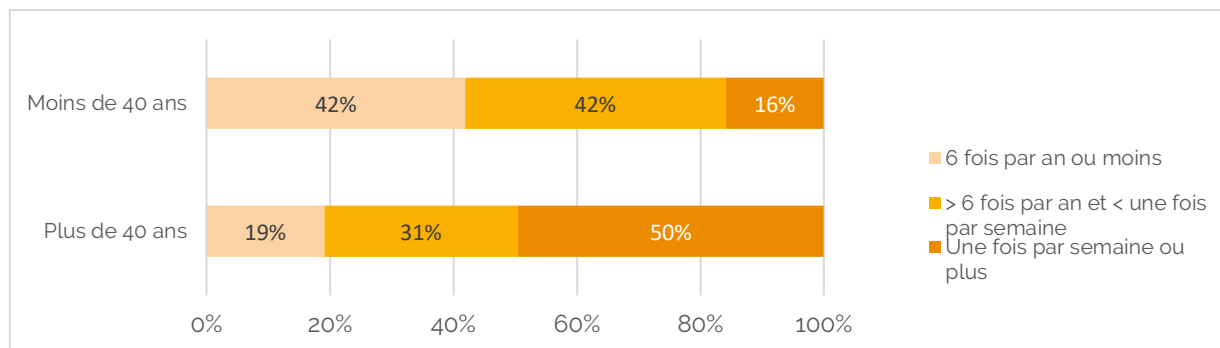
**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de précision ou de cible au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** parmi les individus ayant pratiqué un sport de précision ou de cible au moins une fois au cours des douze derniers mois, 28 % l'ont pratiqué une fois par semaine ou plus.

### *Les plus de 40 ans pratiquent plus fréquemment que les autres*

Parmi les individus de moins de 40 ans ayant pratiqué un sport de précision ou de cible au cours des douze derniers mois, 42 % l'ont pratiqué 6 fois par an au plus, contre seulement 19 % des individus de plus de 40 ans (figure 10.3).

**FIGURE 10.3 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE SPORTS DE PRÉCISION OU DE CIBLE SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET L'ÂGE.**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport de précision ou de cible au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus de moins de 40 ans ayant pratiqué un sport de précision ou de cible au moins une fois au cours des douze derniers mois, 16 % l'ont pratiqué une fois par semaine ou plus.

À partir de maintenant et jusqu'à la fin de la section, nous étudions les pratiques de l'univers « Sports de précision ou de cible », qu'elles concernent l'activité de rang 1, 2 ou 3. Il s'agit donc de la statistique des pratiques et non des pratiquants (qui peuvent donc être comptés deux fois s'ils pratiquent deux activités d'un même univers).

### Des pratiques non encadrées plus d'une fois sur deux

Dans 56 % des cas, la pratique des sports de cible ou de précision n'est pas encadrée.

### Un niveau moyen de pratique

Une fois sur deux, les sports sont déclarés pratiqués à un niveau 3 (moyen).

### Une pratique régulière tout au long de l'année

Dans 53 % des cas, les sports sont pratiqués régulièrement tout au long de l'année.

### Du sport majoritairement entre amis

Dans 45 % des cas, les sports sont pratiqués entre amis, et dans 23 % des cas, en famille.

### Une pratique au sein d'installations sportives dédiées

Presque une fois sur deux, la pratique se déroule au sein d'installations sportives dédiées. Dans 23 % des cas, les sports sont pratiqués en plein air, en milieu naturel.

### Une pratique souvent licenciée

Dans 41 % des cas, les sports sont pratiqués en fédération, avec licence. Dans 31 % des cas, la pratique s'est déjà déroulée au cours de manifestations sportives.



## 11. Sports urbains

Disciplines concernées : skate board; roller, trottinette; parkour, free run; street workout, musculation urbaine ; vélo free style (trial, dirt...)

### Portrait type d'un pratiquant de sport urbain

L'univers regroupe presque autant de femmes que d'hommes. La moitié des individus ont moins de 24 ans. La part des plus de quarante ans n'excède pas un quart des pratiquants. Les actifs, notamment les employés, et les étudiants sont très présents. Les sportifs recherchent le plaisir, et sont globalement en bonne santé. Les bas revenus sont surreprésentés.

Nous étudions dans cette section les caractéristiques des individus ayant pratiqué des sports urbains au moins une fois au cours des douze derniers mois.

Le tableau 19 ci-dessous nous donne la répartition de ces sportifs selon la proximité avec cette activité : 6 % des sportifs déclarent avoir pratiqué des sports urbains au cours des douze derniers mois.<sup>7</sup>

TABLEAU 19 – PART DES SPORTIFS SUIVANT LEUR PROXIMITÉ AVEC L'UNIVERS DES SPORTS URBAINS

	Effectifs non pondérés	Pourcentage
Individus ayant pratiqué des sports urbains au moins une fois au cours des douze derniers mois	156	6 %
Individus dont l'activité 1 est un sport urbain	33	1 %

**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 6 % des individus ayant pratiqué une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois ont pratiqué un sport urbain, ce qui correspond à un effectif non pondéré de 156 répondants.

Parmi les individus ayant pratiqué un sport urbain au cours des douze derniers mois, 50 % ont pratiqué le roller ou la trottinette, 25 % ont fait du skateboard, 20 % ont pratiqué le vélo free style, 19 % le parkour ou free run, et enfin 12 % se sont exercés au street workout.

La pratique de plusieurs activités au sein de cet univers est fréquente.

### Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants

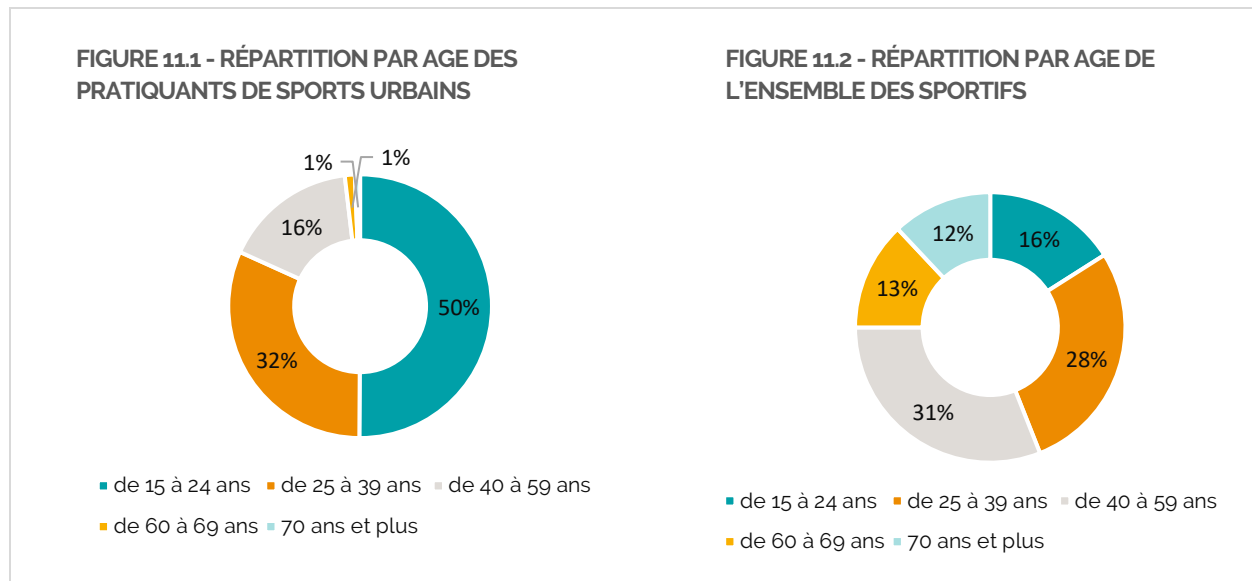
#### Un univers paritaire

Parmi les individus ayant pratiqué un sport urbain au cours des douze derniers mois, 52 % sont des hommes et 48 % sont des femmes.

<sup>7</sup> La fréquence des individus dont l'activité 1 est un sport urbain étant ici trop faible, leurs caractéristiques ne seront pas étudiées.

### La moitié des pratiquants ont moins de 25 ans

Parmi les individus ayant pratiqué un sport urbain au cours des douze derniers mois, 50 % ont moins de 25 ans alors que cette tranche d'âge ne représente que 16 % de l'ensemble des sportifs (figures 11.1 et 11.2). 25 % ont même moins de 19 ans. La tranche d'âge 25-39 ans représente 32 % des pratiquants des sports urbains contre 28 % parmi l'ensemble des sportifs. Les individus ayant entre 40 et 59 ans sont sous-représentés : ils sont 16 % parmi les pratiquants de sports urbains contre un tiers parmi l'ensemble des sportifs. La part des plus de soixante ans est quasiment nulle.



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** Les individus entre 15 et 24 ans représentent 50 % des pratiquants de sports urbains.

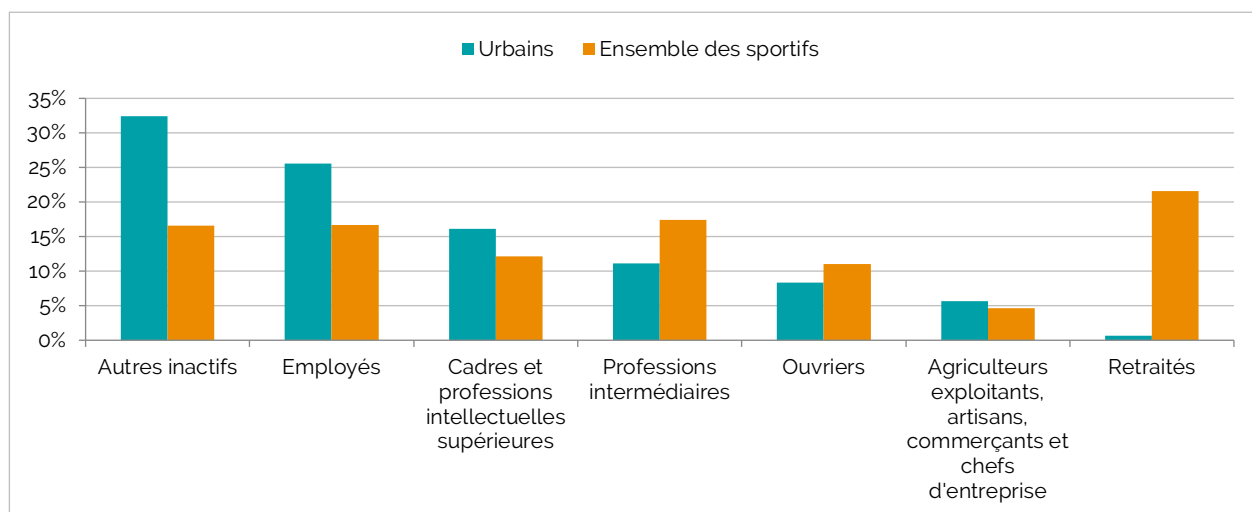
La répartition est encore plus éloignée de celle de l'ensemble de la population française, non-sportifs y compris. La tranche d'âge 15-24 ans représente 12 % de la population, et les 25-30 ans représentent 24 % de la population. Les moins de 30 ans sont très surreprésentés dans cet univers par rapport à la population dans son ensemble.

### Deux tiers des pratiquants sont en emploi

66 % des pratiquants de sports urbains sont en emploi et plus d'un quart sont étudiants. A titre de comparaison, 50 % de la population française dans son ensemble sont en emploi et 7 % sont étudiants.

Les pratiquants de la catégorie socioprofessionnelle employés sont surreprésentés puisqu'ils sont 26 % contre 17 % parmi l'ensemble des sportifs.

**FIGURE 11.3 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS DES SPORTS URBAINS PAR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué un sport urbain au moins une fois au cours des douze derniers mois, 26 % sont des employés.

### *Un quart des individus pratiquent principalement pour le plaisir.*

Parmi les individus ayant pratiqué un sport urbain au cours des douze derniers mois, 24 % privilégient le plaisir (contre 19 % de l'ensemble des sportifs). De plus, 19 % des individus sont motivés par l'entretien de la santé, seconde motivation la plus souvent citée, contre 27 % parmi l'ensemble des sportifs.

### *Les sportifs de cet univers sont en bonne santé*

72 % des individus ayant pratiqué un sport urbain au cours des douze derniers mois se considèrent comme étant en bonne ou très bonne santé. Cela ne concerne que 59 % de l'ensemble de sportifs et 52 % de l'ensemble de la population.

Par ailleurs, 16 % des pratiquants de sports urbains sont porteurs d'une maladie chronique ou durable contre 30 % parmi l'ensemble des sportifs.

### *La majorité des individus vivent en couple*

Parmi les individus ayant pratiqué un sport urbain au cours des douze derniers mois, 56 % vivent en couple et 44 % sont célibataires ou divorcés. Parmi l'ensemble des sportifs, 65 % des individus vivent en couple.

### *La majorité des individus vivent avec des enfants*

Parmi les pratiquants des sports urbains, 55 % vivent avec des enfants, alors que cela ne concerne que 40 % de l'ensemble des sportifs. 19 % des sportifs considérés vivent avec au moins un enfant de moins de six ans au sein du foyer contre 13 % parmi l'ensemble des sportifs.

## Une grande part d'individus perçoit des bas revenus

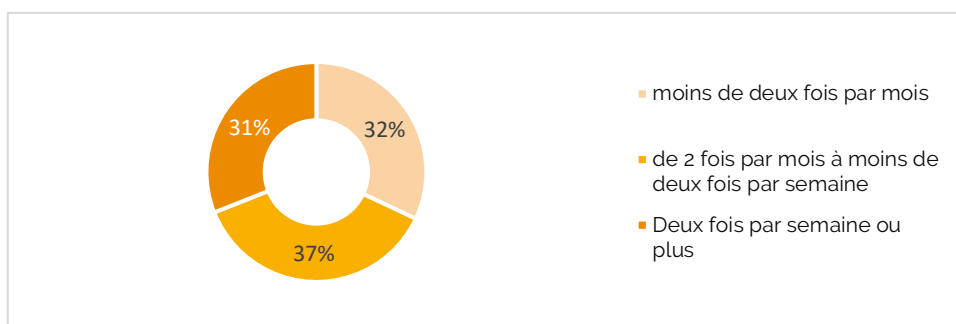
Les individus percevant des bas revenus sont surreprésentés : en effet, ils représentent 40 % des pratiquants de sports urbains contre 27 % parmi la population dans son ensemble.

## Modalités de la pratique

### Un tiers des individus pratiquent des sports urbains plus de deux fois par semaine

Parmi les individus ayant pratiqué un sport urbain au cours des douze derniers mois, 31 % l'ont pratiqué deux fois par semaine ou plus, 37 % l'ont pratiqué entre deux fois par mois et deux fois par semaine, et 32 % l'ont pratiqué moins de deux fois par mois (figure 11.4).

FIGURE 11.4 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE SPORTS URBAINS SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE



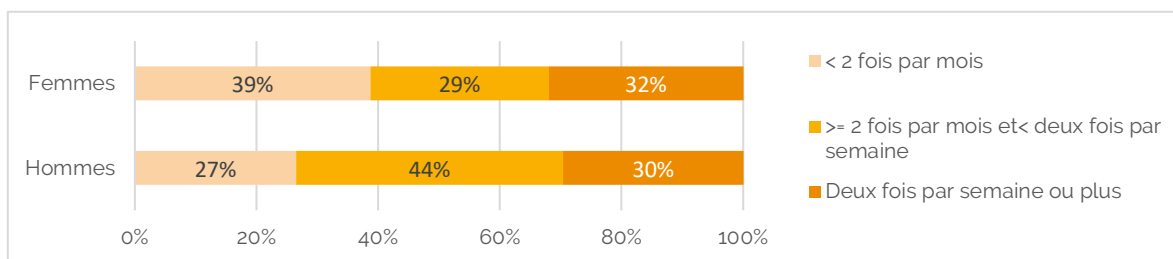
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué un sport urbain au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 37 % des individus ayant pratiqué un sport urbain au cours des douze derniers mois l'ont pratiqué entre deux fois par mois et deux fois par semaine.

### La pratique des femmes est plus occasionnelle que celle des hommes

Parmi les femmes ayant pratiqué des sports urbains au cours des douze derniers mois, 39 % pratiquent moins de deux fois par mois contre 26 % pour les hommes pratiquants (figure 11.5)). Davantage d'hommes, en proportion, pratiquent entre deux fois par semaine et deux fois par mois (44 % contre 29 % de femmes). Enfin, les femmes pratiquent autant que les hommes à une fréquence élevée.

FIGURE 11.5 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE SPORTS URBAINS SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET LE SEXE



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué des sports urbains au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 39 % des femmes ayant pratiqué un sport urbain au cours des douze derniers mois l'ont pratiqué moins de deux fois par mois.

## 12. Arts martiaux et sports de combat

Disciplines concernées : judo ; karaté ; taekwondo ; kung fu ; MMA (arts martiaux mixtes) ; boxe anglaise ; boxe française (savate) ; kick boxing et boxe full contact (boxe américaine) ; boxe thai (muay thai, muay boran...); escrime ; autre sport de combat

### Portrait type des pratiquants d'arts martiaux et sports de combat

Les hommes sont majoritaires dans cet univers. Les moins de quarante ans sont prépondérants. Les pratiquants sont des étudiants, des employés et professions intermédiaires pour la plupart. Ils pratiquent pour le plaisir et sont en bonne santé. Une petite majorité vit en couple.

Nous étudions dans cette section les caractéristiques des individus ayant pratiqué des arts martiaux ou sports de combat au moins une fois au cours des douze derniers mois.

Le tableau 20 ci-dessous nous donne la répartition de ces sportifs selon la proximité avec cette activité : 6 % des sportifs déclarent avoir pratiqué des arts martiaux et sport de combats au cours des douze derniers mois.<sup>8</sup> Près d'un quart de ces pratiquants ont pratiqué du judo.

**TABLEAU 20 – PART DES SPORTIFS SUIVANT LEUR PROXIMITÉ AVEC L'UNIVERS DES ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT**

	Effectifs	Pourcentage
Individus ayant pratiqué des arts martiaux ou sports de combat au moins une fois au cours des 12 derniers mois	167	6 %
Individus dont l'activité 1 est un art martial ou sport de combat	50	2 %

**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 6 % des individus ayant pratiqué une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois ont pratiqué un art martial ou sport de combat, ce qui correspond à 167 effectifs non pondérés.

## Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants

### *Des sports à tendance masculine*

61 % des individus ayant pratiqué un art martial ou sport de combat au cours des douze derniers mois, sont des hommes.

<sup>8</sup> La fréquence des individus dont l'activité 1 est un art martial ou sport de combat étant ici trop faible, leurs caractéristiques ne seront pas étudiées.

### Des pratiquants de moins de 40 ans

Parmi les pratiquants d'arts martiaux ou de combat, 25 % ont moins de 20 ans, 25 % ont plus de 43 ans et la médiane est égale à 30 ans.

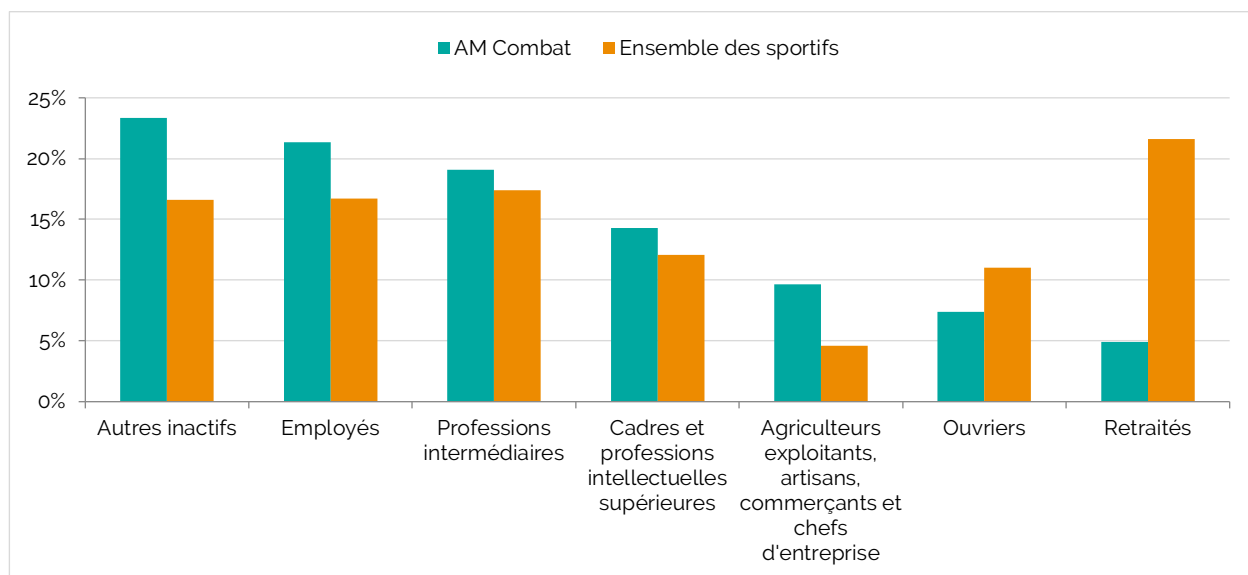
### Des pratiquants actifs et étudiants

Parmi les individus ayant pratiqué au moins une fois un art martial ou sport de combat au cours des douze derniers mois, 63 % sont en emploi et 19 % sont étudiants. Cela concerne respectivement 56 % et 10 % de l'ensemble des sportifs.

### Des pratiquants étudiants, employés et professions intermédiaires

Les « autres inactifs » (surtout étudiants), employés et professions intermédiaires sont surreprésentés parmi les individus ayant pratiqué un art martial ou sport de combat au moins une fois au cours des douze derniers mois. En effet, 23 % de ces pratiquants sont d'« autres inactifs » (surtout étudiants), 21 % sont des employés, 19 % sont des professions intermédiaires (figure 12.1)

**FIGURE 12.1 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS DES ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT PAR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué au moins une fois une activité physique ou sportive au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué un art martial ou sport de combat au moins une fois au cours des douze derniers mois 14 % sont des cadres.

### Un quart des individus recherchent en priorité le plaisir

Parmi les individus ayant pratiqué un art martial ou sport de combat au moins une fois au cours des douze derniers mois, 24 % recherchent en priorité le plaisir contre 19 % parmi l'ensemble des sportifs. La deuxième motivation principale de la pratique sportive est la détente (20 %, contre 19 % parmi l'ensemble des sportifs).

### *Les pratiquants sont très majoritairement en bonne santé*

Parmi les pratiquants d'arts martiaux et sports de combat, 71 % se considèrent comme étant en bonne ou très bonne santé. Cela ne concerne que 59 % de l'ensemble des sportifs et 52 % de l'ensemble de la population.

Par ailleurs, 21 % des individus sont porteurs d'une maladie chronique ou durable (cela concerne 30 % de l'ensemble des sportifs).

### *Les individus vivant en couple sont sous-représentés*

Parmi les pratiquants d'arts martiaux et sports de combat, 52 % vivent en couple contre 65 % parmi l'ensemble des sportifs. Ils sont donc sous-représentés.

### *Un tiers des pratiquant vivent avec des enfants dont le plus jeune a plus de six ans*

Parmi les individus ayant pratiqué un art martial ou sport de combat au cours des douze derniers mois, 34 % vivent avec des enfants dont le plus jeune a plus de six ans. Cela concerne 27 % de l'ensemble des sportifs. Les individus vivant sans enfants sont sous-représentés, puisqu'ils sont 42 % contre 60 %. Enfin, 24 % de ces pratiquants vivent avec des enfants dont le plus jeune a moins de six ans contre 13 % de l'ensemble des sportifs.

### *La répartition en termes de niveau de vie est la même que pour l'ensemble des sportifs*

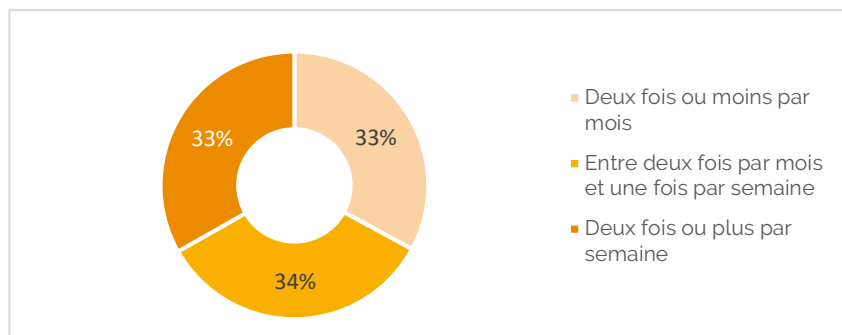
Parmi les individus ayant pratiqué un art martial ou un sport de combat au cours des douze derniers mois, 26 % perçoivent des bas revenus, 19 % appartiennent à la classe moyenne inférieure, 31 % à la classe moyenne supérieure et 24 % perçoivent de hauts revenus.

## Modalités de la pratique

### *Une pratique de temps à autre*

Parmi les individus ayant pratiqué un art martial ou sport de combat au moins une fois au cours des douze derniers mois 33 % l'ont pratiqué moins de deux fois par mois. Un autre tiers l'ont pratiqué deux fois ou plus par semaine (figure 12.2).

**FIGURE 12.2 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué au moins une fois un art martial ou sport de combat au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué un art martial ou sport de combat au moins une fois au cours des douze derniers mois 33 % l'ont pratiqué moins de deux fois par mois

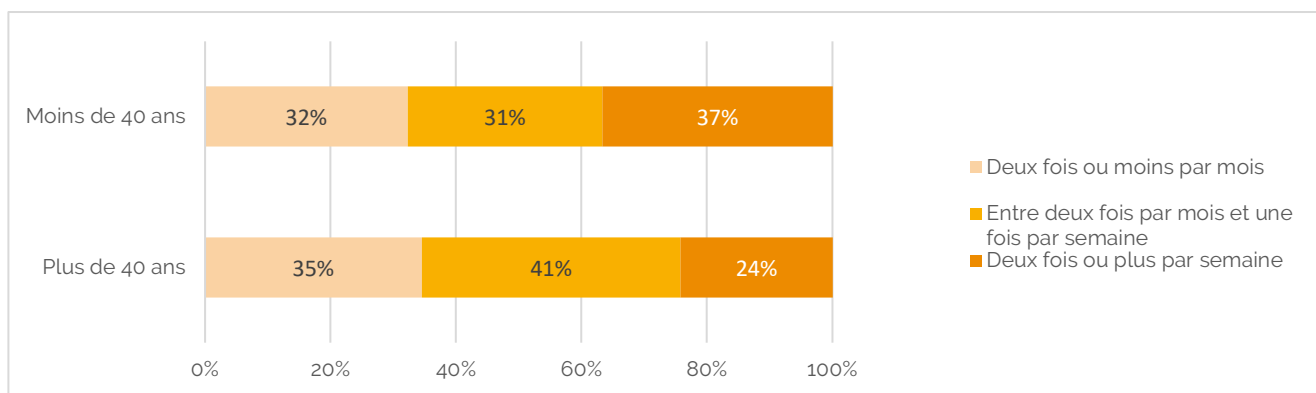
### Les femmes ont la pratique la plus occasionnelle

Parmi les femmes ayant pratiqué un art martial au cours des douze derniers mois, 39 % ont pratiqué deux fois par mois ou moins contre 29 % pour les hommes.

### Les moins de 40 ans ont la pratique la plus fréquente

Parmi les moins de 40 ans ayant pratiqué un art martial ou sport de combat au moins une fois au cours des douze derniers mois, 37 % l'ont pratiqué deux fois ou plus par semaine, contre 24 % chez les plus de 40 ans (figure 12.3).

**FIGURE 12.3 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET L'ÂGE**



**Source** : INJEP, ministère des sports. CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué au moins une fois un art martial ou sport de combat au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les moins de 40 ans ayant pratiqué un art martial ou sport de combat au moins une fois au cours des douze derniers mois 32 % l'ont pratiqué deux fois ou moins par mois.



## 13. Activités verticales

Disciplines concernées : alpinisme (hors ski alpinisme) ; escalade (en site naturel ou indoor) ; accrobranche, parcours acrobatiques en hauteur ; via ferrata, spéléologie ; canyoning

### Portrait type des pratiquants d'activités verticales

Cet univers est mixte, et majoritairement composé d'individus de moins de 40 ans. Les pratiquants sont des actifs, cadres ou professions intermédiaires, ou encore étudiants. La motivation principale de la pratique est la recherche du plaisir.

Nous étudions dans cette section les caractéristiques des individus ayant pratiqué des activités verticales au moins une fois au cours des douze derniers mois.

Le tableau 21 ci-dessous nous donne la répartition de ces sportifs selon la proximité avec cette activité : 4 % des sportifs déclarent avoir pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois<sup>9</sup>.

**TABLEAU 21 – PART DES SPORTIFS SUIVANT LEUR PROXIMITÉ AVEC L'UNIVERS DES ACTIVITÉS VERTICALES**

	Effectifs non pondérés	Pourcentage
Individus ayant pratiqué des activités verticales au moins une fois au cours des douze derniers mois	122	4 %
Individus dont l'activité 1 est une activité verticale	10	0,3 %

**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 4 % des individus ayant pratiqué une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois ont pratiqué une activité verticale.

### Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants

#### *Un univers mixte*

Parmi les individus ayant pratiqué des activités verticales au cours des douze derniers mois, 54 % sont des hommes et 46 % sont des femmes.

#### *Un univers jeune*

25 % des pratiquants ont moins de 20 ans, et 25 % ont plus de 39 ans. La médiane est égale à 32 ans.

<sup>9</sup> La fréquence des individus dont l'activité 1 est l'équitation étant ici trop faible, leurs caractéristiques ne seront pas étudiées.

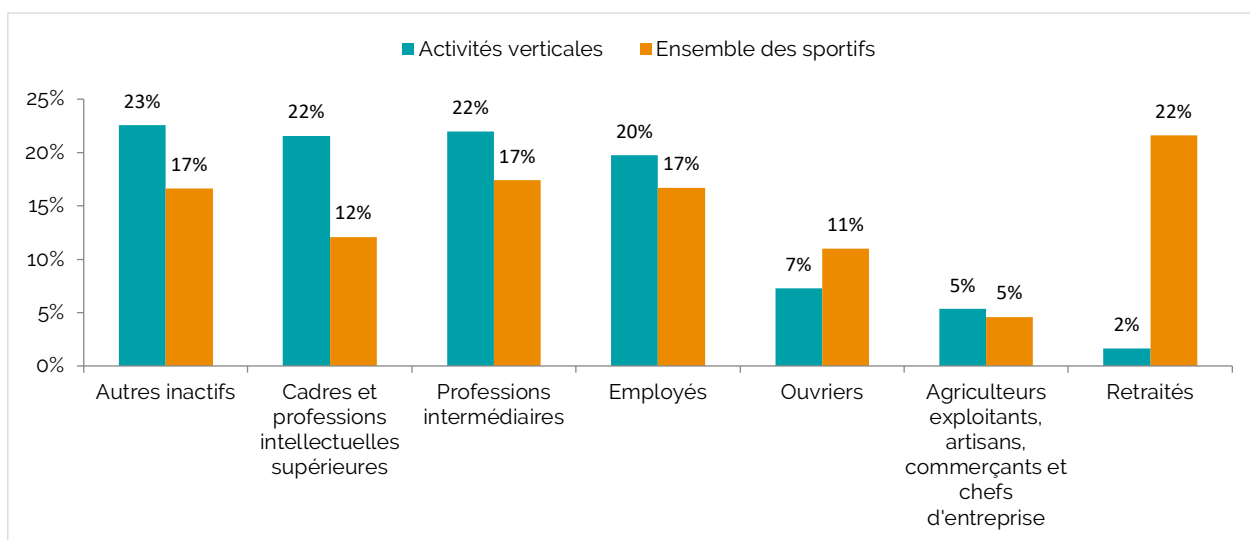
### Une majorité d'individus en emploi

Parmi les individus ayant pratiqué au moins une fois une activité verticale au cours des douze derniers mois, 70 % sont en emploi contre seulement 56 % des sportifs et 50 % de la population dans son ensemble.

### Les inactifs, cadres et professions intermédiaires représentent deux tiers des pratiquants

Parmi les individus ayant pratiqué une activité verticale au cours des douze derniers mois, 22 % sont des cadres, 22 % sont inactifs et 22 % sont des professions intermédiaires. Ces catégories socio-professionnelles sont surreprésentées par rapport à l'ensemble des sportifs.

**FIGURE 13.1 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS DE L'UNIVERS DES ACTIVITÉS VERTICALES ET DE L'ENSEMBLE DES SPORTIFS PAR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué au moins une fois une activité physique et sportive au cours des 12 derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué une activité verticale au moins une fois au cours des douze derniers mois 22 % sont des cadres.

### Un quart des individus recherchent en priorité le plaisir

Parmi les individus ayant pratiqué une activité verticale au moins une fois au cours des douze derniers mois, la plus grande partie recherche en priorité le plaisir (27 % contre 19 % parmi l'ensemble des sportifs) ou la détente (17 %, contre 19 % parmi l'ensemble des sportifs).

### Les inactifs, cadres et professions intermédiaires représentent deux tiers des pratiquants

Parmi les pratiquants des activités verticales, 67 % des individus considèrent être en bonne ou très bonne santé, contre seulement 59 % des sportifs et 52 % de la population dans son ensemble.

Par ailleurs, les individus porteurs d'une maladie chronique ou durable sont sous-représentés : ils sont seulement 8 % parmi les pratiquants d'activités verticales (contre 30 % parmi l'ensemble des sportifs).

### *Les pratiquants vivent plutôt en couple ou avec des enfants*

Parmi les pratiquants d'activités verticales, les individus vivant en couple sont majoritaires mais sous-représentés puisqu'ils sont 52 % contre 65 % parmi l'ensemble des sportifs.

Parmi les pratiquants d'activités verticales, 45 % vivent sans enfants contre 60 % parmi l'ensemble des sportifs.

### *Un niveau de vie sensiblement équivalent à celui de l'ensemble des sportifs*

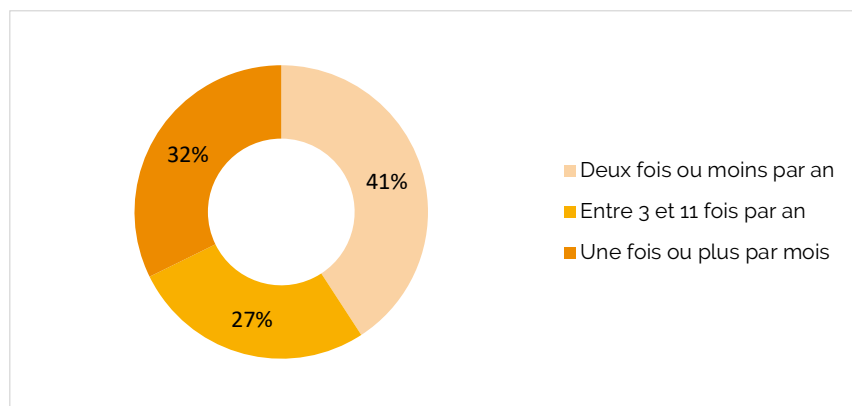
Parmi les individus ayant pratiqué au moins une fois des activités verticales au cours des douze derniers mois, 25 % perçoivent des bas revenus, 22 % sont issus de la classe moyenne inférieure, 36 % sont issus de la classe moyenne supérieure et 25 % perçoivent des hauts revenus. Dans l'ensemble des sportifs, 27 % perçoivent des bas revenus, 20 % sont issus de la classe moyenne inférieure, 32 % sont issus de la classe moyenne supérieure et 21 % perçoivent des hauts revenus.

## Modalités de la pratique

### *Une pratique très occasionnelle*

Parmi les individus ayant pratiqué une activité verticale au moins une fois au cours des douze derniers mois, 41 % l'ont pratiqué deux fois ou moins par an. De plus, 27 % ont pratiqué ces activités entre 3 et 11 fois par an. Ainsi, plus de deux tiers des individus ont pratiqué des activités verticales moins d'une fois par mois. Un tiers des individus considérés ont pratiqué une fois ou plus par mois.

**FIGURE 13.2 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS VERTICALES SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE**



**Source :** INJEP, ministère des sports. CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué au moins une fois une activité verticale au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** parmi les individus ayant pratiqué une activité verticale au moins une fois au cours des douze derniers mois, 41 % l'ont pratiqué deux fois ou moins par an.

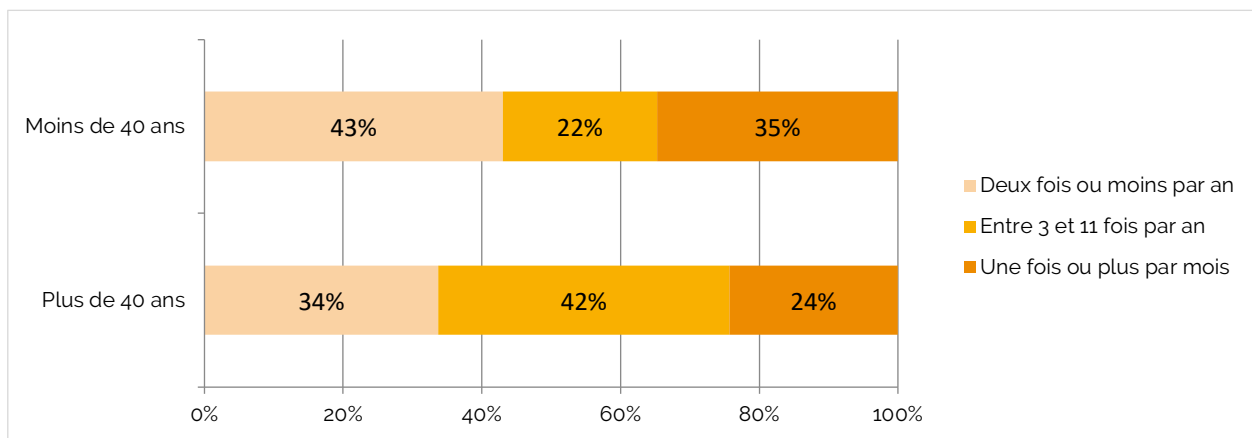
### *Pas de lien univoque entre la fréquence de pratique et le sexe ou l'âge*

Parmi les femmes ayant pratiqué une activité verticale au cours des douze derniers mois, 44 % l'ont pratiqué deux fois ou moins par an contre 38 % parmi les hommes. Les femmes sont également davantage, en proportion, à pratiquer une fois ou plus par mois : elles sont 35 % contre 30 % chez les hommes.

### Les moins de 40 ans sont ceux qui ont la pratique la plus occasionnelle... et la plus fréquente

Parmi les individus de moins de 40 ans ayant pratiqué une activité verticale au cours des douze derniers mois, 43 % l'ont pratiqué deux fois ou moins par an et 35 % une fois ou plus par mois (figure 13.3). Parmi les individus de plus de 40 ans, nous retrouvons respectivement 34 % et 24 %.

**FIGURE 13.3 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET L'ÂGE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué au moins une fois une activité verticale au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus de moins de 40 ans ayant pratiqué une activité verticale au moins une fois au cours des douze derniers mois, 43 % l'ont pratiqué deux fois ou moins par an.

## 14. Équitation

Disciplines concernées : équitation.

### Portrait type d'un cavalier – une cavalière ?

Les cavaliers sont très majoritairement des cavalières. Les cavalières sont également plus assidues que les cavaliers. Un bon quart d'entre eux / elles vit dans des communes rurales. Les cavaliers sont essentiellement des inactifs (étudiants pour la plupart), employés, professions intermédiaires ou cadres. Ce sont pour 40 % des personnes « à bas revenu ». Les personnes à haut revenu sont moins nombreuses à pratiquer l'équitation mais pratiquent plus régulièrement.

Nous étudions dans cette section les caractéristiques des individus ayant pratiqué l'équitation au moins une fois au cours des douze derniers mois.

Le tableau 22 ci-dessous nous donne la répartition de ces sportifs selon la proximité avec cette activité : 4 % des sportifs déclarent avoir pratiqué un sport de cycle ou motorisé au cours des douze derniers mois<sup>10</sup>.

TABLEAU 22 – PART DES SPORTIFS SUIVANT LEUR PROXIMITÉ AVEC L'ÉQUITATION

	Effectifs non pondérés	Pourcentage
Individus ayant pratiqué l'équitation au moins une fois au cours des douze derniers mois	111	4 %
Individus dont l'équitation est l'activité 1	34	1,2 %

**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 4 % des individus ayant pratiqué une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois ont pratiqué l'équitation, ce qui correspond à 111 effectifs non pondérés.

### Caractéristiques socioprofessionnelles des pratiquants

#### *L'équitation est un sport très majoritairement féminin*

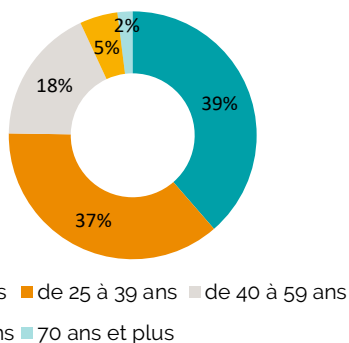
Parmi les individus ayant pratiqué l'équitation au cours des douze derniers mois, 77 % sont des femmes.

#### *La tranche d'âge 15-24 ans est prépondérante chez les cavaliers*

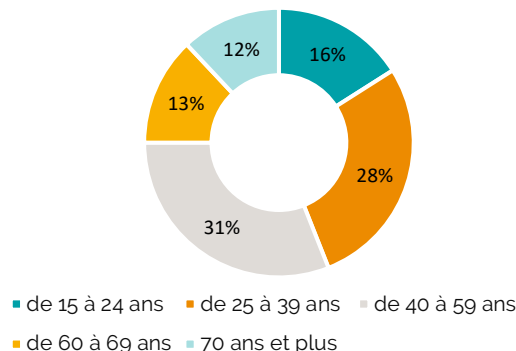
Les moins de 24 ans représentent plus d'un tiers des cavaliers alors qu'ils ne représentent que 16 % des sportifs pris dans leur ensemble (figure 14.1). Les plus de 40 ans, quant à eux, ne représentent que 29 % des pratiquants, dont seulement 6 % pour les plus de 60 ans.

<sup>10</sup> La fréquence des individus dont l'activité 1 est l'équitation étant ici trop faible, leurs caractéristiques ne seront pas étudiées.

**FIGURE 14.1 - RÉPARTITION PAR ÂGE DES PRATIQUANTS DE L'ÉQUITATION**



**FIGURE 14.2 - RÉPARTITION PAR ÂGE DE L'ENSEMBLE DES SPORTIFS**



**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois.

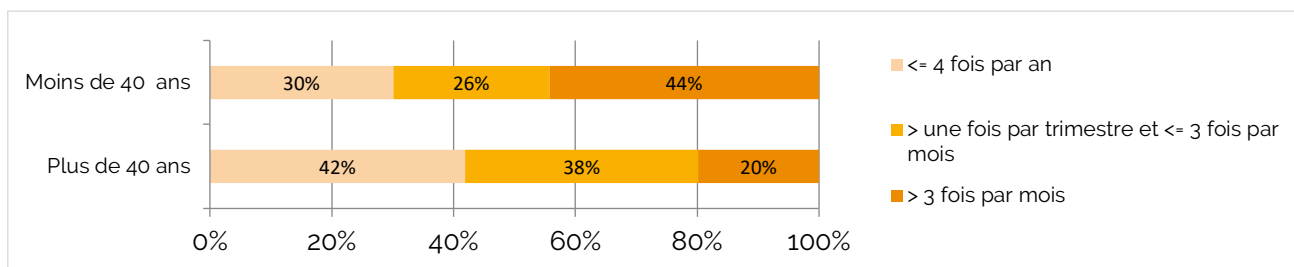
**Note de lecture :** les individus entre 40 et 59 ans représentent 23 % des cavaliers. Ils représentent 31 % de l'ensemble des sportifs.

La répartition est encore plus éloignée de celle de la population dans son ensemble, qui regroupe les sportifs et non-sportifs. La tranche d'âge 15-24 ans représente 12 % de la population, et les 25-30 ans représentent 24 % de la population. Les moins de 40 ans sont très surreprésentés dans cet univers par rapport à la population dans son ensemble.

### La fréquence de pratique est plus élevée chez les jeunes

46 % des cavaliers de moins de 24 ans et 42 % des 25-39 ans ont pratiqué plus de trois fois par mois. La rupture se situe après 40 ans, où seulement 20 % des cavaliers ont pratiqué l'équitation plus de trois fois par mois. Symétriquement, les plus de 40 ans sont plus nombreux à pratiquer l'équitation occasionnellement : 42 % contre respectivement 30 % pour les moins de 40 ans.

**FIGURE 14.3 - RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ÉQUITATION SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE ET L'ÂGE**



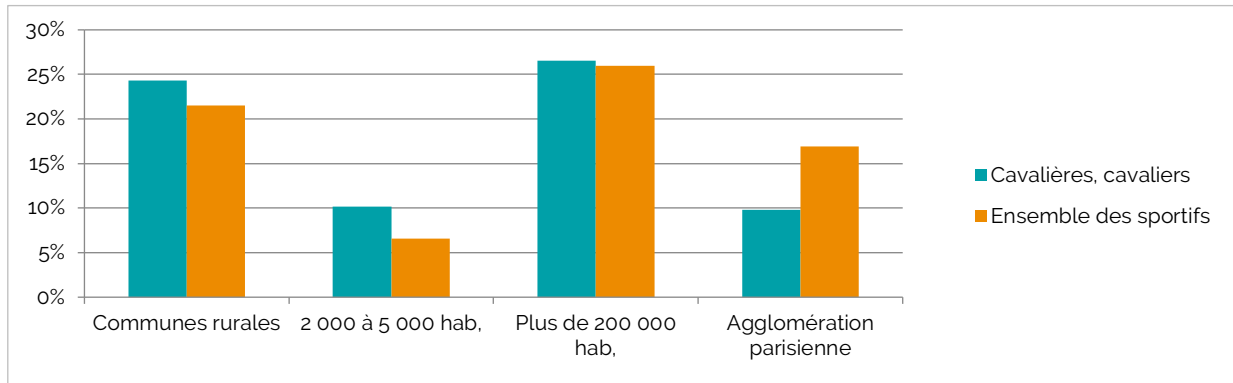
**Source :** INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ :** Individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué l'équitation au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture :** parmi les individus de moins de 40 ans ayant pratiqué l'équitation au moins une fois au cours des douze derniers mois, 44 % l'ont pratiqué plus de trois fois par mois.

### Seul un dixième des cavaliers réside en agglomération parisienne

Les cavaliers sont plus nombreux à résider dans des communes de moins de 5000 habitants (34 % contre 29 % pour l'ensemble des sportifs, figure 14.4). Au contraire, alors que 17 % des sportifs résident au sein de l'agglomération parisienne, ce chiffre tombe à 10 % si l'on considère les cavaliers.

**FIGURE 14.4 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ÉQUITATION ET DE L'ENSEMBLE DES SPORTIFS SUIVANT LA TAILLE D'UNITÉ URBAINE**



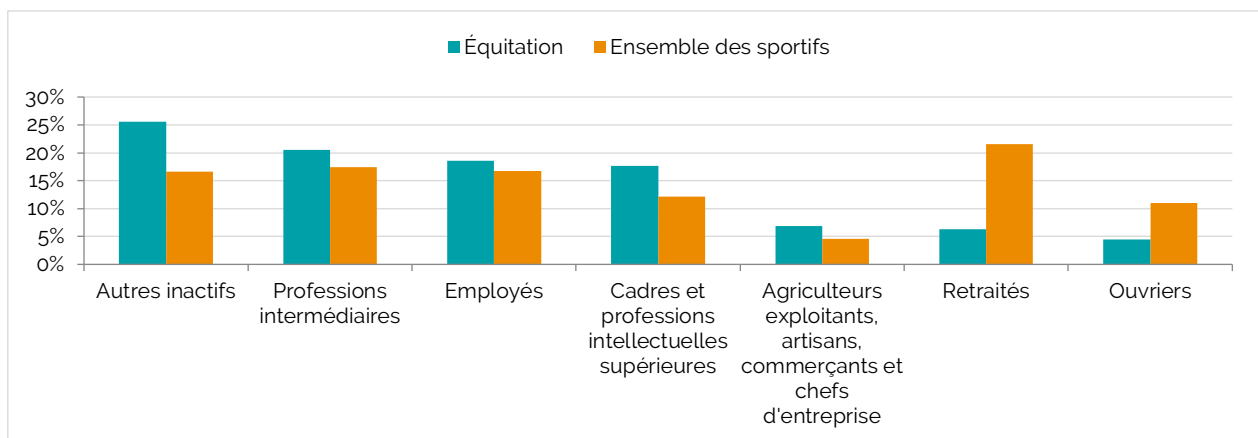
**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué au moins une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué l'équitation au moins une fois au cours des douze derniers mois, 24 % habitent dans des communes rurales contre 22 % pour l'ensemble des sportifs.

### Beaucoup d'actifs et d'étudiants parmi les cavaliers

Les actifs et les étudiants sont surreprésentés parmi les cavaliers : il y a 63 % d'actifs et 16 % d'étudiants parmi les cavaliers contre 56 % d'actifs et 10 % d'étudiants dans l'ensemble des sportifs.

**FIGURE 14.5 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ÉQUITATION PAR CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE ET DE L'ENSEMBLE DES SPORTIFS**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué une activité physique et sportive au cours des 12 derniers mois.

**Note de lecture** : parmi les individus ayant pratiqué l'équitation au moins une fois au cours des douze derniers mois 26 % sont des inactifs contre 17 % pour l'ensemble des sportifs.

Les inactifs autres que les retraités, professions intermédiaires, employés et cadres sont les quatre catégories socioprofessionnelles les plus représentées chez les cavaliers. Nous relevons 26 % d'autres inactifs (principalement étudiants), 21 % de professions intermédiaires, 19 % d'employés ainsi que 18 % de cadres.

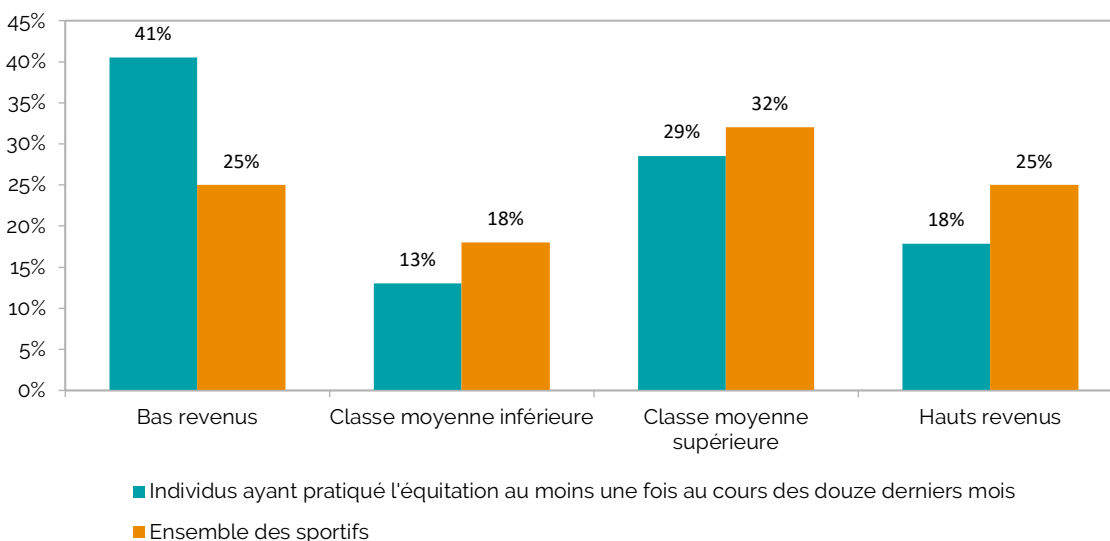
### *Les cavaliers recherchent le plaisir et l'amusement dans la pratique de l'équitation*

Quasiment un tiers des cavaliers déclarent pratiquer l'équitation principalement pour leur plaisir et pour s'amuser. Cette assertion ne concerne que 19 % de l'ensemble des sportifs, qui dans 27 % des cas privilégient la santé. Les individus pratiquant une activité physique et sportive pour la santé sont sous-représentés parmi les cavaliers, puisqu'ils ne concernent que 19 % d'entre eux. La santé est tout de même la deuxième raison la plus souvent évoquée pour expliquer la pratique de l'équitation, suivie de près par la détente (16 %).

### *Les cavaliers ayant de bas revenus sont nombreux*

Parmi les cavaliers, 41 % perçoivent de bas revenus. Les plus modestes sont ainsi les pratiquants les plus nombreux et sont également largement surreprésentés puisque seul un quart de l'ensemble des sportifs perçoivent des bas revenus (figure 14.6). Les hauts revenus sont quant à eux sous-représentés (18 % contre 25 % chez l'ensemble des sportifs). La part élevée de personnes à bas revenus s'explique par le fait que 45 % des cavaliers percevant des bas revenus sont des inactifs. Or, nous avons vu que deux tiers des inactifs sont des étudiants, et que les étudiants représentent une part importante des cavaliers.

**FIGURE 14.6 – RÉPARTITION DES CAVALIERS SELON LEUR NIVEAU DE VIE**



**Source** : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.

**Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué l'équitation au cours des douze derniers mois.

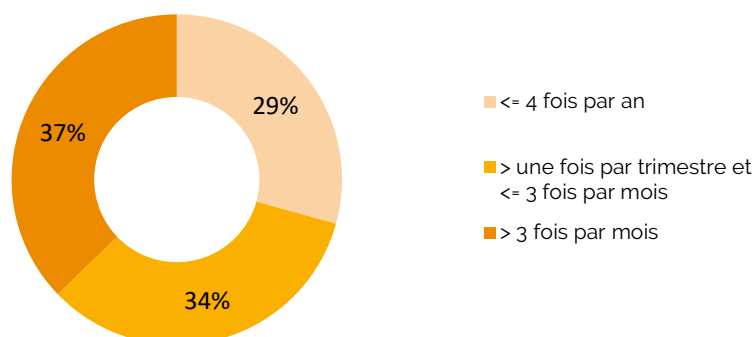
**Note de lecture** : parmi les cavaliers, 41 % perçoivent de bas revenus.

## Modalités de la pratique

La figure 14.7 ci-dessous illustre la répartition des cavaliers selon la fréquence de leur pratique.



FIGURE 14.7 – RÉPARTITION DES PRATIQUANTS D'ÉQUITATION SELON LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE



**Source** : INJEP, ministère des sports. CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018. **Champ** : individus de 15 ans et plus résidant en France DROM compris ayant pratiqué l'équitation au moins une fois au cours des douze derniers mois.

**Note de lecture** : 37 % des individus ayant pratiqué l'équitation au cours des douze derniers mois l'ont pratiqué plus de trois fois par mois.

### *La pratique des hommes est plus occasionnelle que celle des femmes*

Parmi les hommes ayant pratiqué au moins une fois l'équitation au cours des douze derniers mois, 59 % l'ont pratiquée moins de quatre fois par an contre 21 % pour les femmes. Les hommes le pratiquant souvent sont également peu nombreux : 27 % ont pratiqué l'équitation plus de trois fois par mois, contre 40 % pour les femmes (et parmi les individus ayant pratiqué l'équitation plus de trois fois par mois, 83 % sont des femmes).



## Annexe : questionnaire

### Partie 1 : Votre profil

**Q1. Êtes-vous ?** 1 seule réponse possible.

1. Un homme
2. Une femme

**Q2. Quelle est votre année de naissance?**

*(comprise entre 1928 et 2003, bornes incluses)*

-----

**Q3. Quel est le code postal de votre ville de résidence ?**

-----

*Cliquer sur le nom de commune (LIBGEO de l'Insee) d'où calcul automatique région et TUU*

**Q4. Quelle est votre situation par rapport à l'emploi ?** 1 seule réponse possible.

1. Retraité(e)
2. Femme ou homme au foyer
3. Etudiant(e) / élève
4. Vous travaillez
5. En recherche du 1er emploi
6. Au chômage, en recherche d'emploi
7. Malade longue durée ou invalide

**Q5. Filtre si Q4 = 1,2,4,6,7 Pouvez-vous indiquer la profession que vous exercez ou que vous avez exercée ?** 1 seule réponse possible.

1. Agriculteur(trice) exploitant
2. Artisan, commerçant(e), chef d'entreprise
3. Cadre, profession intellectuelle supérieure, profession libérale
4. Profession intermédiaire (ex : professeur(e) des écoles, technicien(ne), contremaître, agent de maîtrise, cadre de catégorie B...)
5. Employé(e), agent ou personnel de service
6. Ouvrier(ère), chauffeur(e)
7. Filtre : si Q4=2 J' ai toujours été Femme ou Homme au foyer

**Q6. Filtre si Q4 = 3 Pouvez-vous indiquer la profession exercée par la personne ayant le plus haut revenu au sein de votre foyer ?**

1 seule réponse possible.

1. Agriculteur(trice) exploitant
2. Artisan, commerçant(e), chef d'entreprise
3. Cadre, profession intellectuelle supérieure, profession libérale
4. Profession intermédiaire (ex : professeur(e) des écoles, technicien(ne), contremaître, agent de maîtrise, cadre de catégorie B...)
5. Employé(e), agent ou personnel de service
6. Ouvrier(ère), chauffeur(e)

**Q7. Quel est le diplôme le plus élevé que vous ayez obtenu ?**

1 seule réponse possible.

1. Aucun diplôme ou Certificat d' Etudes Primaires
2. Brevet des collèges, BEPC ou brevet élémentaire
3. CAP, BEP, brevet de compagnon ou autre diplôme de ce niveau
4. Baccalauréat, brevet professionnel ou autre diplôme de ce niveau
5. Bac +2 (ex : DEUG, BTS, DUT, infirmier(e) ou autre diplôme de ce niveau)
6. Bac +3 (Licence), Bac +4 (Maîtrise, Master 1, etc.)
7. Bac +5 et plus (DEA, DESS, Master 2, doctorat, etc.)

## Partie 2 : vos pratiques physiques et sportives

**Q1. Au cours des 12 derniers mois, parmi les activités suivantes, lesquelles avez-vous pratiquées (hors obligations à l'école ou au travail), au moins une fois dans l'année ?**

*Randomisation des blocs (i. e. qu'ils sont passés dans un ordre aléatoire pour tenir compte des biais liés à l'ordre de leur présentation).*

*En ligne ne faire apparaître le détail que lors du passage du curseur sur le bloc.*

*Par téléphone citer le nom du domaine puis deux exemples en choisissant les premiers de la liste*

### **Bloc 1 – au début – pas de rotation aléatoire**

---

*Sports enchainés ou combinés*

Rotation des items présentés dans le bloc

- Triathlon
- Aquathlon
- Duathlon
- Swimrun
- Run and bike

- Biathlon
- Combine nordique

### **Bloc 2 – montrer sur le même écran - aléatoire**

---

#### *Course et marche*

Rotation des items présentés dans le bloc

- Footing, jogging
- Trail
- Course d'orientation
- Courses ludiques et à obstacles
- Randonnée pédestre (petite ou grande randonnée, trekking...)
- Marche nordique
- Marche athlétique

### **Bloc 3 - aléatoire**

---

#### *Activités verticales (à corde, en hauteur)*

Rotation des items présentés dans le bloc

- Alpinisme (hors ski alpinisme)
- Escalade (en site naturel ou indoor)
- Accrobranche, Parcours acrobatiques en hauteur
- Via ferrata
- Spéléologie
- Canyoning

### **Bloc 4 – montrer sur le même écran - aléatoire**

---

#### *Sports de cycles ou motorisés*

Rotation des items présentés dans le bloc

- Vélo sur route ou cyclotourisme
- VTT sur piste et chemin
- BMX
- Moto sur route ou circuit
- Moto tout terrain, quad
- Automobile
- Karting
- Motonautisme, jet ski

- Motoneige

### **Bloc 5 – aléatoire**

---

#### *Sports urbains*

Rotation des items présentés dans le bloc

- Skate board
- Roller, Trottinette
- Parkour, free run
- Street workout, musculation urbaine
- Vélo free style (Trial, Dirt...)

### **Bloc 6 – montrer sur le même écran - aléatoire**

---

#### *Sports aquatiques et nautiques*

Rotation des items présentés dans le bloc

- Nage, Natation
- Plongée sous-marine
- Apnée, plongée libre
- Longe-côte
- Snorkeling, nage avec palmes (Palmes, Masque, Tuba)
- Pêche sportive
- Nage en eaux vives, hydrospeed
- Aviron
- Voile
- Planche à voile
- Surf et glisse sur vague, bodyboard
- Canoë kayak et sports de pagaie : kayak de mer, pirogue, dragon boat
- Rafting
- Kite surf
- Ski nautique, wakeboard
- Stand up, paddle

### **Bloc 7 –aléatoire**

---

#### *Sports d'hiver ou de montagne*

Rotation des items présentés dans le bloc

- Ski alpin, ski freeride, ski freestyle

- Ski de fond, ski nordique
- Ski de randonnée, ski alpinisme
- Raquette à neige
- Surf de neige, snowboard
- Patinage
- Luge

### **Bloc 8 –aléatoire**

---

#### *Équitation*

- Équitation

### **Bloc 9 –aléatoire**

---

#### *Activités de la forme et de gymnastique*

Rotation des items présentés dans le bloc

- Gymnastique sportive (agrès, GRS...)
- Fitness
- Cardiotraining
- Gymnastique aquatique, aquagym
- Gymnastique douce, yoga, taïchi
- Danse
- Zumba
- Musculation, culture physique
- Haltérophilie
- CrossFit
- Vélo ou rameur d'intérieur / d'appartement

### **Bloc 10 –aléatoire**

---

#### *Sports de raquette*

Rotation des items présentés dans le bloc

- Tennis
- Tennis de table (ping-pong)
- Squash
- Badminton

### **Bloc 11 –aléatoire**

---

*Athlétisme*

Rotation des items présentés dans le bloc

- Course à pied sur route ou stade (fond, demi-fond, marathon, sprint, autres...)
- Sauts (Hauteur, Longueur, Perche...)
- Lancers (Poids, Disque, Marteau, Javelot)
- Décathlon
- Heptathlon

**Bloc 12 –aléatoire**

---

*Sports collectifs*

Rotation des items présentés dans le bloc

- Football (y c. futsal)
- Rugby
- Handball
- Basket ball
- Volley ball
- Water-polo
- Sport collectif de plage (type Beach volley, Beach rugby...)

**Bloc 13 –aléatoire**

---

*Arts martiaux et sports de combats*

Rotation des items présentés dans le bloc

- Judo
- Karaté
- Taekwondo
- Kung fu
- MMA (arts martiaux mixtes)
- Boxe anglaise
- Boxe française (savate)
- Kick boxing et boxe full contact (boxe américaine)
- Boxe thaï (muay thaï, muay boran...)
- Escrime
- Autre sport de combat

**Bloc 14 –aléatoire**

---



*Sports aériens*

Rotation des items présentés dans le bloc

- Parapente, deltaplane
- Parachutisme, base jump
- Cerf-volant
- Vol à voile
- Avion, ULM

**Bloc 15 –aléatoire**

---

*Sports de précision ou de cible*

Rotation des items présentés dans le bloc

- Tir sportif
- Golf
- Tir à l'arc
- Billard
- Pétanque et autres sports de boules

**Bloc 16 –montrer à la fin**

---

*- Autres activités physiques et sportives*

*[Précisez]*

**Bloc 17 – exclusif**

---

*- Aucune activité sportive*

## Partie 3. Conditions de pratique pour chaque activité

*Pour toutes les pratiques citées*

**Q1. EN TOUT, combien de fois environ avez-vous pratiqué < AFFICHER NOM DE L'ACTIVITE> au cours des 12 derniers mois ?**

Vous pouvez répondre en nombre de *fois par semaine*, de *fois/mois* ou de *fois/an* - Une seule réponse possible par activité citée

1. /..... / fois par semaine (min=1 ; max=7)
2. /..... / fois par mois (min=1 ; max=31)
3. /..... / fois par an (min=1 ; max=365)

*Créer un compteur sur le nombre total annuel de séances*

*Passer le reste du questionnaire pour les 4 pratiques les plus fréquentes (avec choix aléatoire si ex aequo rang 4) **3 pratiques si téléphone***

*Passage du bloc Q2 à Q8 pour une activité, puis pour une autre activité*

**Q2. Au cours des 12 derniers mois, quand avez-vous pratiqué <AFFICHER NOM DE L'ACTIVITE> : 1**  
seule réponse possible

1. Régulièrement tout au long de l'année
2. De temps à autre tout au long de l'année
3. Seulement pendant les vacances
4. Uniquement à certaines périodes

**Q2a. (filtre si COMPTEUR > 51 séances) Quelle est la durée moyenne de vos séances ?**

**Q2b. (filtre si COMPTEUR > 51 séances) Quelle est l'intensité de vos séances ? de 1 à 3 (modéré, moyen, intense)**

**Q3 : Où avez-vous principalement pratiqué cette activité les 12 derniers mois? En premier ? En second ?**

Deux réponses possibles (**1 seule si téléphone**)

1. A domicile
2. Sur votre lieu de travail ou d'études
3. Dans une installation sportive (stade, gymnase, piscine, salle de fitness...) hors lieu de travail ou d'études
4. En plein air, en milieu naturel (dans une forêt, un bois, à la mer, sur un lac, à la montagne, à la campagne)

5. En plein air, en ville (dans un parc, un jardin public, une rue,...)
6. Autre

**Q4 : Dans quel cadre avez-vous principalement pratiqué <AFFICHER NOM DE L'ACTIVITE> ? En premier ? En second ?** Deux réponses possibles (1 seule si téléphone)

1. Dans un club, une association
2. Dans une structure commerciale comme un centre de remise en forme, de fitness, de gym...
3. Avec une application communautaire comme par exemple Strava, Garmin Connect, etc.
4. En suivant un youtubeur ou un tutoriel sur Internet
5. Pratique autonome

**Q5 : pour la pratique de cette activité, avez-vous été encadré par un entraîneur ou éducateur sportif au cours des douze derniers mois?** Une seule réponse possible

1. oui pour m'initier
2. oui tout le temps
3. oui régulièrement
4. oui occasionnellement
5. non mais je bénéficie de conseils d'autres pratiquants
6. non jamais

**Q6 : Au cours des 12 derniers mois, avec qui avez-vous principalement pratiqué cette activité ? En premier ? En deuxième ?** Deux réponses possibles (1 seule si téléphone)

1. Seul(e)
2. En famille
3. En couple
4. Avec des amis
5. Avec des collègues de travail
6. Autres [précisez]

**Q7 : Pourriez-vous dire à quel âge vous avez débuté cette activité, même si vous l'avez interrompue pendant une certaine période ?**

1. Moins de 15 ans
2. 15 – 19 ans
3. 20 – 29 ans
4. 30 – 39 ans
5. 40 – 49 ans
6. 50 – 59 ans
7. 60 – 69 ans
8. 70 ans et plus

**Q8 : Pour <AFFICHER NOM DE L'ACTIVITE> , quel niveau vous donneriez-vous ?**

Donnez une note de 1 à 5, où 1 signifie que vous avez un « niveau débutant » et 5 signifie que vous avez un « niveau expert », les notes intermédiaires permettant de nuancer ce niveau.

Niveau débutant				Niveau expert
1	2	3	4	5

*Fin du bloc par activité*

*Q9 et suivantes Une seule passation sur les quatre activités les plus fréquentes (trois si téléphone)*

**Au cours des 12 derniers mois,**

**Q9 : Avez-vous pratiqué une ou plusieurs de ces activités sportives dans le cadre d'une compétition officielle ?**

1. oui *[précisez laquelle ou lesquelles]*
2. non

**Q9 : Avez-vous pratiqué une ou plusieurs de ces activités sportives dans le cadre d'un tournoi avec classement ?**

1. oui *[précisez laquelle ou lesquelles]*
2. non

**Q10 : Avez-vous pratiqué ces activités sportives dans le cadre d' une manifestation sportive, d' un rassemblement ou d' une concentration sportive en dehors d' une compétition officielle ou d' un tournoi avec classement ?**

1. oui *[précisez laquelle ou lesquelles]*

2. non

**Q11 : Pour la pratique d'une ou plusieurs de ces activités, avez-vous une ou plusieurs licences sportives délivrées par des fédérations sportives ?**

1. oui *[précisez laquelle ou lesquelles]*
2. non

## Partie 4. Motivations de la pratique et de la non-pratique

*Pour les pratiquants*

**Q1. Diriez-vous qu'en pratiquant une activité physique ou sportive, vous recherchez :**

*(2 réponses possibles, hiérarchisées)  
Items à randomiser*

1. La santé
2. Le risque, l'aventure, les sensations
3. L'amélioration de votre apparence / votre forme
4. Le plaisir, l'amusement
5. La détente
6. La performance, la compétition
7. La rencontre avec les autres
8. Le contact avec la nature
9. Autre, précisez

*A tous*

**Q2. Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez aujourd'hui aucune activité physique ou sportive ou qui vous empêchent de pratiquer davantage ?** *(2 réponses possibles, hiérarchisées)*

*Items à randomiser*

1. Cela coûte trop cher
2. Par manque d'offre de proximité : équipements, clubs
3. Vous avez des problèmes de santé
4. Vous n'aimez pas le sport ou préférez d'autres activités
5. En raison de contraintes professionnelles, scolaires ou familiales
6. Les activités proposées sont inadaptées pour votre niveau
7. Vous n'êtes pas à l'aise avec votre corps
8. Vous ne connaissez personne avec qui pratiquer
9. Autre, précisez

*Aux non pratiquants*

**Q3 : Avez-vous par le passé pratiqué une ou plusieurs activités physiques ou sportives ?**

1. Oui en club
2. Oui en pratique autonome
3. Non

*A tous*

**Q4 – Y a-t-il des activités que vous ne pratiquez pas et que vous auriez envie de pratiquer dans les 12 prochains mois ?**

1. oui [*précisez laquelle ou lesquelles*] en clair ?
2. non

*Ne pas poser si téléphone*

**Q8. Si je vous dis activité physique et sportive, quels sont les mots qui vous viennent à l'esprit (cinq mots au maximum) ?**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## Partie 5 : Habitudes et santé

**Q1 – Quel mode de transport privilégiez-vous dans vos déplacements quotidiens? à *randomiser***

1. Marche à pied
2. Vélo ou trottinette
3. Voiture ou deux-roues motorisé
4. Transports en commun

**Q2a. - Comment est votre état de santé en général ?**

1. Très bon
2. Bon
3. Assez bon
4. Mauvais
5. Très mauvais

**Q2b. - Avez-vous une maladie ou un problème de santé qui soit chronique ou de caractère durable ?**

1. Oui
2. Non

**Q2c. - Êtes-vous limité(e) depuis au moins six mois, à cause d'un problème de santé, dans vos activités quotidiennes ?**

1. Oui, fortement limité(e)
2. Oui, limité(e), mais pas fortement
3. Non, pas limité(e) du tout

**Q3 – Êtes-vous en situation de handicap ?**

1. Oui
2. Non

**Q4 – Quelle est votre taille (sans chaussures) ?**

**En cm**

**Q5 - Quel est votre poids (sans vêtements ni chaussures) ?**

**En kg [les femmes enceintes doivent indiquer leur poids avant la grossesse]**

**Q5. Lorsque vous étiez enfant ou adolescent, diriez-vous que vos parents étaient ? 1 seule réponse possible.**

1. Pas sportifs
2. Sportifs : au moins l'un des pratiquait de manière **occasionnelle**
3. Très sportifs : au moins l'un des deux pratiquait **régulièrement**
4. Ne sait pas

## Partie 6 : qui êtes-vous ?

**Q1. Votre situation personnelle. Êtes-vous :** 1 seule réponse possible

1. Célibataire
2. Avec un(e) conjoint(e), hors PACS
3. En couple, Marié(e)
4. En couple, titulaire d'un PACS
5. Veuf ou veuve
6. Divorcé(e)

**Q2. Combien de personnes vivent dans le logement que vous habitez habituellement, y compris vous-même ?**

-----

**Q3. Avez-vous des enfants qui vivent avec vous dans ce logement ?**

Filtre Si oui, combien ?

Filtre Si oui, quel est l'âge du plus jeune ? \_\_ du plus âgé ? \_\_

**Q4 : Pouvez-vous donner le revenu par mois de votre foyer (tous revenus confondus : prestations sociales, allocations, salaires, treizième mois, primes, pensions...) ?**

1. Moins de 600 euros
2. De 600 euros à 1000 euros
3. De 1001 euros à 1200 euros
4. De 1201 euros à 1500 euros
5. De 1501 euros à 2000 euros
6. De 2001 euros à 2500 euros
7. De 2501 euros à 3000 euros
8. De 3001 euros à 4000 euros
9. De 4001 euros à 6000 euros
10. Plus de 6000 euros
11. Refus
12. NSP



## QUELS PRATIQUANTS ET QUELLES PRATIQUES SELON LES UNIVERS SPORTIFS ?

### ANALYSE DU BAROMÈTRE 2018 DES PRATIQUES SPORTIVES DES FRANÇAIS

Ce rapport propose une analyse de la pratique sportive à travers le prisme des univers de pratique. Pour chacun de ces univers, deux questions sont abordées : qui pratique ces disciplines sportives et comment sont-elles pratiquées ? Cette analyse vient compléter le [Baromètre national des pratiques sportives 2018](#) paru dans la collection « INJEP Notes & Rapports » ainsi que les [fiches régionales du sport](#).

Quatorze univers sont ainsi présentés, classés en fonction du nombre de pratiquants déclarés :

- Course et marche
- Activités de la forme et gymnastique
- Sports aquatiques et nautiques
- Sports de cycles et motorisés
- Sports de raquette
- Sports collectifs
- Sports d'hiver et de montagne
- Sports de précision ou de cible
- Sports enchaînés et combinés
- Arts martiaux et sports de combat
- Sports urbains
- Athlétisme
- Activités verticales
- Équitation

Ce document s'adresse notamment aux acteurs des milieux sportifs ou académiques intéressés par un univers spécifique : ils trouveront ici des données détaillées s'y rapportant.

Dans la première partie de chaque section (« qui pratique ? ») sont étudiés le sexe, l'âge, les régions, la taille de l'agglomération, la situation d'emploi, la catégorie socioprofessionnelle, l'état de santé (incluant la maladie et le handicap), les enfants, les motivations principales de la pratique des disciplines, la situation matrimoniale et le niveau de vie des pratiquants.

Les modalités de pratique étudiées en seconde partie recouvrent la fréquence, la durée, l'encadrement, l'intensité, le niveau, la période, l'entourage, le lieu ainsi que la pratique en fédération, manifestation ou tournoi.